

《平成20年度・りんりんの会活動報告》  
 ～平成20年4月から平成21年3月まで～

定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加人数
4/26 (土)	情報交換会&お花見会 ※情報交換会后,参加可能の方で公園に移動	職員休憩室 (荒雄公園)	会員 16名+Dr (会員 14名)
5/24 (土)	日帰り移動研修会・優しいマッサージセラピー 『とっつてもヨガす・ヘルシープラン』(昼食・入浴付) 講師:伏見敏子氏(ヨガ講師) ★気持ちよかった～♪	二の宮荘 (川渡温泉)	会員 20名
6/28 (土)	勉強会・Dr 吉田の乳がん講座 第1回『乳がんとのお付き合い』(講師:吉田先生) ★ 初参加の方も含め,Dr からのお話しには,安心感があり,今後の参考になった方が多く,再度お聞きしたい!の声が多くありました。	職員休憩室	会員 27名(初参加 5名) +Dr・SW
7/26 (土)	情報交換会・相談会 ★ 少人数のなかで,それぞれの思いを十分に話すことが出来たし,体験談等がじっくり聞けて良かったと言う感想がありました。	職員休憩室	会員 14名
8/23 (土)	勉強会・情報交換会 『下着・パッドの工夫』 ★ ジャスコ・ウイング(株)より商品をお借りして実際に手にして話し合いました。(後日,新聞に記事として掲載されました!)	職員休憩室	会員 20名+河北新報社
9/27 (土)	情報交換会・交流会	職員休憩室	会員 19名
11/15 (土)	ロビーミニコンサート(ハーブの演奏会) ～心も体も癒されるハーブのつどい～ ★ 病院主催でのコンサートに参加,素敵な音色に心も体も癒されました。	職員休憩室 病院ロビー	会員 18名
12/20 (土)	クリスマス交流会 ★ 恒例のサンタ登場(?)と交流会,プレゼント抽選等参加者全員で大盛り上がりでした♪	職員休憩室	会員 17名+Dr
H21年 1/24 (土)	勉強会『病気と食事』 講師:鈴木管理栄養士 ★ 基本的な栄養バランスのお話しの他に,実際にメタボチェックや理想体重の計算をし,自分自身の再確認が出来ました。	職員休憩室	会員 22名+1名(他科) +Dr・SW
2/28 (土)	勉強会『こころが楽になる考え方のヒント』 講師:山崎臨床心理士 ★ 視点を変えたり,ちよつと一休みしたり,エネルギーを少し残しておいたり...気持ちが楽になるポイントを教えてもらいました。	職員休憩室	会員 21名+1名(他科) +Dr・SW・看護師
3/28 (土)	情報交換会&交流会	職員休憩室	会員 16名+Dr・SW

## りんりん研修会実施報告

10/4 (土)	<p>《りんりん 4 周年記念研修会》 講演 &amp; 映画上映会(『まゆ-ココロの星-』)</p> <p>★ 病院スタッフと会員,製薬会社さん総勢 30 名程のご協力のおかげで,古川での上映が実現しました。</p> <p>★ チケット販売等にも多数の方が動いて下さり,反響も大きく,検診率アップにつながると思いました。</p>	パレットおおさき 多目的ホール	375 名
-------------	---	--------------------	-------

## 温泉に入ろう会 (一泊温泉ツアー) 実施報告

11/8 (土)	<p>◎ 一泊温泉ツアー 《第 2 回・温泉に入ろう会》</p> <p>★ 紅葉シーズンにみんなで温泉に入りましょ!の企画でしたが参加者が少なく残念…。でも,夜遅くまでじっくりと話が出来,親睦がしっかりと図れたことは一番の思い出になりました。(温泉にも入ったし!)</p>	鳴子温泉 ホテル『亀屋』	会員 6 名
-------------	--	-----------------	--------

## その他に参加したイベント報告

10/25 (土)	<p>◎ ピンクリボンスマイルウオーク(5 *コースに参加)</p> <p>★ 今年 3 回目の参加になりました。毎年,中央から参加する芸能人のトークショーがあるのですが,今年は山田邦子さんが仙台入りしてくださり,パワーをいっぱいもらって帰ってきました。(パセリさんも参加)</p>	勾当台公園 (仙台) 参加費:1,000 円	会員 13 名参加
11/16 (日)	<p>◎ J. POSH 主催キッズ ファミリープログラム(家族で話そうピンクリボン)</p> <p>★ 東京での開催時の参加を含めて 4 回目の参加。医師からメンタルの講話があり,子ども達はプリザードフラワー作成,その後交流会・お茶会が盛大に行なわれ,親子共々楽しく参加しました。</p>	仙台 参加費:無料	会員 6 名+子ども 3 名

## 広報活動報告

- ◎ 事務所が 1 月からオープンしました。
  - ・ 個人相談を希望される方の場所の提供として開所しました。まだ試行的な段階での運営になっていますが,皆さんが必要な時に利用できるように今後検討していく方向です。
- ◎ 体験者のメッセージの掲示
  - ・ 2/16(月)~28(土)まで,南病棟通路に体験者の皆さんからいただいたメッセージを掲示していただきました。どのような反響があったかは聞こえては来ませんでしたが,体験者の声をお知らせすることによって,自己検診や検診を受けるきっかけになったり,まだ一人で悩んでいる方々が目にして仲間がいることの安心感を感じてもらえたら…と思いました。
- ◎ 県主催の会議に参加(3 回),患者会同士の顔合わせと活動内容を伝える機会がありました。
  - ・ 今後,連携を取りながら,協力し合って,患者会を盛り上げていけるような土台が出来ました。更に一般の方々への情報提供として県のホームページにそれぞれの患者会の詳細を掲載してもらえることにもなり,広く知ってもらえるようになります。(掲載期日は未定)