



## ● 2月19日(土)：温泉に入ろう会(場所：鳴子観光ホテル)

- \* 移動研修会になります。定例会は開催しません。
- \* 会員の方々には詳細を郵送等でお知らせ致します。会員以外の方も参加可能です。ご希望の方はご連絡ください。

## ● 3月26日(土)：総会&Dr 吉田の乳がん講座

- \* 22年度の決算・活動報告後、吉田 Dr の講演になります。
- \* どなたでも参加できますので、多数の参加をお待ちしています。



★**昨年8月～12月までのいんりん活動報告です!**★



## **8/19 14:30～下着の相談・試着会**

- ワコール(株)さんに依頼、リマンマのアドバイザーさんに東京から来ていただき、下着の相談会・試着会を病院内で開催しました。(古川では今回2回目の開催となりました。)
- 下着の選び方やパッドの付け方等の相談、更に実際に手にしたり試着したりすると同時に、工夫していること等の情報交換・アドバイスを受ける…という目的でしたが、個々に術式等が違うので、個人相談(一人30分)の形で実施していただき、とても好評でした。
- 他の病院の患者さんから参加したいという問い合わせがあった…というお話もアドバイザーさんからお聞きしましたし、実際に弘済病院で手術された方の参加もありました。



## **10/3(日) ピンクリボン講演&コンサート**

- 『心も体も癒されるひとときを一緒に!～with you コンサート～』をテーマにして一般の方対象にりんりん研修会を開催しました。
- 内容は、吉田先生を講師に、ピンクリボン講演『乳がんってどんな病気?』とヴァイオリン奏者の池田敏美氏とカウンターテノール歌手の池田絃氏の親子でのコンサートでした。
- 当日は79名の方々の参加があり、役員の方が準備してくれた沢山の花々の中での温かな雰囲気でのコンサートとなりました。
- 講演は一般の方にも分かりやすく、また、コンサートは堅苦しい感じではなく、笑いもあり、涙する場面もあり……。参加された方々からは、再度開催してほしいという声が多く聞かれました。



## **11/27(土)リンパ浮腫の話とマッサージ実践**

- 『ミラクルガール』の著者であり、石巻赤十字病院・リンパ浮腫セラピストの大塚弓子氏を

講師としてお招きし、『私はがんに負けない！ミラクルガール誕生秘話』のサブタイトルでの講演をお聞きしました。

- 実際に吉田 Dr をモデルに、リンパマッサージの具体的な順番・方法をしっかりと教えていただきましたが、小顔マッサージの効果にはびっくり！さすがプロのセラピストさんでした。
- 68名の参加があり、やはり今までむくみが気になってはいたものの、どうしていいのか分らず、我慢していたという方が多かったようで、市民病院内にも是非、リンパ浮腫外来を！！の声が多数ありました。（当日の講演資料をいただきましたので、みなさんに提供する予定です。お楽しみに）



## 12/18 (土)クリスマス交流会

- 今年も恒例のりんりんクリスマス会！今回は 18名の方々と楽しいおしゃべりとプレゼント交換とで盛りあがりました。
- 初参加の方、昨年入院中に参加され、1年過ぎました…と参加された方等それぞれにいろいろな思いがありましたが、今年も一緒にクリスマスを過ごせたことに感謝です。サンタさんは超多忙のため、参加されず残念でしたが、来年に期待したいと思います。

**連絡窓口：大崎市民病院相談支援センター（TEL：0229-23-3311）**