

# がん患者・家族サロン通信 vol.2 H23.12



大崎市民病院 地域医療部 相談支援センター  
〒989-6183 宮城県大崎市古川千手寺2丁目3番10号  
Tel. 0229-23-3311

大崎市民病院では、がん患者さんやご家族が集まって語り合う交流の場として、平成23年10月から月2回、サロンを開設しています。

## 🐱 サロンって何？

「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「話を聞いてあげたい」「他の人はどうしているのか聞きたい」などの声から始まりました。病院や保健所が主体となっているサロンのほかにも、患者さんやご家族が作られたサロンもあります。当院のサロンは、当院の受診にかかわらずどなたでもお越しいただけます。

## 🐱 どんなことをしているの？

患者さんご自身やご家族の体験談や、日常生活のいろいろな思いを自由に話します。お互いの疑問や不安を一緒に考えたり、参加している看護師や医師から専門的なアドバイスをもらうこともあります。

## 第3回(11/10)実施報告

### この指とまれ! ② 「男性」の会

一般参加者2名、スタッフ3名の参加がありました。

「2つのがんと友達として仲良くやっている」という、現役で野球を楽しんでいる年配のお父さんと、「大崎市民病院に患者会を立ち上げたい！」と意欲満々の働くお父さん。お互いに名刺交換されるあたりは、さすが男性の会。

参加者の少なさに、「男性は、家庭でも職場でも、見栄を張って頑張ってしまうがちだからね～、こういうところにはなかなか・・・」と。

時には、こうして肩の荷を下ろして、仲間と分かち合う時間もいいものですよ。次の機会には、ぜひ大勢の方々の参加をお待ちしています。

## 第4回(11/28)実施報告

### この指とまれ! ③ 「子宮・卵巣がん」の会

一般参加者4名、スタッフ4名の参加がありました。

みなさん、病気がわかってからの気持ちの変化を率直に語られていました。「他の人に病名を言えない」には、みんなで「わかる」と深くうなずき大変さをわかちあいました。

「はたおり」「お子さんの野球大会」「お仕事」などなど、病気や気持ちの変化と付き合っていく工夫も沢山聞かれ、心理士も太鼓判を押す気分転換のうまさでした。

頭皮のケア、ウィッグの選び方など、女性ならではの意見も沢山あり、次回の「頭皮・頭髪ケア」の会に講師として来て頂きたい！とスタッフ一同感心しきりでした。



## 参加者の声

ほかの人の話が聞いて良かった。自分だけが思っているのかなと感じていたので。

身内にも病名を言えないでいる私にとって、自分の病気に対する気持ちを話すだけでも良かったかなと感じています。

診察に来た時に、ちょっと寄って話して帰れるようなサロンがあったらいいな。

病気が進んだ時の対応の仕方や体験、看護師さんとかの話が聞きたい。



## 心地よい時間を過ごす為の



- 会で知り得た個人情報は会場を出てからは話してはいけません。
- 宗教活動や特定の治療法などの勧誘はしないでください。
- 話したい人は話し、話したくない人は無理に話さず、人の話を聞くだけで構いません。
- 人の話を遮ったり、評価・批判的な発言はしないでください。

今後の開催予定は・・・

12月8日(木) 14:00～「頭皮・頭髪ケア」の会

1月23日(月) 14:00～「肺がん」の会

2月9日(木) 14:00～「消化器がん」の会

会場は南病棟1階緩和ケア外来です。  
申込み・問い合わせは相談支援センターまで