

がん患者・家族サロン通信 vol.3 H24.1



大崎市民病院 地域医療部 相談支援センター
〒989-6183 宮城県大崎市古川千手寺2丁目3番10号
Tel. 0229-23-3311

大崎市民病院では、がん患者さんやご家族が集まって語り合う交流の場として、平成23年10月から月2回、サロンを開設しています。

🐱 サロンって何？

「同じ病気の人と話がしたい」「話を聞いてほしい」「話を聞いてあげたい」「他の人はどうしているのか聞きたい」などの声から始まりました。病院や保健所が主体となっているサロンのほかにも、患者さんやご家族が作られたサロンもあります。当院のサロンは、当院の受診にかかわらずどなたでもお越しいただけます。

🐱 どんなことをしているの？

患者さんご自身やご家族の体験談や、日常生活のいろいろな思いを自由に話します。お互いの疑問や不安を一緒に考えたり、参加している看護師や医師から専門的なアドバイスをもらうこともあります。

第5回(12/8)実施報告

そこが知りたい! ②「頭皮・頭髪ケア」の会

一般参加者4名(女性3名、男性1名)、スタッフ4名の参加がありました。

今回は、「抗がん剤・放射線治療と脱毛ケア」と題し、かつらメーカーの専門相談員の方を迎え、講演をしていただきました。

内容は「脱毛と発毛のメカニズム」「脱毛が始まってからのケアについて」「かつらの選び方」「まゆ毛やまつ毛のカバーメイク」の4点。「抜けやすい部位は?」「シャンプーの選び方は?」「お湯の温度はどれくらい?」など次々と質問も飛び出し、みなさん熱心にメモを取っていらっしゃいました。

実際にさまざまな種類のかつらを手に取り、値段やメーカーによる違いを実感。メイク方法も教えてもらい、終始和やかな明るい会になりました。

参加者の声

12/8のサロンより

まゆ毛のない自分の顔は怖い!なるべく自然に見えるようにカバーしたい。

どれくらい抜けているか気になって、毎回排水溝を確認してしまうの。ショックという訳ではないのだけれど・・・。

急にこんな髪型になったら、家族がびっくりするだろうな(笑)。(かつらの試着をしながら)

毎月の散髪やカラーリング代を考えれば、かつらも案外高い買い物でもないかもね。



第6回(1/23)実施報告

この指とまれ! ④「肺がん」の会

残念ながら参加者0名でした。

お申し込みはいただいていたものの、体調が悪く当日にキャンセルされた方、お問い合わせはいただいたものの、申し込みまで至らなかった方・・・、次の機会にお会いできることを楽しみにしています。



心地よい時間を過ごす為の お約束



- 会で知り得た個人情報は会場を出てからは話してはいけません。
- 宗教活動や特定の治療法などの勧誘はしないでください。
- 話したい人は話し、話したくない人は無理に話さず、人の話を聞くだけで構いません。
- 人の話を遮ったり、評価・批判的な発言はしないでください。

今後の開催予定は・・・

2月 9日(木) 14:00~「消化器がん」の会

2月 20日(月) 14:00~「女性」の会

3月 8日(木) 14:00~「前立腺がん」の会

3月 22日(木) 14:00~「サロンを語ろう!」の会

会場は南病棟1階緩和ケア外来です。

申込み・問い合わせは相談支援センターまで

