

	開催日	時間	内容(予定)	開催場所
9月	14日・28日 (第2・第4水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン～個人相談・おしゃべり会・補整用手作りパッド情報etc *一緒にお茶を飲みながら、体験者とお話してみませんか? *りんりんスタッフ(乳がん体験者)がお待ちしています。	りんりん事務所 古川三日町 正明薬局内
	24日・25日 (第4土・日)	24日(土) 12:00～ 15:00	●リレフフォーライフへの参加 *「リレフフォーライフ」とは、地域社会全体でがん征圧を目指すチャリティイベントです。 *主な参加内容～開会式・リボンツリー作成・ロゴマーク表彰式・おしゃべりサロン ・サバイバーストク(身近な体験者の方々のパネルディスカッション) ※事前申込み必要	仙台市 国際センター
10月	8日(第2土)	13:00開場 ～16:00	●第11回りんりん研修会 *テーマ:「がんになっても “私らしく かがやいて”! …」 *『患者さんに関わるために～乳腺外科医が考えていること～』 …講師:大崎市民病院乳腺外科科長 吉田龍一氏 *『がん患者さんのためのカバーメイクアップ～いつもどおりの自分であるために～』 …講師:資生堂 ライフクオリティ・ビューティ・センター Makeop Carist 桜井奈緒美氏	大崎市古川 保健福祉プラザ
	12日・26日 (第2・第4水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン	りんりん事務所
	22日(第4土)	10:00～ 11:30	◆CoCoRin(ココりん)情報交換会 ～第2回 20代・30代・40代までの若い患者さま方の集い～ 一緒に不安や悩みをお話しましょう。(RinRin先輩体験者がお手伝いします)	大崎市民病院 3階会議室
	29日(第5土)		●ピンクリボンスマイルウォーク参加(※事前申込み必要) ※毎年、5*コースに参加しています。今年のゲストは安藤美姫さんです。	仙台 勾当台公園
11月	9日(第2水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン	りんりん事務所
	13日 (第2日)	10:00～ 12:30	●「がん患者会・サロンネットワークみやぎ」研修会 ★『患者会有志のためのピアカウンセリングマインドを学ぶ研修会』 …講師:聖路加国際病院精神腫瘍科部長 保坂 隆氏 ※昨年、りんりん研修会で大好評だった保坂先生が、今年度もご厚意で仙台で研修会を開催していただけることになりました。(事前申込み必要)	仙台・県庁1階 みやぎ広報室
	26日 (第4土)	9:30～ 11:30	◆りんりん定例茶話会(情報交換会・相談会) *初めての方も気兼ねなくご参加くださいね。 *年代や治療内容等に関わらず、同じ病気の体験者として一緒にお話しましょう。 (大崎市民病院以外に通院の方でも、参加可能です。)	大崎市民病院 3階会議室
12月	4日(第1日)	12:30～ 16:00	●With You東北～あなたとプレストケアを考える会～ *テーマ:『乳がんと自分らしく生きるためのヒント!』(※事前申込み必要)	仙台国際セン ター展示棟
	14日(第2水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン	りんりん事務所
	17日(第3土)	9:30～ 11:30	◆クリスマス会&交流会(おしゃべり会・プレゼント交換会) ※500円以内の品物(どんなものでもOK)を当日ご持参くださいね。	大崎市民病院 3階会議室
1月	11日・25日 (第2・第4水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン	りんりん事務所
	28日(第4土)	9:30～ 11:30	◆りんりん定例会～カバーメイクの研修会 *資生堂メイクアドバイザーの方に、治療中の方でも気になるメイクについて実践を交えてご指導いただきます。◎参加人数20名限定(※事前申込み必要)	大崎市民病院 9階会議室
2月	8日・22日 (第2・第4水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン～個人相談が出来ます!	りんりん事務所
	18日 (第3土)	10:00～ 11:30	◆CoCoRin(ココりん)情報交換会 ～第3回 20代・30代40代までの若い患者さま方の集い～ 一緒に不安や悩みをお話しましょう。(RinRin先輩体験者がお手伝いします)	大崎市民病院 9階会議室
	25日～26日 (土～日)	15:00 現地集合	◆温泉に入る会(温泉一泊ツアー)※事前申込み必要 *みんなで温泉に入って、ココロもからだもホッポリ温まりましょう!	鳴子温泉 観光ホテル
3月	8日・22日 (第2・第4水)	13:00～ 16:00	◆りんりん事務所オープン	りんりん事務所
	18日(第3土)	9:30～ 11:30	◆りんりん定例茶話会(情報交換会・相談会) *初めての方も気兼ねなくご参加くださいね。 *年代や治療内容等に関わらず、同じ病気の体験者として一緒にお話しましょう。 (大崎市民病院以外に通院の方でも、参加可能です。)	大崎市民病院 3階会議室

《りんりん定例会・ココりん》
*参加費:300円(資料・お菓子代)
※研修会等の場合は、500円(謝礼代も含みます)
*日程・内容・場所については変更もありますので、病院HP又は、がんサロン等でご確認ください。

《りんりん事務所》
*毎月第2・第4水曜日 PM1:00～4:00 オープンしています。
*場所:正明薬局(大崎市古川三日町1丁目3-23)の奥の部屋になります。*個人相談や体験者との情報交換も出来ます。また、今年度から「補整用パッドを作ろう会」を開催し、自分に合ったパッドをご自身でつくることによって下着の不都合を改善していくお手伝いを始めました。(関心のある方はご連絡ください)*治療中に参考になる体験談集や冊子、ウィッグや下着のサンプルも置いてあります。貸し出しも可能。 *りんりんスタッフ(体験者2名)がお待ちしております。

《りんりん相談コール》
*一人で不安になったり、誰にも相談出来なくて困ったり。そんな時は、迷わず、りんりん携帯にお電話ください。
*個人情報はお守りします。

《ピアサポーターとしてのボランティア活動》
*大崎市民病院がんサロンで、「おしゃべりサロン」の日を設けていただいております。ピアサポーターとして患者様方のご相談や情報提供のお手伝いをしています。
(詳細は病院HPをご覧ください。)



