

# 平成29年度 りんりん(&こころん) 年間予定表

H29.5月～

りんりんの会(乳がん体験者の会)

	開催日	時間	内容(予定)	開催場所	参加費
	27日 (第4土)	9:30～ 11:30	● 補整用パッド作り講習会(下着の情報交換会) * 自分に合った補整用パッドをリジナルと一緒に作ってみませんか? * 作製希望の方は事前申込み必要。がんサロンに申込用紙があります。 (※りんりん携帯での電話・メール申込み可。15名限定・先着順)	3階会議室	300円+ 材料代
6月	24日 (第4土)	10:00～ 12:00	● ピンクリボンヨガ(乳がん患者様の為のリハビリヨガ) ・・・講師:高橋すみえ氏(YOGAインストラクター) ～終了後にTea Time&おしゃべり会 ※事前申込み必要	9階会議室	500円
7月	22日 (第4土)	9:30～ 11:30	※ <b>当初の予定(情報交換会)が変更になりました!</b> ● 補整用パッド作り講習会(下着の情報交換会) * 自分に合った補整用パッドをリジナルと一緒に作ってみませんか? * 作製希望の方は事前申込み必要。がんサロンに申込用紙があります。	9階会議室	300円+ 材料代
8月	5日 (第1土)	10:00～ 12:00	★こころん(20代・30代・40代の若年層の患者様対象)情報交換会 * 相談会(アドバイザーとして医療スタッフが参加します!)	9階会議室	300円
	26・27日 (土日)	10:00～ 12:00	● リレーフォーライフ参加	仙台 国際センター	無料
9月	9日 (第2土)	10:00～ 15:00	● 移動研修会(日帰り温泉&パステルアートを楽しもう♪) * 入浴&食事&交流会&簡単に楽しめるパステルアートをご一緒に! ※事前申込み必要	川渡温泉	必要額
10月	14日 (第2土)	13:00～ 16:00	● 第12回りんりん研修会("もっと知ってほしい!乳がんのこと") ～形成外科医による講演『再建のこと』・パネルディスカッション(予定)	福祉プラザ (予定)	500円
11月	11日 (第2土)	10:00～ 12:00	★こころん(20代・30代・40代の若年層の患者様対象)情報交換会 * おしゃべり交流会(先輩スタッフがサポートします。)	9階会議室	300円
	25日 (第4土)	9:30～ 11:30	● アロマセラピー講習会・・・講師:伊藤寛子氏 ～終了後にTea Time&おしゃべり会 ※事前申込み必要	3階会議室	500円 材料代別途
12月	3日 (第1日)	12:30～ 16:00	* With You 東北への参加	仙台 国際センター	1,000円
	16日 (第3土)	9:30～ 11:30	● りんりんXmas会(情報交換会&交流会)	3階会議室	300円
1月	27日 (第4土)	10:00～ 12:00	● ハンドマッサージ講習会・・・講師:東 順子氏 ～終了後にTea Time&おしゃべり会 ※事前申込み必要	3階会議室	500円
2月	3日 (第1土)	10:00～ 12:00	★こころん(20代・30代・40代の若年層の患者様対象)情報交換会 * 相談会(アドバイザーとして医療スタッフが参加します!)	9階会議室	300円
	24日 (第4土)	9:30～ 11:30	● 定例茶話会(情報交換会・相談会)	3階会議室	300円
3月	17日 (第3土)	9:30～ 11:30	● 補整用パッド作り講習会(下着の情報交換会) * 自分に合った補整用パッドをリジナルと一緒に作ってみませんか? * 作製希望の方は事前申込み必要。がんサロンに申込用紙があります。 (※りんりん携帯での電話・メール申込み可。15名限定・先着順)	3階会議室	300円+ 材料代

※ 内容・日程・場所等については変更もありますので、その都度、大崎市民病院HP又はがんサロン等でご確認を。

※ 定例会(●印の日)時は、各自飲み物をご持参ください。お菓子と資料を準備してお待ちしております。

※ 大崎市民病院の患者様はもちろん、他の病院の患者様も参加出来ます!

※ 事前申し込みが必要なイベント時の連絡先:りんりん携帯(090-6259-9205)に電話又はメールにて。

(★メールアドレス rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp)

連絡窓口:大崎市民病院地域医療連携室 がんサロン ☎0229-23-3311