

《平成 30 年度・りんりんの会活動報告》

～平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月まで～

1. 定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加数
4/14 (土)	<p>●総会&第 11 回 Dr.吉田の乳がん講座</p> <p>*演題「乳がん治療のこれまでとこれから」吉田龍一先生 (大崎市民病院乳腺外科科長)</p> <p>*演題「私のがん体験&RinRinの軌跡(あゆみ)」高橋(代表)</p>	市民病院 3階会議室	47名 吉田 Dr. 医療スタッフ 3名
5/26 (土)	<p>●りんりん勉強会&情報交換会(テーマ:再建について)</p> <p>*演題「乳房再建の現状と最新情報」 講師:清野 広人先生(大崎市民病院 形成外科科長)</p> <p>*再建体験者(人工乳房による再建・自家組織による再建・脂肪注入による再建)によるパネルディスカッション</p>	市民病院 3階会議室	26名 吉田 Dr
6/24 (土)	<p>●第 11 回 温泉に入ろう会 ~ ピンクリボンのお宿探検ツアー~ 宮城県内にある「ピンクリボンのお宿」にみんなで泊ってみよう♪</p>	作並温泉 岩松旅館	6名
7/22 (土)	<p>●ピンクリボンヨガ ~サバイバーの為にリハビリヨガ~ 講師:高橋すみえ氏(ヨガインストラクター・キャンサーサバイバー)</p>	市民病院 9階会議室	10名
8/25 (土)	<p>●りんりん勉強会&情報交換会(テーマ:病気と食事について)</p> <p>*演題「*抗がん治療中の食事について* - 食事の疑問やお悩み 解消法、みんなで共有しよう! -」 講師:佐々木達也氏(大崎市民病院 栄養管理部統括技師長)</p>	市民病院 9階会議室	10名 医療スタッフ 1名
9/8 (土)	<p>●補整用パッドづくり講習会&下着の情報交換会</p>	市民病院 9階会議室	9名
10/20 (土)	<p>●定例茶話会(情報交換会)</p> <p>★テーマ:メイク・お肌のトラブルなどについて</p>	市民病院 3階会議室	9名
11/18 (土)	<p>●第 13 回りんりん研修会:ピンクリボン講演&ヴァイオリン・ピアノコンサート</p> <p>テーマ:愛する人の笑顔のために...癒しのひとときを一緒に♪</p> <p>*演題「知っておこう 乳がん診療の流れ」講師:吉田龍一先生</p> <p>*ヴァイオリン:池田敏美氏 ピアノ:鈴木布美子氏</p> <p>コンサートの中に体験者の朗読(メッセージ)を入れました。</p>	古川保健 福祉プラザ	52名 吉田 Dr 医療スタッフ 8名
12/15 (土)	<p>●りんりんクリスマス会(情報交換会・交流会)</p> <p>*プレゼント交換(500円程度・手つくりのものもOK)・おしゃべり会</p>	市民病院 9階会議室	11名 吉田 Dr.
1/27 (土)	<p>●定例茶話会(情報交換会)</p> <p>★テーマ:ながらワーカー(治療しながら仕事をする事)について</p>	市民病院 9階会議室	8名
2/24 (土)	<p>●りんりん勉強会&情報交換会・相談会(テーマ:メンタルについて)</p> <p>*演題「臨床心理士と考える ころをゆったりするヒント」 講師:渡邊 裕美氏(大崎市民病院 臨床心理士/がん・生殖医療専門心理士)</p>	市民病院 3階会議室	15名
3/9 (土)	<p>●定例茶話会(情報交換会)</p> <p>★テーマ:脱毛・ウィッグなどについて</p>	市民病院 3階会議室	8名

2. こりりん(若年層の患者様対象)開催報告

※ 平成27年度より開催 (Dr・看護師・りりんスタッフがサポート)

※ 対象枠 (20歳代~40歳代くらいの患者様・市民病院以外の方でもOK)

6/9 (土)	第10回 ミニ講話&情報交換・相談会(医療スタッフ参加) 演題「若年性乳癌患者と患者会の役割」 吉田龍一先生	市民病院 9階会議室	12名 吉田 Dr 医療スタッフ 2名
9/22 (土)	第11回 プチイベント&おしゃべり会 ●フワアアレンジメントに挑戦♪ 講師：りりんの会 会員	市民病院 3階会議室	7名
11/3 (土)	第12回 ミニ講話&相談会(医療スタッフ参加) 演題「臨床心理士と考える心をゆったりするヒント」 渡邊裕美先生	市民病院 9階会議室	12名
2/9 (土)	第13回 プチイベント&おしゃべり会 ●やさしいイスヨガ 講師：高橋すみえさん (ヨガインストラクター)	市民病院 9階会議室	6名

3. りんりんピアサポート活動実施報告

- ◆ 年間事業参加延べ人数 264名(年/16回)
- ◆ りんりん相談室利用延べ人数 27名(年/15回)+35名(担当スタッフ)

※ H30.4月~9月：古川三日町正明薬局内・毎月2回開催

(第2水：個人相談・情報交換会・第4水：パッド作り講習会&おしゃべり会)

※ H30.10月~：大崎市図書館2階研修室にて・毎月1回開催

(第4水：個人相談・情報交換会・パッド作り講習会&おしゃべり会など)

- ◆ パッド作り講習会参加者延べ人数 55名

<内訳>

- ・ 出張講習会(講師として参加)秋田県「なないろこまち」さん(患者会)…8名
- ・ 大崎市民病院がんサロン(偶数月1回 3名限定)…11名/5回
- ・ 石巻赤十字病院乳がんサロン(奇数月1回 6名限定)…21名/5回
- ・ リレーフォーライフ(9/29 仙台国際センター地下鉄駅2階にて)…8名
- ・ りんりん定例会…4名/1回
- ・ りんりん相談室…3名

- ◆ 各病院がんサロン等でのピアサポート活動

★高橋・ピアサポーターとして参加

- ・ 大崎市民病院がんサロン「おしゃべりサロン」担当~毎月曜日 10:00~15:00
- ・ 石巻赤十字病院乳がんサロン担当~週1~2回 10:00~15:00

★ハンドメイド倶楽部(3名)講師として参加

- ・ 秋田県「なないろこまち」(患者会)さんのパッド作り講習会(他スタッフ2名同行)
- ・ 大崎市民病院がんサロンでのパッド作り講習会
- ・ 石巻赤十字病院乳がんサロンでのパッド作り講習会

◆ 広報活動（外部への情報発信と患者会代表としての啓発活動）

- ★ 宮城県がん対策推進会議への参加：年2回 推進委員(患者の立場)として参加（高橋）
- ★ 宮城県内の看護師様対象「緩和ケアリネース養成研修で講話（高橋）
タイトル「医療者とのコミュニケーション～患者の立場から思うこと」
- ★ りんりん会報発行 年6回（イベント等の実施報告・主治医のコラムなどの掲載）
- ★ りんりんの会ブログやツイッターによる情報発信（イベント開催ごとに随時更新）
- ★ 大崎市民病院 HP に『りんりんの会』情報を随時更新

◆ がん治療に伴う医療用ウイッグ購入助成事業”について

宮城県大崎市・H30.10/1～ 医療用ウイッグ購入費用助成事業がスタートしました！

H29年度、県内初の取り組みを開始した栗原市を筆頭に、その後、川崎町・石巻市・東松島市・大衡村・美里町・涌谷町、仙台市も開始されてきましたが、大崎市でも10月から取り組んでいただけることになりました。
“がん患者様方の治療と就労や社会参加の両立支援”と“療養生活の質の向上を図る”為、医療用ウイッグ購入費用の一部を助成していただけるものです。

【助成金額】 * 30,000円（上限額）または、ウイッグ購入費2分の1の額のいずれ低い額

【助成対象】 平成31年度分：平成31年4月1日以降に購入したウイッグが対象・一人1回1台のウイッグ限定 ※申請方法など詳細につきましては、健康推進課（Tel:0229-23-5311）に問合せ

4. その他

◆ 12/2 “With You 東北”～あなたとブレスタアを考える会～に参加（仙台国際センターにて）

今回は、「院内ピアサポーターの役割と必要性～患者から発信出来ること～」というタイトルでのお話、
『乳がんピアサポートについて』の情報提供(高橋)・患者会ブースでの展示(スタッフ参加)

◆ 3/2 “日本乳癌学会東北地方会”参加（仙台国際センターにて）

- ★大崎市民病院 乳がん看護認定看護師様より「りんりんパッド(補整用手つくりパッド)」について、発表していただきました。
- ★病院内がんサロンでの「ピアサポーターの役割と必要性～乳がん患者を支えるチーム医療～」というタイトルで発表の機会をいただきました(高橋)