

心不全を発症された患者さん・ご家族の方へ

地域連携診療計画のご案内

大 崎 市 民 病 院

TEL : 0229-23-3311

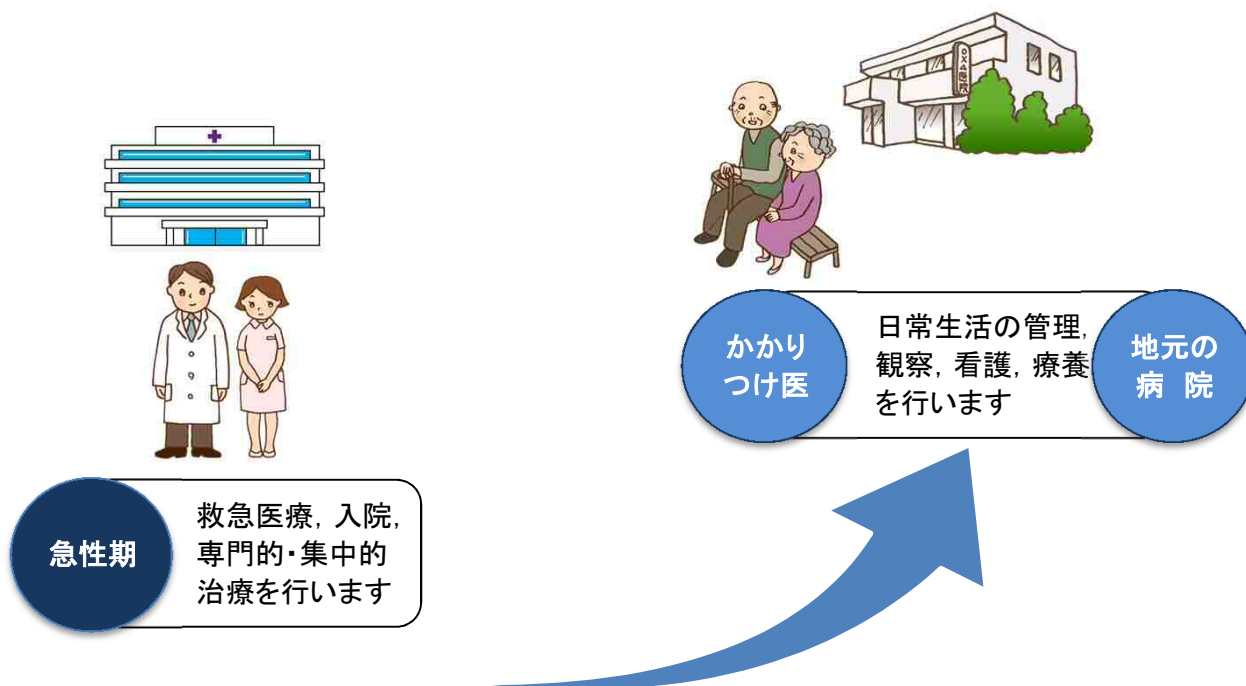
6階東病棟

平成29年10月2日【初 版】

令和元年5月13日【第2版】

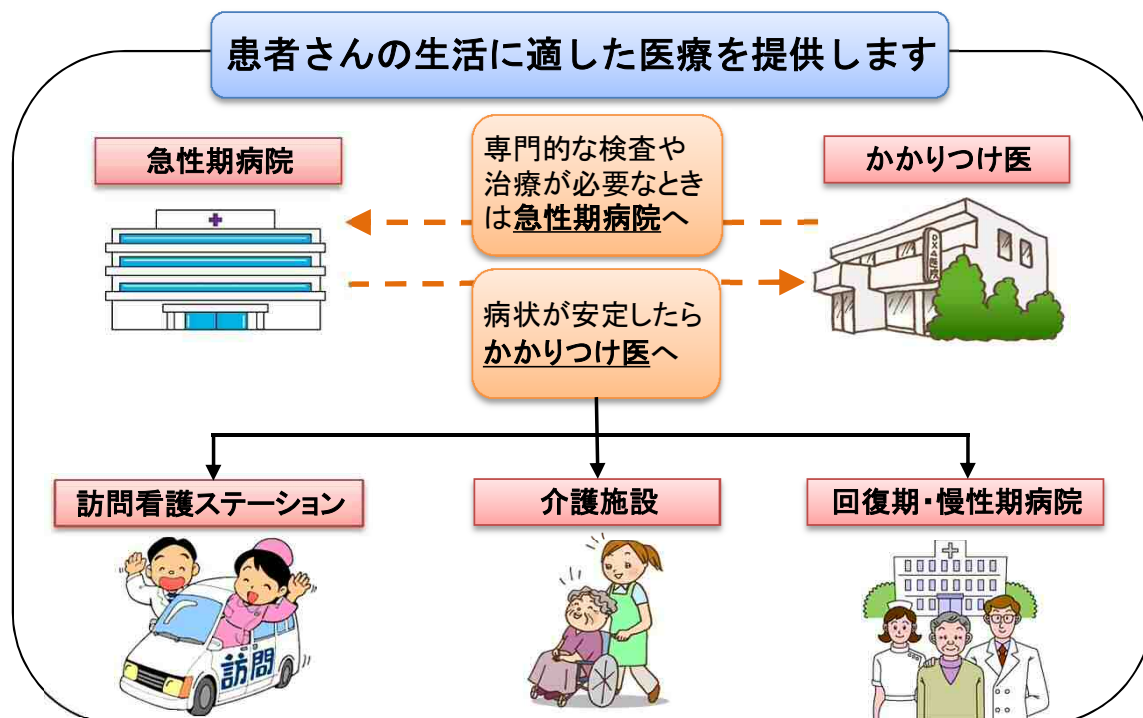
# 地域完結型医療

大崎市民病院は、地域の中で医療機関が役割分担を行い、それぞれの医療機関が特徴に応じた機能を活かし、病気の診断や治療、健康相談を行いながら、連携・協力しあって、切れ目の無い医療を提供しています。



発症後、8日～21日間程度は当院が急性期治療を担当します。急性期治療が終わり、病状が安定したところで自宅へ退院し、かかりつけ医へ紹介となります。引き続き入院治療が必要なときは、療養病床などを有する病院へ転院となります。

その後、病状が不安定になったり、悪化が見られるようであれば、再度当院で急性期治療を受けることになります。



入院中に6階東病棟看護師が退院後の生活の留意事項としてご説明いたします。

## 心不全を悪くする原因

心不全は以下のような原因で悪くなることがあります。

- ☆ 服薬、通院の中断
- ☆ 塩分・水分の取り過ぎ
- ☆ 喫煙、過度の飲酒
- ☆ 寒冷
- ☆ 過労、精神的・肉体的ストレス、不眠
- ☆ 感染症（かぜ、インフルエンザなど）
- ☆ 血圧の上昇
- ☆ 貧血
- ☆ 腎不全

### 要注意！



塩分・水分の  
取り過ぎ



疲労・ストレス



薬の飲み忘れ

入院中に6階東病棟看護師が退院後の生活の留意事項としてご説明いたします。

## 心不全の治療

★ 内服加療・栄養治療・リハビリ治療を効果的に行い、心不全の悪化による入院を減らすこと及び日常生活における自覚症状を改善させることになります。

内服加療



栄養治療



リハビリ治療

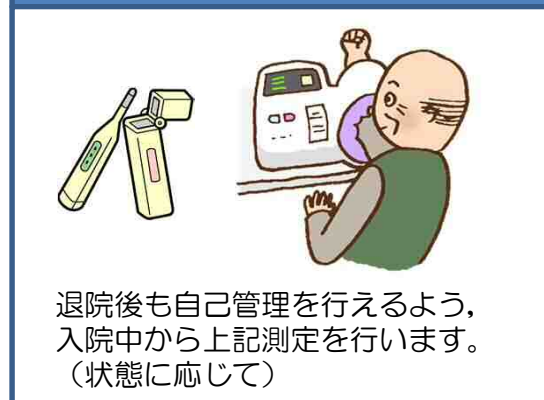


## 入院中にやっていただきたい事

心不全手帳をお配りします



体温・脈・血圧の自己測定(3~4回/日)



毎朝体重測定

飲水・尿量測定

内服の自己管理  
(状態に応じて)

入院中に6階東病棟看護師が退院後の生活の留意事項としてご説明いたします。

## 心不全が悪くなった時の症状



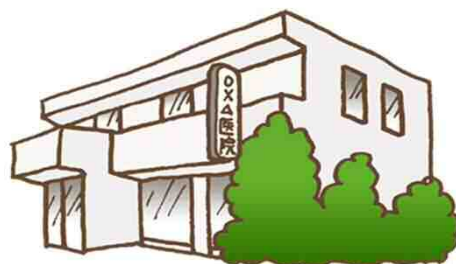
すぐに病院を受診してください  
または救急車を呼んでください

- 横になると息苦しくて起き上がってしまう
- 冷や汗が出て苦しい
- 脈が急に速くなり、気を失いそうになる



早めにかかりつけ医を受診しましょう

- 体重が数日で2kgほど増えている
- 足がむくんできている
- 少し歩くと息切れがする
- 夜に息苦しくて眠れない
- 咳や痰がよく出る
- 食欲がない
- お腹が張った感じがする
- 1日に出る尿の量が減った



# 連携医療機関一覧

令和元年5月13日現在

計画管理病院（急性期）		連絡先	備考
大崎市民病院 本院		(代)0229-23-3311	
連携医療機関		連絡先	住所
大崎市	大崎市民病院鳴子温泉分院	0229-82-2311	大崎市鳴子温泉末沢1
	大崎市民病院岩出山分院	0229-72-1355	大崎市岩出山字下川原町84-29
	大崎市民病院鹿島台分院	0229-56-2611	大崎市鹿島台平渡字東要害20
	古川民主病院	0229-23-5521	大崎市古川駅東2-11-14
	三浦病院	0229-22-6656	大崎市古川三日町2-3-45
	佐藤病院	0229-22-0207	大崎市古川中里1-3-18
	古川星陵病院	0229-23-8181	大崎市古川南町3-1-3-5
	片倉病院	0229-22-0016	大崎市古川浦町1-37
	近江医院	0229-52-3057	大崎市三本木しらとり17-3
	鎌田内科クリニック	0229-24-1700	大崎市古川諏訪二丁目2-28
	高橋医院	0229-22-0791	大崎市古川中里2丁目2-25
	富樫クリニック	0229-23-4456	大崎市古川大宮8丁目9-15
	伊藤内科小児科医院	0229-23-8866	大崎市古川小泉字泉40
	さとう内科循環器科医院	0229-23-0006	大崎市古川中里三丁目11-59
	宮里クリニック	0229-23-7529	大崎市古川城西二丁目6-24
みやざき内科クリニック	0229-25-9330	大崎市古川駅東三丁目4-20	
遠田郡	涌谷町国民健康保険病院	0229-43-5111	涌谷町涌谷字中江南278
	宮野内科医院	0229-43-5031	涌谷町字桑木荒113-4
	美里町立南郷病院	0229-58-1234	美里町木間塚字原田5
	小牛田内科クリニック	0229-32-5959	美里町牛飼字牛飼77-2
	熱海医院	0229-33-2020	美里町字素山町18-1
加美郡	公立加美病院	0229-66-2500	色麻町四竈字杉成9
	佐々木胃腸科	0229-63-3324	加美町字西町48
	伊藤医院	0229-63-2025	加美町字旧館一番80-2
	鈴木内科医院	0229-63-3056	加美町字旧館一番17
	鈴木診療所	0229-68-2121	加美町宮崎字屋敷5-21-2
	おのだクリニック	0229-67-2228	加美町字下原38-3
栗原市	栗原市立栗原中央病院	0228-21-5330	栗原市築館宮野中央3丁目1-1
	栗原市立若柳病院	0228-32-2335	栗原市若柳字川北原畑23-4
	栗原市立栗駒病院	0228-45-2211	栗原市栗駒岩ヶ崎松木田10-1
	宮城県立循環器・呼吸器病センター	0228-38-3154	栗原市瀬峰根岸55-2
	高橋ハートクリニック	0228-59-2005	栗原市瀬峰下田170-3
その他	登米市立登米市民病院	0220-22-5511	登米市迫町佐沼字下田中25
	公立黒川病院	022-345-3101	黒川郡大和町吉岡字西絵木60