

## 平成29年度 第12回りんりん研修会 報告書

- 研修名 第12回りんりん研修会
- 開催日時 平成29年10月14日(土) 13時受付 13時20分開会 16時終了
- 開催場所 大崎市古川保健福祉プラザ 2階多目的ホール
- 開催内容 ピンクリボン講演・乳房再建に関する講演
- 主催 りんりんの会
- 共催 大崎市民病院 地域医療連携室

### テーマ：～もっと知ってほしい！乳がんのこと・再建のこと～

- \* 講演『乳がん患者 あるある』吉田 龍一氏 (大崎市民病院 乳腺外科科長)
- \* 講演『乳房再建について』 清野 広人氏 (大崎市民病院 形成外科科長)
- \* 質疑応答の時間 回答者：吉田先生・清野先生・乳がん看護認定看護師・再建体験者



### ● 参加者 47名

- 《内訳》 ★お立場 ・患者様：36名 ・医療関係者：10名 ・未記入：1名  
★地域 ・大崎市：24名 ・栗原市：5名 ・仙台市：5名 ・石巻市：4名  
・美里町：3名 ・加美町：2名 ・東松島市：1名 ・岩手県：1名 ・市外：2名  
★年代 ・30代(4名) 40代(10名) 50代(12名) 60代(13名) 70代(3名)

#### ● 講演：『乳がん患者あるある』（吉田龍一先生）より（※講演内容の一部抜粋）

- ・がん家系じゃないし、乳がんなんて関係ない⇒日本人の半数はがんになります。
- ・検診を受けているから乳がんにはならない⇒検診は早期発見が目的。予防にはなりません。
- ・がんに効くというものがあるはず⇒あるかもしれないが今は無い。
- ・私は死んじゃうんだ⇒究極的にはそうです。乳がんになったらみんな死ぬわけでは無い。乳がんは比較的治りやすいがん
- ・吉田先生は親身になってくれない⇒患者さんの受け止め方次第。一所懸命やっているつもり！

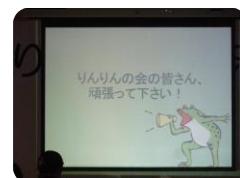
☆闘病と言う言葉がありますが、がん患者さんは病気との闘いではなく不安との闘いです。

気持ちを強く持って自分らしく生きて行きましょう！

#### ● 講演：『乳房再建について』（清野広人先生）より（※講演内容の一部抜粋）

- ・乳房を失う恐怖から、治療自体を受け入れられない人も・・・現在は再建と言う選択肢もある。
- ・乳房再建：乳がんなどで失われた乳房を再建する手術（生きていくための支え・自分への励まし・温泉に行きたい etc.）
- ・再建のタイミング：一次再建（即時再建）・二次再建
- ・再建法の分類：人口乳房による再建・自家組織による再建（広背筋皮弁・腹直筋皮弁・遊離腹直皮弁・深化腹壁血管穿通枝皮弁）脂肪吸引と脂肪注入による再建（保険適応外）
- ・課題：認知度が低い・経済的問題・アクセスの問題・情緒的サポート⇒ピアサポートの充実  
（※実施認定病院～がんセンター・東北大学病院・東北公済病院・仙台医療センター  
・仙台市立病院・石巻赤十字病院・大崎市民病院）

\*もし悩まれている方、迷われている方がいましたら、是非、形成外科外来にご相談ください。



～アンケート回収結果～ ※ アンケート回収26枚

1. 年代

★20代（0名） ★30代（3名） ★40代（8名） ★50代（7名）  
★60代（6名） ★70代以上（2名）

2. お住いの地域

大崎市（12名）石巻市（4名）仙台市（3名）栗原市（2名）  
加美町（1名）美里町（1名）東松島市（1名）岩手県（1名）

3. お立場をお知らせ下さい

★患者様（21名）・・・市民病院（9名）石巻赤十字病院（6名）大学病院（1名）  
無回答（5名）

★医療関係者（4名） ★記載なし（1名）

4. 全体の雰囲気はいかがでしたか？

良かった（23名） まあまあ（2名） 無回答（1名）

<宜しければその理由>

- \* お花が飾られていた中、静粛に講演を聞くことが出来たから。
- \* 毎回お花が素敵で癒されます。お花がいっぱいあって癒される。花が生けてあって和む。
- \* お花がたくさんあるところが良かった。ほのぼのとしていた。
- \* スタッフの対応も親切でした。
- \* スタッフが経験者では無いボランティアだと思っていた参加者の方がいらっしゃいました。
- \* りんりんパッドの説明、大変丁寧にいただきました。パッドの展示がキレイ！
- \* 資料もたくさんあり、温かみのある雰囲気でした。
- \* 掲示物～最初からの活動が良く分かりました。演題（垂幕）の書道の文字が凄い！
- \* 申込不要で気軽に参加出来た。

5. 吉田先生のご講演の感想(記述)『乳がん患者 あるある』

- \* とても楽しかったです！（多数）
- \* とても良かったです。確かにあるあるの内容でした。先生の思い出の写真も良かったです。
- \* 身近な疑問を取り上げて、乳がんについて分かりやすく教えてもらいました。
- \* 歯に衣着せぬ!?吉田節、うんうん頷くことも多く、先生の思いも伝わってきました。
- \* クールな感じがつぼになり、楽しかったです。
- \* 楽しい雰囲気でも聞いてとても良かったです。検診（健診）で見つかる確率が1000人に1人とのお話がありましたが、その中で見つかった自分はラッキーだったんだなあと思いました。
- \* そうだなーって思うことばかり。前向きになれました。
- \* お話しは分かりやすく良いです。合間に入る写真なども良かったです。
- \* 患者にとって良く思うことばかりで、それについてお答えいただいて、皆が思っている疑問だったりするのだなと思いました。
- \* 副作用の痛みがひどい時もありますが、たくさん患者さんも同じ悩みを持っていることが分かりました。
- \* いつも楽しくご講演、ありがとうございます。兄弟、義理の子ども達の両親も闘病中で、強く生きる！肝に銘じ、頑張ります。
- \* 楽しくきかせていただきました。外国の写真も見せてもらってお忙しい先生が旅行する時間が取れて良かったと思います。これからも皆様の為によりしく願います。

- \* 患者と先生と言う立場でしかお話ししていませんでしたが、今日のお話をお聴きして楽しい先生なのだ和新しい発見でした。またお話し、お聞きしたいです。私は仙台や東京の病院を選ぶ気はさらさらなく、病気が見つかった時、吉田先生のところへ行こうと思って一直線に受診したので、これは信じてくださいね！（是非、お伝えください）
- \* お話しを聞いて、時々不安なことはありますがホッとしました。
- \* 途中からの出席になりましたが、吉田先生の最後の言葉が心に残りました。がんの患者さんは不安との闘い。患者さんの気持ちを理解しているなあと思いました。
- \* 不安との闘い、その通りだなと思いました。再発予防の検査のこと、遺伝のこと、もう少し聞きたかったです。
- \* ジョークを入れながら分かりやすかったです。5年以降の再発はめったにないという言葉信じて、これからも楽しく生きて行こうと思います。
- \* 「がん＝死」と言う考えをぬぐいながら、病気との向き合い方を前向きに考えられるようにお話しされているように感じた。合間の旅行写真をもっと見たい!!
- \* 乳がんになった方の疑問、こんなことを思うんだということが分かりました。BRCA1/2 遺伝子、私も調べたいと思います。遺伝子外来 Open が待ち遠しいです。ベネチアの写真もステキでした。いつもの先生の口調でユーモアもあり良かったです。
- \* よく聞かれる質問もあり、分かりやすく、自分も患者さんと関わるにあたり、ためになる講演でした。
- \* 大変面白く聞かせていただきました。率直な口ぶりも医師と患者の間に信用があれば小気味の良いものだろうと想像しました。

## 6. 清野先生のご講演の感想(記述)『乳房再建について』

- \* 再建のメリットデメリットについて詳しく教えていただき良かった。参考になりました（多数）
- \* 再建もいろいろな方法があり、進歩しているんだなあ勉強になりました（多数）
- \* 再建が保険適用になり、丁寧にお話ししていただき、分かりやすかったです。
- \* 分かりやすく説明していただき、ありがとうございます。大崎の皆さんの為、よろしく願います。
- \* 大変勉強になりました。日々進歩している医学、10年後、20年後はどのようになっているのでしょうか。生きてみたいですね。
- \* 手術の高度差を実感した内容でした。普段聞くことのできない内容でしたので良かったです。色々な部位（方法）の手術があることが分かりました。
- \* 全摘で、手術前に“再建”について詳しいお話を聞いてから考えたいと思っていたのですが、日程的なこと、二次再建も可能と言うこともあり、機会無く切除のみに…。ひと通り詳しいお話を聞くことが出来て良かったです。選択肢があることを知り、希望を持つことが出来ます。
- \* これから手術を受けるかもしれない方にとって選択肢があるということを初めて知りました。
- \* メリットデメリットについて良く理解することが出来ました。色々な再建方法の手順があることも分かりましたし、市民病院で再建が出来るのはスゴイなと思いますし嬉しいことだと感じました。
- \* 乳房再建の言葉を聞いた事はありましたが、実際に話を聞いて理解できました。詳しく説明してくれて、分かりやすかったです。
- \* 私は再建手術だったので、再建についてはあまり興味が無かったのですが、再建の仕方もいろいろあることが分かりました。
- \* 基本的なことをきちんと写真で分かりやすく話して下さいました。清野先生のお話を伺い、2時再建をやってみようかと思いました。
- \* 乳房再建途中なので、ある程度の情報は知っていたが、実際の写真を見る事が出来て、また新たに再建のお話を聞いてよかった。

- \* 私は温存でしたが参考になりました。分りやすかったです。私ももしやる時は、おなかの脂肪を再建したいなと思いました。
- \* 乳房再建について分かりやすく説明していただき、ありがとうございました。再建方法や費用など新しく知識が得られたことで、自分も乳がんになった時、少し余裕が出来るのではないかと思います。今は再建のハードルが低くなったこともあり、私も切除することがあれば絶対に再建したいと思いました。
- \* 再建術の種類は今後も刷新されていくと思いますので、新しい情報を得られる機会は今後も頂きたいと思いました。

## 7. 今後、研修会等で希望する内容がありましたら・・・。

- \* 化学療法をどう乗り越えて行くか
- \* 「食」に関する情報 ゆるく”笑う” ”歌う”事が出来るような活動など
- \* 健康に暮らすための食生活
- \* セルフコントロール 気持ちのコントロール方法
- \* リンパ 浮腫に関する内容
- \* 希望ではないのですが、毎回、いろいろなアイデアを出されて開催しており感心しています。これからもがんばってください。また参加したいと思います。
- \* また来年も是非、企画してください。

### ●ご質問がありました。

★地域医療連携病院なのに、抗がん剤治療の副作用と本人も分るのに、どうして個人病院に行って紹介をもらわなければならないのか、説明をお願いしたい!!

### ◎病院（地域医療連携室）より回答をいただきました。

☆当院は、かかりつけ医などの地域の医療機関等との役割分担の考え方にに基づき、当院の医療機能である高度専門医療などを市民の皆様に適切に効率よく提供するため「原則紹介予約制外来」を導入しております。かかりつけ医は、精密な検査やより高度な治療が必要と判断したときに、高度な医療機能をもつ病院や専門機関に患者さんを紹介しております。そのため当院では地域の医療機関と連携し、当院への紹介がスムーズに行われるよう努めております。もちろん、急を要する場合には紹介や予約は不要です。ご不明点がある場合は、当院がん相談支援センターにご相談ください。皆様のご理解・ご協力、何卒よろしくお願いいたします。

## 8. その他お気づきのことがありましたら・・・。

- \* 体験者の方の分かりやすい説明と力強い言葉が良かったです。自分がどうしたいのかと言うことを基本に、いろいろな情報を得て自分で決めるという話にとっても納得できました。
- \* 自分の再建方法と違う方のお話しがとても参考になりました。
- \* 乳がんだけの患者会に初めて参加しました。やはり同病の方々との集まりは何か違うと感ずます。良い時間を過ごせました。ありがとうございました。
- \* 今回は初めて参加させていただきましたが、とても良い時間を過ごすことが出来ました。りんりんの会の皆様、ありがとうございました。
- \* 資料、展示など情報がふんだんで助けられます。（助けられる方も多いと思います。）
- \* がんサロンがあるのがいいなと思いました。
- \* 質問に答えてもらって良かった。
- \* あまり固い感じも無く、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- \* 素晴らしい会でした。ありがとうございました。
- \* スタッフの皆様、お疲れ様でした。