# がんサロン通信 vol.19

平成28年2月1日発行
総合医療支援センター　相談支援室
がん相談支援センター

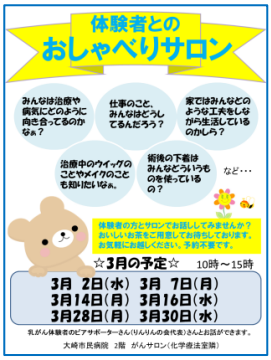
## 「ピアサポーター」ってなぁに？

ピアサポートの「ピア」とは仲間、「サポート」は支援という意味です。
ピアサポートは、仲間による仲間への支援という形で行われるもので、ピアサポーターは「同じ体験をした」人、すなわち、**がんと診断されたことがある人、もしくはその家族**であることです。

毎月サロンでおこなっている、「体験者とのおしゃべりサロン」も、ピアサポーターのボランティアさんが常駐しており、また、サロン担当職員もピアサポーターです。

ピアサポートとは、「体験を共有し、共に考える」ことです。
「誰かと話したい。」「話を聞いてほしい。」「誰かと今の状況を共有したい。」「体験者の話をきいてみたい」など、患者さんもご家族も日々思いはあるのではないかと思います。

そんな時は、ぜひサロンにお越しください。おいしいお茶をご用意してお待ちしております。
また、ピアサポーターにご興味のある方も、ぜひサロンにお問い合わせください。
1人でも多くのピアの支えになれるよう、力を合わせてピアサポーターの活動を広げていきましょう。



## 平成27年度1月業務報告　のべ来室者数 183名（1日平均来室者数 9.63名）

★冊子をもらいに行ってみよう。　★誰かと話したいなぁ。
★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなぁ。　★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなぁ。
★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。　★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
★体験者の方とのおしゃべりサロンに行ってみようかなぁ。
★催し物に参加してみたい。　★インターネットで情報を調べよう。　などなど、

**開設時間　平日9:30～16:30　出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。**

掲示許可

| | |
|---|---|
| 掲示期間 | 2月12日～3月31日 |
| 責任部署 | 総合医療支援センター<br>相談支援室 |

**サロンは当院2階にございます。（化学療法室隣です。）**

平成27年度　　# 3月の予定表　　大崎市民病院がんサロン

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>臨床心理士による相談会<br>10時～11時<br>13時～14時 | 2<br>体験者とのおしゃべりサロン<br>10時～15時 | 3<br>DVD上映会<br>「がん治療時の口腔ケアと食事の工夫」<br>13時～15時 | 4<br>ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会<br>11時～13時 | 5 |
| 9 | 7<br>体験者とのおしゃべりサロン<br>10時～15時 | 8<br>パステルアートの日<br>14時～16時 | 9<br>ピンクリボンの日<br>（下着情報交換会）<br>13時半～14時半 | 10<br>ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会<br>10時半～12時半 | 11<br>DVD上映会<br>「多職種連携による在宅緩和ケア」<br>10時～12時 | 12 |
| 13 | 14<br>体験者とのおしゃべりサロン<br>10時～15時 | 15<br>臨床心理士による相談会<br>10時～11時<br>13時～14時 | 16<br>・体験者とのおしゃべりサロン　10時～15時<br>・女性の集い<br>13時半～14時半 | 17<br>おしゃべりサロン<br>「藤の会」<br>13時半～15時 | 18<br>ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会<br>13時～15時 | 19 |
| 20 | 21 | 22<br>男性の集い<br>13時半～14時半 | 23<br>・リンパ浮腫相談会<br>11時～12時<br>・ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会<br>13時～15時 | 24<br>DVD上映会<br>「多職種連携による在宅緩和ケア」<br>13時～15時 | 25<br>パステルアートの日<br>14時～16時 | 26 |
| 27 | 28<br>体験者とのおしゃべりサロン<br>10時～15時 | 29<br>DVD上映会<br>「がん治療時の口腔ケアと食事の工夫」<br>10時～12時 | 30<br>体験者とのおしゃべりサロン<br>10時～15時 | 31 | | |

・乳がん体験者のピアサポーターさん（りんりんの会代表）とお話ができます
・平日午後12:30～13:30は連日、サロン内にて社会福祉士による相談会を行っております。（予定変更の可能性もございます。ご了承ください。）

**総合医療支援センター　相談支援室　がん相談支援センター（内1214.1215）**
**TEL：0229-23-3311(代)　担当　村上．福島**