

## パステルアートってなあに？



- ・ハードパステルをパウダー状に削って、指を使って描くアートです。
- ・指を使って描くので、小さなお子様からお年寄りまで楽しんで描くことができます。
- ・油絵のようなにおいがないので、人の集まる場所（病院等）でも描くことができます。
- ・小さな画用紙に短時間でステキなアートが描けます。
- ・思い立った時に、小さなスペースで描くことができます。
- ・パステルの色が優しいので、描いていて気持ちよく、気分がよくなります。  
 （自分の絵に癒やされる人が多いのも特徴です。）

何かに没頭したり、集中することで、リフレッシュ出来ることもあるかと思います。毎月2回、定期的にパステルアートの日を開催しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。一緒にパステルアートを描きましょう♪

（材料は当院で準備しておりますので、ご安心してご参加ください。）

**10月7日（金）、27日（木）、11月8日（火）、11月24日（木）**

**時間：14：00～16：00**

**平成28年度9月業務報告 のべ来室者数 188名（1日平均来室者数 9.4名）**

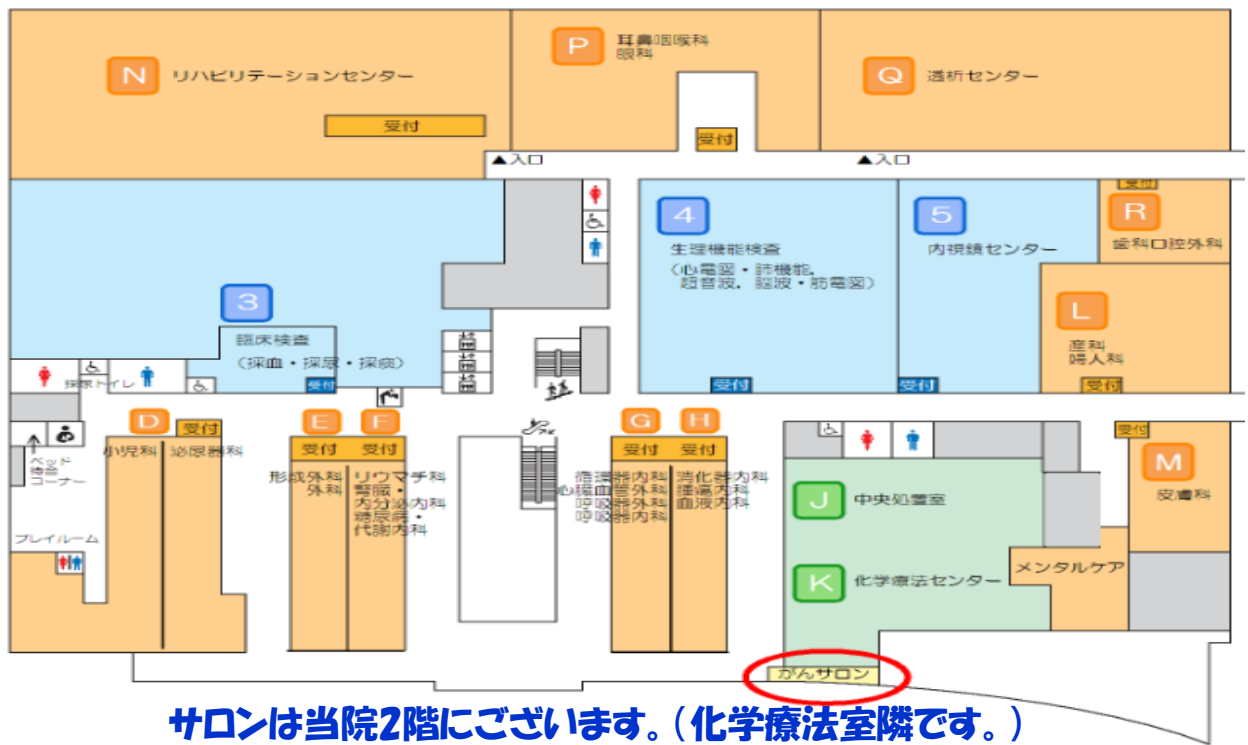


- ★冊子をもらいに行ってみよう。★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方のおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

掲示許可

**開設時間 平日9：30～16：30**  
**出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。**

掲示期間	月 日～ 月 日
責任部署	総合医療支援センター 地域医療連携室 （がん相談担当）



**サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です。)**

## 平成28年度 11月の予定表

大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30~16:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	2 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	3	4 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	5
6	7 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	8 パステルアートの日 14時~16時	9 DVD上映会 「抗がん剤治療中の 脱毛ケアと爪ケア」 13時~15時	10 ・ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半 ・手作りタオル帽子の日 13時半~15時半	11 DVD上映会 「多職種連携による在 宅緩和ケア」 10時~12時	12
13	14 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	15 臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	16 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	17 おしゃべりサロン 「藤の会」 13時半~15時	18 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 12時~14時	19
20	21 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	22 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 13時~15時	23	24 パステルアートの日 14時~16時	25	26
27	28 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	29 DVD上映会 「がん治療時の口腔ケ アと食事の工夫」 13時~15時	30 体験者とのおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時			

- ・ 乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます。(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)
- ・ 開設時間の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。