

# けんこう応援通信

H29.6.1 発行

健康管理センター  
看護室発行

5/31は世界禁煙デー！

## タバコが周りに与える影響とは



タバコ、禁煙についてのパンフレットを会計前にご用意しております。ご自由にお持ち下さい。

当センター副所長 南優子先生より

最近の「タバコの健康影響」に関する報道では、受動喫煙防止が大きく取り上げられています。受動喫煙対策はもちろん重要ですが、同時に「喫煙者を減らすこと」をもっと真剣に考える必要があります。例えば、受動喫煙による日本人女性の肺がんリスクは1.3倍ですが、能動喫煙（喫煙者）の肺がんリスクは**男性で4.4倍、女性では2.8倍**（日本の研究の統合解析による）と、喫煙する人の健康被害は深刻です。「飲食店や公共施設内は禁煙」、「喫煙室を作って分煙」という受動喫煙対策は、タバコ煙のない社会を作るための第一歩。禁煙したい人へのサポート・子ども達への禁煙教育も重要です。

タバコの煙には4000種類の化学物質が含まれている！！



4000種類の化学物質の内、200種類以上の有害物質が含まれ、発がん性物質は50種類以上にのぼります。

大崎地域は喫煙者が多い！！

県平均 : 24.0%  
大崎地域 : 30.5%

大崎地域は県内  
ワースト**2位**！

宮城県「平成26年県民健康調査」



## 電子タバコってタバコと比べて害はないの？

国立がん研究センターたばこ政策研究部では、『「プロピレングリコール」は加熱の過程で、「プロピレンオキサイド」という**発がん性物質**に変わる。電子タバコの蒸気吸入が原因で起こる肺炎の症例も世界で数例報告されている。電子タバコの蒸気は水蒸気ではなく、副流煙も含めて吸わないよう』警告しています。

また電子タバコについての研究は始まったばかりであるため、今後厚生労働省では成分分析や人体への影響をさらに調べ、対策を協議する方針となっております。

QRコードを読み取ると、過去のけんこう応援通信を見ることができます♪

☆☆次号のお知らせ☆☆

次号は「当センターの検査」について特集します。オプション検査等も紹介します。8月発行予定です、お楽しみに！

大崎市民病院 健康管理センター

TEL:0229-25-3666

※保健指導のお問い合わせは平日17時までにご利用します  
(土日祝祭日を除く)

