



乳がん患者会「りんりんの会」研修会が行われました。

10月14日（土）、大崎市古川保健福祉プラザ2階にて、乳がん患者会「りんりんの会」の第12回研修会が開催されました。会場には、会員さんがご用意してくれたお花がたくさん生けてあり、とても華やかな雰囲気の中での研修会となりました。

当院乳腺外科科長 吉田龍一先生・当院形成外科科長 清野広人先生の講演後、吉田先生・清野先生・当院乳がん認定看護師の岩井さん・乳房再建体験者さんによる質疑応答も行われ、学ぶ時間をたくさんの方と共有することができました。

設立10周年を迎えたりんりんの会では、患者さんの交流・情報収集等を目的とした催し物を多数開催しております。また、市内に事務所を設けており、第2・第4水曜の午後に交流会や手作りパッド作りの活動も行っており、毎週月曜日は、りんりんの会の代表が、体験者を体験者が支える「ピアサポート」活動を当院がんサロンにて行っております。

当院患者さんはもちろんのこと、他院通院中の患者さんやご家族もご参加いただけますので、体調やスケジュールに合わせてご参加ください。

（詳しい内容につきましては、がんサロンにて資料をお渡ししております。ご遠慮なくお問い合わせください。）



★ミニ情報コーナー★



確定申告とは？

確定申告とは、1年間（1月1日～12月31日）に所得があった人がその所得とそれに対する所得税の額を計算して、税金の納め過ぎの分や足りない分を精算する手続きのことです。お住まいの住所地を管轄する税務署などで申告します。

提出する税務署は国税庁のホームページで確認できます。

（<http://www.nta.go.jp/soshiki/kokuzeikyoku/chizu.htm>）

医療費控除とは、1年間（1月1日～12月31日）に「10万円」または「所得の5%」のいずれか少ない方を超える医療費を支払った場合、その超えた分を所得から差し引くことができるという制度です。（限度額は200万円）

入院や手術などの高額な医療の他に、治療にかかった様々な費用が対象になります。この控除は、自分で申告手続きをする必要があります。高額な医療費を支払ったときはぜひ活用しましょう。

※上記の従来の医療費控除の他に、特例として一部の市販薬を購入した際に控除を受けられる「セルフメディケーション税制」があり、どちらか一方のみ選択できます。

医療費控除とは？

確定申告についての詳細や、医療費控除の対象になるもの・ならないもののリストなど、お渡しできる資料はサロンにご用意しております。また、医療費や制度等のご相談は、1階のがん相談支援センターで社会福祉士がうけたまわっております。どうぞご活用くださいませ。



★ご寄付の御礼★



たくさんの方々より、タオル帽子や手作りのお品、装飾品等のご寄付をいただきました。たくさんのお客様やご家族が喜ばれ、御礼の言葉をいただいております。この場をお借りし、心より御礼申し上げます。皆様のあたたかいご支援、誠にありがとうございます。

★冊子のご紹介★



副作用、骨転移、就労、医療費について等の新しい冊子が入荷しております。無料でお持ち帰りいただけますので、受診待ちの際などお立ち寄りくださいませ。

平成29年10月業務報告

のべ来室者数 186名(1日平均来室者数 8.85名)



- ★冊子をもらいに行ってみよう。 ★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。 ★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。 ★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方とのおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。 ★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:30~16:30 出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいませ。

平成29年度 12月の予定表

大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30~16:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	2
3	4 体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	5 バスターアートの日 14時~16時	6 DVD上映会 「がん治療時の口腔 ケアと食事の工夫」 13時~15時	7	8 DVD上映会 「がん治療時の口腔 ケアと食事の工夫」 13時~15時	9
10	11 体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	12 臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	13 フレッドフィッターによる 下着相談会 (乳がん患者向け) 12時~14時 (女性のみの参加とさせていただきます。ご了承ください。)	14 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	15	16
17	18 体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	19 DVD上映会 「他職種連携による 在宅緩和ケア」 10時~12時	20 リンパ浮腫相談会 9時半~10時半	21 おしゃべりサロン 「暮の会」 13時半~15時	22 バスターアートの日 14時~16時	23
24/ 31	25 体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	26 臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	27 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 13時~15時	28 手作りしていく帽子の日 13時半~15時半 (予約制です。参加ご希望の方はお問い合わせくださいませ。)	29	30

・月~金曜日 午後12:30~13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行っております。
 ・乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます。
 (予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)
 ・開設時間の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です)

総合医療支援センター 地域医療連携室(がん相談担当) がん相談支援センター(内1214.1215)
 TEL: 0229-23-3311(代) 担当 平井・福島