

月 日						退院後の療養の注意点	
経過	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	(術後)	術後一日目	術後二日目	術後三日目～術後七日目	
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、手術部位の毛を剃ります。</li> <li>医師が手術部位にマークをつけます。</li> <li>IDバンドをつけます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後 レントゲンを撮ります。</li> <li>発熱や、吐き気などありましたら注射や坐薬などの処置をします。</li> <li>手術後、酸素を開始します。</li> <li>心電図モニターを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血あります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創処置があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後七日目に創部の抜鉤します。</li> </ul>	<p>・規則正しい生活をしましょう。</p> <p>・激しい運動は出来ません。</p> <p>・下肢を挙上しておやすみください。</p> <p>・入浴、シャワー浴は創部が濡れなければ結構です。</p> <p>・転倒に十分注意をしてください。</p> <p>以下の症状がある時は、受診してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが強い時</li> <li>・しびれがある時</li> <li>・創部の熱っぽさ</li> <li>・傷・又はその周囲の腫れ</li> </ul> <p>次回外来受診の予約票をお渡しします。抜こう予定日は予約票にてご確認ください。</p> <p>プラスチックの診察券で受付してください。予約票は、外来窓口へ提出してください。受付時間は8:00～11:00です</p> <p>土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。</p> <p>退院後、具合が悪い・調子が悪いなど、病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。</p> <p style="text-align: center;"><b>大崎市民病院</b> 0229-23-3311(代)</p> <p>平日8:30～17:00 ⇒整形外科外来 診療時間外⇒救急外来</p> <p>患者様のお名前・症状・手術(検査)した月日・何の手術(検査)をしたのかなど、詳しくお話ししてください。</p> <p>忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。</p>
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します。測定は退院まで行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の痛みや出血の観察をします。</li> <li>しびれや足の趾の動きの観察をします。動きとしびれの症状はとくに大切ですので注意します。</li> <li>点滴は指示があるまで続けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後と同様に観察を続けます。</li> </ul>			
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を始めます。</li> </ul>					
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬のみ少量の水で服用してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が開始されましたら、今まで内服していた薬を再開します。</li> <li>痛み止めの内服が処方されます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて薬剤師より内服薬の説明があります。</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から夕方に絶飲食の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食の時間を正しく守って下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可された時間より飲水ができます。</li> <li>手術時間が早い方は、夕方から食事が開始されます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の希望で食事を変更していきます。</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありませんが、創部の腫れを増強させないように常に足を挙上させましょう。</li> <li>必要時患肢の牽引を行いません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に移動します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です。</li> <li>患部はなるべく高くします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ開始となります。</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>病衣に着替えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の前に肌着、靴下は脱いで下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師介助で身体を清潔に保ちます。</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時尿の管が入ることがあります。</li> </ul>						
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の案内、入院生活について説明をします。</li> <li>手術予定時間を説明します。</li> <li>たばこを吸われる方は禁煙してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、貴金属類は、はずして下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より安静や、飲水の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で装具が必要になる場合があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>転院の場合は転院先と調整します。</li> <li>退院または転院が決まりましたら退院指導を行います。</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、手術・麻酔承諾書、問診票を提出して下さい。</li> <li>ご家族の方は、手術開始時間より早めにいらして、お部屋でお待ち下さい。</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<p>&lt;御家族の方へ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は、指定された控え室にてお待ち下さい。</li> <li>貴重品はお持ちになって下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後医師より説明があります。</li> </ul> 				

◎入院時、本紙を忘れずにお持ちください。入院後もこの用紙にて、説明いたします。  
 注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2 入院期間については現時点で予想されるものです。

担当医師名 \_\_\_\_\_ 担当看護師名 \_\_\_\_\_ 患者様署名 \_\_\_\_\_