

# 慢性硬膜下血腫 入院計画書

脳神経外科

様 ID: \_\_\_\_\_

病名: \_\_\_\_\_

入院日 年 月 日



月 日	/	/	/	/	/ ~ /	退院後の療養の注意点	
経過	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	術 後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院まで	<p>1) 日常生活の注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活をしましょう。</li> <li>・激しい運動は避けて下さい。</li> <li>・入浴(洗髪)は翌日から可能です。</li> </ul> <p>2) 以下の症状がある時は脳外科外来または救急外来に連絡下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口に異常を感じた時(痛み・腫れ・出血など)</li> <li>・頭痛がひどい時</li> <li>・認知症・歩行傷害・失禁などが明らかな時</li> </ul> <p>3) 服用している薬がなくなりましたら、なるべく2～3日前に受診して下さい。</p> <p>4) 診断書や保険等の書類は、退院日決定後、1階 支払そば新患受付「診断書」窓口へ提出してください。</p> <p>5) 予約票をお渡しします。プラスチックの診察券で受付して下さい。</p> <p><b>受付</b> 時間は 7:30から11:30です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜日、日曜日と夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。</li> </ul> <p>・退院後、具合が悪い・調子が悪いなどの病状に関して心配な場合は、下記に電話し取次先を指定してください。</p> <p>大崎市民病院:0229-23-3311(代) 平日8:30～17:00⇒脳外科外来 診療時間外⇒救急外来</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・患者様のお名前・症状・手術(検査)した月日 何の手術(検査)をしたかなど、詳しくお話ししてください。</li> <li>・忘れ物などのお問い合わせ</li> </ul> <p>⇒入院された病棟へお願いします。</p>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時採血をします。</li> <li>・血液型バンドをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭のCTを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、頭に管が入ってきます</li> <li>・術後、頭のCTを撮ります。</li> <li>・痛みに対しては、痛み止めを使用します。</li> <li>・熱があっても氷枕は、使用できません。</li> <li>・傷の痛みや出血の観察をします。</li> <li>・頭に入っている管から出ている量を観察します。</li> <li>・神経症状の観察を行います。</li> <li>・抗生剤の点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭のCTを撮ります。(ベッドで移動します。)</li> <li>・CTの結果を見て頭の管を抜きます(場合により次の日に管を抜くことがあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭のCTを撮ります。</li> <li>・前日、頭の管を抜いていない場合は管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭のCTを撮ります。(7日目)</li> <li>・採血をします。(6日目)</li> <li>・頭の糸を抜きます。(7日目)</li> <li>・糸を抜き、出血がなければ7日目の午後に退院となります。</li> </ul>	
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温、脈拍、血圧を測定します。測定は退院まで行います。</li> <li>・記憶力テストを行います。</li> <li>・<b>転倒しやすくなったり、意識レベルの低下があったり麻痺が出現することがあります。</b></li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身状態の観察及び、神経症状の観察を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6日目に記憶力テストを行います。</li> </ul>		
注 射		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から点滴が始まります。</li> <li>・点滴をしたまま手術室に入ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・変わりなければ、点滴は夕方に抜きます。</li> <li>・抗生剤を午前、午後に行います。</li> </ul>			
内 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲み薬は一時中止となりますが、指示の薬のみ少量の水で内服して下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が開始されましたら、今まで内服していた薬を再開します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝より、抗生剤の薬を服用します。</li> <li>・のみきり中止となります。</li> </ul>		
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜の9時まで、食べたりできますが、それ以降食べられません。</li> <li>・水分は翌日の朝まで、宜しいです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から何も飲んだり食べたりできません。</li> <li>・指示のある、内服薬のみ少量の水で内服して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部屋にもっと2時間後から水分を飲むことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分摂取後むせなどがありませんでしたら、食事が食べれます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前と同じように食べられます。</li> </ul>		
安 静 度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベットで手術室に移動します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベット上安静で、寝たままになりますので動けません。</li> <li>・看護師の介助により、寝返りができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭の管が抜ければトイレまで歩けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>	
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭の毛は手術当日、手術室で、そります。</li> <li>・入浴ができます。1人で心配な方は、お手伝い致しますので遠慮なく、声をかけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長衣に着替えます。靴下、下着は脱いで下さい。オムツを、着けてもらいます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝に、体をふきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後3日目から、シャワー浴ができます。</li> </ul>		
排 泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室へ行く前に尿の管を入れます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管は入れたままです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭の管が抜ければ尿の管を抜きます。トイレに歩くことができます。最初の排尿を確認します。</li> <li>・トイレ歩行のお手伝いをしますので、声をかけて下さい。</li> </ul>			
指 導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟の案内、入院生活について説明をします。</li> <li>・喫煙中の方は禁煙して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・義歯、金属類をはずして下さい。</li> <li>・手術後無意識に暴れることがありますので、手足を動かさないように、結ぶこともあります。本人、御家族の同意が必要になりますので御協力お願い致します。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院時、医師から御家族本人に説明があります。</li> </ul>	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院証書、手術承諾書を提出して下さい。</li> <li>・この用紙にて入院後の予定と退院予定を説明いたします。</li> <li>・御家族の方は、手術予定時間よりも早めにいらして、お部屋でお待ち下さい。</li> <li>・特別な栄養管理の必要性有・無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・御家族の方へ</li> <li>手術は約1時間位かかります。その間ご家族様は、病室でお持ちください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後医師より御家族に説明があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が決まりましたら退院指導を行います。</li> <li>・退院は基本的に午後になります。</li> </ul> <p>退院おめでとうございます</p>		

◎入院時、本紙を忘れずにお持ちください。入院後もこの用紙にて説明いたします。  
 注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2 入院期間については現時点で予想されるものです。  
 担当医師名 \_\_\_\_\_ 担当看護師名 \_\_\_\_\_ 患者様サイン \_\_\_\_\_