

# 経尿道的な前立腺切除術 入院診療計画書

泌尿器科

様

ID: \_\_\_\_\_

病名: 前立腺肥大症

<入院期間> 約8日間

月 日	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	
経過	手術前日まで	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	(術後)	術後1~2日目	術後3~4日目	術後5日目~退院まで
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、胸部レントゲン 心電図をします。</li> <li>腹部超音波検査をします</li> <li>尿道膀胱造影をします</li> <li>必要時自己血採血を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中の診察は午前と夕方に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱、吐き気や痛みがありましたら注射、坐薬で対処します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の採血をおこないます</li> <li>回診時に膀胱内を洗います</li> <li>痛み止めの内服薬を併用することもあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示にて尿のくだが抜けます(状態により変わります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院日は、主治医の許可により決定となります。当院では、原則として午前退院をお願いしています。ご協力をお願いします。</li> </ul>	
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪などひかないよう 体調を整えておきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧を測定します</li> <li>左手に血液型バンドをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時心電図をつけます</li> <li>必要時酸素を吸入します</li> <li>発熱、吐気、痛み、血尿など観察していきます</li> </ul>				
注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>注射をしている方は 入院時持参して下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から持続の点滴が始まります</li> <li>点滴は指示があるまで続けます</li> </ul>				
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、内服中の薬があれば、お話ししてください。</li> <li>一時中止の薬をお知らせ します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は入院中は当院で処方します。(一部持参していただく薬もあります。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬がある方は 朝に少量の水にて 服用してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時痛み止めの薬が出ます</li> <li>※痛みはガマンしないでお話し 下さい</li> <li>今まで内服していたお薬を再開 します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の薬が出ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師より服薬指導があります</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は夕食まで食事制限は ありません</li> <li>絶食について看護師より 説明いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりしては いません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示にて水分が開始となります。</li> <li>吐き気がなければ、食事再開となります。</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いて手術室に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です</li> <li>体の向きを変える事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日目、回診後より安静度 は特に制限はありません</li> </ul>		
清潔				<ul style="list-style-type: none"> <li>タオルで体を拭きます</li> <li>看護師がお手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば入浴できます</li> </ul>		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時より尿量測定をしていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前に排尿を 済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて尿のくだが入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くだが抜けたら尿を手術前と 尿量測定をしてください</li> </ul>		
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来にて医師より手術の 説明があります</li> <li>入院日は午前11:00までに 直接病棟へ来院して 下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟案内や入院生活について説明します</li> <li>手術予定時間について説明します</li> <li>家族の方は手術開始時間より早めにお部屋でお待ち下さい (手術時間が変更となる場合もあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肌着、靴下を脱ぎます</li> <li>金属、入れ歯なども外し ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方に医師より 説明があります</li> <li>看護師より安静について説明が あります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院が決まりましたら退院指導 を行います</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院に必要な物品を説明します</li> <li>必要書類についてご説明 します(当日持参)</li> <li>書類は記入してください</li> <li>携帯電話のご使用は指定の 場所にてお使い下さい</li> <li>院内は禁煙です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、手術・麻酔承諾書、問診票 病衣依頼書を提出して下さい</li> <li>入院診療計画書はお返しします</li> <li>ご家族はお帰りになる前に看護室に声を かけてください</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;ご家族の方へ&gt;</li> <li>手術中は病室でお待ち下さい</li> <li>貴重品はお持ち下さい</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます</li> </ul>	

## 退院後の療養の注意点

- 日常生活の注意事項
  - 規則正しい生活をしましょう
  - 激しい運動は避けて下さい
  - 重い荷物を持つと腹圧が かけられますので控えましょう
  - アルコール、刺激物は控える ように心がけましょう
- 以下の症状がある とき受診して下さい
  - 血尿が強い、尿がでない
  - 発熱がある
  - 痛みが強い(排尿時等)

○退院時予約表をお渡しします。プラスチック診察券で受付してください。  
 ○予約表は外来窓口にて提出して下さい。  
 ○受付時間は7:30~11:30です  
 ○土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合には救急外来で対応いたします。

退院後、具合が悪い・調子が悪いなど病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。  
 大崎市民病院  
 TEL 0229-23-3311 (代)

診療時間内⇒泌尿器外来 (8:30~17:00)  
 診療時間外⇒救急外来

患者様のお名前・症状・手術(検査)した月日・何の手術(検査)をしたかなど、詳しくお話しして下さい。

忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします

◎入院時、本紙を忘れずにお持ち下さい。  
 担当医師名 \_\_\_\_\_

担当看護師名 \_\_\_\_\_

患者様署名 \_\_\_\_\_

大崎市民病院 泌尿器科

注1、病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2、入院期間については現時点で予想されるものです。