

# 前立腺全摘術 入院診療計画書

泌尿器科

様 ID:

<病名>前立腺腫瘍

<入院期間> 約15日間

月 日	外来から入院まで	入院日から手術前日まで	手術当日(術前)	(術後)	術後1~2日目	術後3~4日目	術後5日目~退院まで
<b>検査・処置</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、胸部レントゲン、心電図等の検査をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中の診察は午前と夕方に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術部位の毛を剃ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、酸素マスクをつけます</li> <li>吐き気や痛みがありましたら注射、坐薬で対処します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の採血をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後8日目に尿の通り道を確認し、尿の管が抜けます。</li> <li>退院日は、主治医の許可により決定となります。当院では原則として午前退院をお願いしています。ご協力をお願いします。</li> </ul>
<b>全身管理</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪などひかないよう体調を整えておきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧を測定します</li> <li>左の手首にネームバンドをします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めのくだが背中に入ります(持続的に痛み止めが入ります)</li> <li>発熱、吐気、痛み、出血など観察していきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めのくだは、痛みの程度にて抜去します</li> </ul>		
<b>注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時により自己血採血をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から持続の点滴が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は指示があるまで続けます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は水分や食事が十分に摂取できるようにになれば抜去します</li> </ul>	
<b>内服</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、内服中の薬があれば、お話ししてください。</li> <li>一時中止の薬をお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は入院中は当院で処方します。(一部持参していただく薬もあります。)</li> <li>眠れない時は睡眠導入剤をお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬がある方は朝に少量の水にて服用してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、痛み止めの内服薬が出ます。 ※痛みはガマンしないでお話し下さい</li> <li>今まで内服していたお薬を再開します</li> </ul>		
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食について看護師より説明させていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりしてはいけません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日目：朝から水分開始となります。 昼から全粥食開始となります。吐き気がなければ、夕食から常食となります。</li> </ul>		
<b>安静度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いて手術室に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です 体の向きを変える事はできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆっくりベッドにすわり、 ゆっくり立って歩いてみましょう</li> </ul>		
<b>清潔</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴できます。(シャワー前に看護師に申し出てください)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>タオルで体を拭きます 看護師がお手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めのくだやおなかのくだが抜けたら、シャワー浴できます。</li> </ul>	
<b>排泄</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時より尿量測定をしていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前に排尿を済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて尿のくだが入ります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が抜けましたら、再度尿量測定をしていただきます。</li> </ul>
<b>指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来にて医師より手術の説明があります</li> <li>入院案内をします</li> <li>入院日は午前11:00まで 直接病棟へ来院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟案内や入院生活について説明します</li> <li>手術予定時間について説明します</li> <li>家族の方は手術開始時間より早めにお部屋でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肌着、靴下を脱ぎます</li> <li>金属、入れ歯なども外します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方に医師より説明があります</li> <li>看護師より安静について説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に体を動かすと腸の動きも良くなります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が抜けると尿漏れがみられるため、骨盤体操と排尿記録をしていただきます。</li> <li>退院が決まりましたら退院指導を行います</li> </ul>	
<b>その他</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要書類についてご説明します(当日持参)</li> <li>携帯電話のご使用は指定の場所にてお使い下さい</li> <li>院内は禁煙です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、各種同意書、病衣使用申込書</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;ご家族の方へ&gt; 手術中は病室でお待ち下さい 貴重品はお持ち下さい</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>忘れ物などのお問い合わせ→入院された病棟へお願いします</li> </ul>

**退院後の療養の注意点**

- 日常生活の注意事項
  - 規則正しい生活をしましょう
  - 激しい運動は避けて下さい
  - 重い荷物を持つと腹圧がかかりますので控えましょう
  - キズの消毒は必要ありません
  - 便通を整えるような生活を心がけましょう
- 以下の症状があるとき受診して下さい
  - 尿が出にくい
  - 痛みが強い
  - 発熱がある
  - キズ又はその周囲の腫れ
  - キズの赤み

○退院時予約表をお渡しします。プラスチック診察券で受付してください。  
 ○予約表は外来窓口にて提出して下さい。  
 ○受付時間は7:30~11:30です  
 ○土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合には救急外来で対応いたします。

退院後、具合が悪い・調子が悪いなど病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。  
**大崎市民病院**  
 TEL0229-23-3311 (代)

診療時間内→泌尿器科外来 (8:30~17:00)  
 診療時間外→救急外来

患者様のお名前・症状・手術(検査)した月日・何の手術(検査)をしたかなど、詳しくお話しして下さい。

忘れ物などのお問い合わせ→入院された病棟へお願いします

◎入院時、本紙を忘れずにお持ち下さい。看護師がご説明いたします。  
 担当医師名 \_\_\_\_\_ 担当看護師名 \_\_\_\_\_ 患者様署名 \_\_\_\_\_ 大崎市民病院 泌尿器科

注1、病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2、入院期間については現時点で予想されるものです。