

# 腎・腎尿管摘出手術(開腹)

# 入院診療計画書

泌尿器科

様 ID:

病名: 上部尿路腫瘍

月 日	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /		
<b>経過</b>	<b>手術前日まで</b>	<b>入院日(手術前日)</b>	<b>手術当日(術前)</b>	<b>(術後)</b>	<b>術後1~2日目</b>	<b>術後3~4日目</b>	<b>術後5日目~退院まで</b>	
<b>検査・処置</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、胸部レントゲン 心電図をします。</li> <li>CT・MRI等の検査をします。</li> <li>腎盂造影や逆行性造影をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中の診察は午前と夕方に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術部位の毛を剃りへその 中もきれいにふき取ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、酸素マスクをつけます</li> <li>吐き気や痛みがありましたら 注射、坐薬で対処します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の採血をおこないます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示にて尿のくだが抜けます (状態により変わります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1週間程度で抜糸します</li> <li>退院日は、主治医の許可により 決定となります。当院では原則 として午前退院をお願いしています。ご協力をお願いします。</li> </ul>	
<b>全身管理</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪などひかないよう 体調を整えておきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧を測定します</li> <li>左手に血液型バンドをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めのくだが背中に入っ きます (持続的に痛み止めが 入ります)</li> <li>発熱、吐気、痛み、出血など観察していきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めのくだは、痛みの程度にて抜去します</li> </ul>				
<b>注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>注射をしている方は 入院時持参して下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から持続の点滴が始まります</li> <li>点滴は指示があるまで続けます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は水分や食事が十分に摂取 できるようにになれば抜去します</li> </ul>			
<b>内服</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、内服中の薬があれば、 お話してください。</li> <li>一部中止の薬をお知らせ します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は入院中は当院で処方します。(一部持参していただく薬もあります。)</li> <li>眠れない時は睡眠導入剤をお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬がある方は 朝に少量の水にて 服用してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、痛み止めの内服薬が出ます ※痛みはガマンしないでください</li> <li>今まで内服していたお薬を再開します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師より服薬指導があります</li> </ul>			
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は夕食まで食事制限は ありません</li> <li>絶食食についての説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりしては いけません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日目：朝から水分開始となります。 昼より全粥食開始となります。吐き気がなければ、夕から常食となります。</li> </ul>				
<b>安静度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いて手術室に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です 体の向きを変える事はできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆっくりベッドにすわり、 ゆっくり立って歩いてみま しょう</li> </ul>			
<b>清潔</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴できます。(シャワー前に看護師に申し出て下さい)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>タオルで体を拭きます 看護師がお手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸後、医師の許可があれば 入浴できます</li> </ul>		
<b>排泄</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時より尿量測定をしていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前に排尿を 済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて尿のく다가入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くだが抜けたら尿を手術前同様 尿量測定をしていただきます</li> </ul>			
<b>指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来にて医師より手術の 説明があります</li> <li>入院日は午前11:00まで 直接病棟へ来院して 下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟案内や入院生活について説明します</li> <li>手術予定時間について説明します</li> <li>家族の方は手術開始時間より早めにお部屋でお待ち下さい (手術時間が変更となる場合もあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肌着、靴下を脱ぎます</li> <li>金属、入れ歯なども外し ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方に医師より 説明があります</li> <li>看護師より安静について説明が あります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に体を動かすと腸の動きも良くなります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院が決まりましたら退院指導 を行います</li> </ul>		
<b>その他</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院に必要な物品を説明します</li> <li>必要書類についてご説明 します(当日持参)</li> <li>書類は記入してください</li> <li>携帯電話のご使用は指定の 場所にてお使い下さい</li> <li>院内は禁煙です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、手術・麻酔承諾書、問診票 病衣依頼書を提出して下さい</li> <li>入院診療計画書はお返しします</li> <li>ご家族はお帰りになる前に看護室に声を かけてください</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>＜ご家族の方へ＞</li> <li>手術中は病室でお待ち下さい 貴重品はお持ち下さい</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます</li> </ul>		

## 退院後の療養の注意点

- 日常生活の注意事項
  - 規則正しい生活をしましょう
  - 激しい運動は避けて下さい
  - 重い荷物を持つと腹圧が かけられますので控えましょう
  - キズの消毒は必要ありません
  - アルコール、刺激物は控える ように心がけましょう
- 以下の症状がある とき受診して下さい
  - 痛みが強い、発熱がある
  - キズ又はその周囲の腫れ
  - キズの赤み
 (必要に応じて再発予防のための内服 や注射を行う場合があります)

次回受診日は、 月 日 ( ) です

＜退院後初めて受診される場合＞ プラスチック診察券で受付 して下さい 予約票は外来窓口へ出して 下さい

**受付** 時間は 7:30~11:30  
 ・診療時間は9:00からです

土・日と夜間は休診ですが、 診察が必要な場合は、救急 外来で対応いたします

大崎市民病院 TEL 0229-23-3311

担当看護師名:

◎入院時、本紙を忘れずにお持ち下さい。  
 担当医師名

担当看護師名

患者様署名

大崎市民病院 泌尿器科

平成30年4月改訂

注1、病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2、入院期間については現時点で予想されるものです。