がんサロン通信 vol.52

令和3年1月１日発行

患者サポートセンター
地域医療連携室　相談支援係
がん相談支援センター

＊治療による脱毛でお悩みの方へ・・・サロンからお知らせです＊

不用になったTシャツを利用して『ケア帽子』が簡単に作製できます！

～作り方の手順～

① 捨てようと思っていたTシャツをご持参ください。
（裾の部分を利用します。）
② 型紙（＋縫い代分）通りに切ります。
③ 線の通りに３カ所をチクチク縫って終わり
※ 所要時間は１時間程度（個人差あり）
※ 裁縫セットはサロンにあります。
※ 型紙をお分けし、自宅で作製も可能です。

★この「ケア帽子」は、治療中の患者様から情報をいただきました。

～情報提供いただいた患者様から皆様へ～

気に入った「医療用帽子」が見つからず、困っていた時に、ネット情報で型紙を見つけました。
捨てようと思っていたお気に入りのTシャツも「ケア帽子」にリメイク出来るのが嬉しかったので、皆様にも知ってもらい、お役に立てたらと思いました。

＊毎月１回、がんサロンで作製できる日があります（要予約）
作製しながら、皆さんと一緒にゆっくりお話ししませんか？

今まで通り、タオル帽子作製の日も設けていますので、体調を見ながらご参加ください。

ご存知ですか？「がんの冊子」

国立がんセンター
がん対策情報センター発行

＊がん患者さんとご家族を支えます＊

「がんの冊子」は、がんが疑われている方やがんと診断を受けた方、そのご家族向けに、信頼できる情報をわかりやすくまとめたものです。病気や検査、治療や療養に関する様々な話題について、知っておいていただきたい情報としてぜひご活用ください。

消化管・肝臓・胆のう・膵臓
胃がん・食道がん・大腸がん
肝細胞がん・膵臓がん・胆道がん

脳・神経・口・のど
喉頭がん・脳腫瘍
甲状腺がん

胸部
肺がん・乳がん

血液・リンパ
悪性リンパ腫・多発性骨髄
慢性骨髄白血病

女性
子宮頸がん・卵巣がん
子宮体がん・乳がん

がんと療養シリーズ 他
がんと心・緩和ケア・もしもがんと言われたら
がんの療養とリハビリテーション・家族ががんになったとき
がん相談支援センターにご相談ください

皮膚・筋肉・その他
悪性黒色腫・軟部肉腫（成人）

泌尿器・男性
腎細胞がん・前立腺がん
膀胱がん

他にも「がんに関する情報」があり、
冊子はお持ち帰りもできます。
待ち時間のご利用も可能です。

がんサロン開設時間　平日9：30～15：30

新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の開設時間を変更しております。

★がんの冊子をもらいに行ってみよう。 ★誰かと話したいなぁ。 ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなぁ。
★看護師さんや心理士さんとお話してみたいなぁ。 ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。
★催し物に参加してみたい。★体験者の方とお話をしてみたいなぁ。 ★インターネットで情報を調べよう。
★家族としてどう接したら良いか分からない　などなど

＊サロンは当院2階にございます（化学療法室隣です）。
＊出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

令和3年1月の予定表

大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9：30～15：30

日	月	火	水	木	金	土
					1　元日	2
3	4 DVD上映 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	5 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	6 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時～11時	7	8 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	9
10	11　成人の日	12 臨床心理士による相談会 10時～11時	13 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時	14 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会＆ウィッグメンテナンスデイ 10時半～12時半	15 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	16
17	18 ウイッグ相談会＆ウイッグメンテナンスデイ 10時～13時	19 ウイッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	20	21	22 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会＆ウィッグメンテナンスデイ 10時半～12時半	23
24 / 31	25 Tシャツをリメイク！ 手作りケア帽子の日 （要予約） 13時半～15時	26 臨床心理士による相談会 10時～11時	27 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	28 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時 手作りタオル帽子の日 （予約不要） 13時半～15時半	29	30

・開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。
・✿✿✿は「体験者（職員）在室日」です。
・開設時間以外にご用のある方は1階がん相談支援センターにご連絡（内線：1215）
　または、お越し下さい。
・コロナ感染防止対策のため、入室時はマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

患者サポートセンター　地域医療連携室　相談支援係　がん相談支援センター（内1215）

TEL：0229-23-3311(代)　担当　菅原．平井．片倉．高橋