

# 『成人ソケイヘルニア手術』入院診療計画書 \*前日入院用\*

外科 様 ID: 病名: 入院日 年 月 日

月 日	経過		術後		術後二日目以降退院まで	退院後の療養の注意点
月 日	入院日(手術前日)	4:	(術後)	術後一日目	術後二日目以降退院まで	
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中の診察は午前と夕方に行います</li> <li>ネームバンドをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術部位にテープで印を付けます</li> <li>必要時、手術室で除毛します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>吐き気、痛み、発熱などありましたら注射や点滴などを使用します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目以降退院できます</li> <li>前日に退院可能であるか、医師の診察を受けます。</li> </ul>	<p><b>1 日常生活の注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活をしましょう</li> <li>・激しい運動は避けて下さい</li> <li>・重い荷物を持つと腹圧がかかりますので控えましょう</li> </ul> <p>・入浴は普通に構いませんがキズを強くこすらないようにしましょう。</p> <p>・キズの消毒はありません。</p> <p><b>2 以下の症状がある時は受診して下さい</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが強い時</li> <li>・発熱がある時</li> <li>・キズ又はその周囲の腫れ</li> <li>・キズの赤み</li> </ul> <p>退院後初めて受診される場合はプラスチックの診察券で受付をして下さい</p> <p>予約票は、外科外来の窓口に出して下さい</p> <p>受付時間は 7:30~11:30です</p> <p>・診療時間は8:30からですが診察が必要な場合は、救急外来で対応いたします</p> <p><b>大崎市民病院</b> TEL 0229-23-3311 平日8:30~17:00⇒外科外来 診療時間外⇒救急外来</p>
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、酸素マスクを付けます</li> <li>傷の痛みや出血の観察をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後と同様に観察を続けます</li> </ul>		
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴を始めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が摂取できれば点滴を抜きます</li> </ul>		
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時はすべてのお薬を持参してください。</li> <li>(お薬手帳や説明書もご持参ください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬のみ少量の水で服用して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの内服が処方されます</li> <li>食事が開始されましたら内服していた薬を再開します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後内服する薬を確認します</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は食べられます</li> <li>夜中0時より絶食となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食の時間を正しく守って下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可された時間より飲水ができます</li> <li>手術終了時間が早ければ、夕方から食事が開始されます</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いて手術室に移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目がさめましたら、ベット上に座ってもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>早期離床に心がけましょう</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅へ入浴を済ませてきてください。</li> <li>病衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の前に肌着、靴下を脱いでください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul>		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前に排尿を済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔からさめたら、トイレ歩行可となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院日は 時まで病棟へいらしてください。</li> <li>手術予定時間を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、貴金属類ははずして下さい</li> <li>薬剤師より手術後内服の薬について説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、家族の方へ医師より説明があります</li> <li>看護師より安静や、飲食について説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院が決まりましたら退院指導を行います</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、手術・麻酔承諾書 問診票を提出して下さい</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;ご家族の方へ&gt; 手術中は指定された控室にてお待ち下さい</li> <li>貴重品はお持ちになって下さい</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます</li> </ul>	

◎入院時、本紙を忘れずにお持ち下さい。パンフレットと合わせてご説明いたします。

担当医師名

担当看護師名

患者様署名

2018年 11月改訂