

大腸ポリープ切除術

入院診療計画書

消化器内科

様

ID:

病名:

入院日

年

月

日

月日	/	/	/
経過	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	術後
処置	・手首にネームバンドをつけます ・寝る前に下剤を1種内服します。	・朝6時に下剤1種内服します。 ・朝7時頃より2時間かけて腸管洗浄剤を内服します。	
全身管理	・体温、脈拍、血圧を測定します(6時、14時、19時) ・測定は退院日の朝まで行います。		・お腹の痛みや出血の観察をします。 ・出血がありましたら流さずに ナースコールにてお知らせ下さい。
注射		・昼前から持続点滴を始めます。	・手術後、点滴終了したら針を抜きます。
内服	・飲んでいる薬の確認をします。 薬剤師が薬の説明に伺います。		・医師の指示にて夕方から内服薬再開となります。
食事	・夕食は、低残渣食になります。 ・夜9時以降は絶食となります。 (水分は構いません)	・絶食です。 飴・ガム・グミも食べられません。 ・腸管洗浄剤内服後も水分(水)を飲むことが出来ます。	・治療後2時間後より水分がとれます。 水分とは、水・お茶・紅茶・コーヒー・牛乳・ジュース類(粒入りと炭酸はダメ)となります。
安静度	・特に制限はありません。	・車椅子で内視鏡センターへ移動します。	・トイレのみ歩行可能です。
清潔	・自宅で入浴してきて下さい。	・手術専用の病衣・パンツに着替えます。 靴下は脱いで下さい。	
排泄		・便の状態を観察します。 (看護師が確認しますので、透明の水様便になったらナースコールでお知らせ下さい。) ・排便不十分時には浣腸をします。	
説明	・入院は13時頃、4階西病棟へ受付せず直接来院して下さい。 ・500mlペットボトルの水かお茶を2〜3本程度用意して下さい。 ・特別な栄養管理の必要性有・無	・ご家族の方は、昼食を済ませ12時半まで来院して下さい。 主治医から手術の説明があります ・手術時にご家族の方もカメラ室へ一緒に行ってください。 術後にも説明があります。	・退院は午前中となります。 ・看護師より退院後の生活・次回予約について説明を行います。

食事について

・入院の2〜3日前から以下の食べ物は避けて下さい。

①食物繊維の多い食べ物

(サツマイモ・ゴボウ・ほうれん草など)

②小さな種のある食べ物

(トマト・ナス・きゅうり・キウイフルーツ)

③きのこ類や海藻類



退院後の療養の注意

1. 日常生活について

・規則正しい生活をしましょう。

・食事制限は特にありませんが、便通を整えるようにしましょう。

・手術後1週間は出血の可能性があります

排便時に色や状態を観察しましょう。

・飲酒は1週間程度控えましょう。

2. 以下の症状が出たら、飲食を中止し電話連絡をし、必要時病院を受診しましょう。

・下血、血便

・腹痛、腹部膨満感

また、具合が悪い・調子が悪い等症状に関して心配な場合も連絡して下さい。

大崎市民病院:0229-23-3311(代)

平日8:30〜17:00⇒消化器内科外来

診療時間外⇒救急外来

* 土日・祝日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。

・患者様のお名前・手術した月日・何の手術をしたのか等、詳しくお話して下さい。



退院おめでとう
ございます!!

◎入院時、本紙を忘れずにご持参下さい。入院後もこの用紙にて説明いたします。

大崎市民病院 消化器内科 2023年 08月改訂

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査をすすめていくにしたがって変わります。

注2 入院期間については現時点で予想されるものです。

担当医師名

担当看護師名

患者様署名