

『内視鏡的粘膜下層剥離術』入院診療計画書

消化器内科

様

ID:

病名: 早期胃癌

入院日

年

月

日

月 日	/	/	/	/	
経 過	入 院 日	治 療 (術 前)	(術 後)	術 後 一 日 目	術 後 四 日 目 ~ 五 日 目 (退 院 日)
検 査 ・ 処 置	・採血があります。 ・ネームバンドをつけます。 	・内視鏡室にストレッチャーで移動 します。		・朝に採血をします。 ・医師の判断により検査の有無 が決定します。	・吐血、下血、腹部症状がなければ 治療後四～五日目に退院する ことができます。
全 身 管 理	・体温、脈拍、血圧を測定します。 (6時、14時、19時) 測定は退院まで行います。 		・腹部の痛みや出血がないか観察 をします。 ・吐き気や、吐血をした場合は すぐにお知らせください。	・治療後と同様に観察を続けます。	→ ・手術後と同様に観察を続けます
注 射	・点滴を開始します。 →	→	・点滴は指示があるまで続けます。 ・術後、点滴内に止血剤を入れます。	・医師の指示で、点滴を抜きます。	
内 服	・現在内服中の薬があればお話 してください。(インスリン注射なども) ・内服薬は中止する場合があります。  ・胃薬を1種類内服していただきます。 (薬剤師より説明があります)	・指示の薬があれば内服して していただきます。	・夕から指示のあるお薬が再開と なります。	・食事開始時より、中止していた お薬が再開となります。 ・中止していたお薬について 説明します。	・退院時、次回受診日までのお薬が 処方となります。 →
食 事	・入院後より絶食となります。 (水・ノンカフェインのお茶は飲んでもかまいま せん。) 	・絶食のままです。 ・治療時間により飲水可能時間 が変更になること があります。 	・絶飲食ですが、内服時のみ 水を飲むことができます。	・絶飲食ですが、内服時のみ 水を飲むことができます。 ・医師の判断で、出血がなければ 昼から流動食が開始されます。	・順次食事内容がアップします。 2日目:3分粥 3日目:5分粥 4日目:全粥 5日目:並食 の予定です。 ※状態により変更となる可能性があります。
安 静 度	・特に制限はありません。 	病棟内歩行できます。	・ベッド上安静となります。	・トイレまで歩行可。	・2日目:病棟内のみ歩行可。 ・3日目:院内歩行可。 ※状態により変更となる可能性があります。
清 潔	・自宅で入浴してきてください。	・靴下は脱いでください。 ・肌着は着ていてもかまいません	・体を拭きます。 →	→	・術後2日目より、シャワーを浴びる 事ができます。
排 泄	・トイレ歩行可です。	・トイレ歩行可です。	・医師の回診にて許可が出れば、 トイレ歩行可能となります。	・トイレに歩けます。 	
指 導	・医師からご家族に治療の説明をします ・病棟の案内、入院生活について 説明をします。	・義歯、貴金属類は外して下さい 	・気分の悪い方はすぐに ナースコールでお呼びください。		・術後3日目、管理栄養士より食事 指導があります。 ・退院が決まりましたら退院指導 を行います。 ・次回受診の予約票をさしあげます。
そ の 他	・本誌にそって入院後の予定と、 退院予定の説明をいたします。 ・入院手続きの説明をいたします。 ・入院証書は看護師にお渡しください。 ・全館禁煙です。 ・特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無  	ご家族の方へ ・治療中は指定された控え室で お待ちください。 	・医師より治療後の説明が あります。 ・治療中は2階内視鏡センター待合 室でお待ちください。 説明を聞いたら病棟へお戻りくだ さい。		・体温計を回収いたします。  退院おめでとうございます

退院後の療養の注意

1 日常生活の注意事項

- ・次回の内視鏡検査まで内服薬は続けてください。
- ・規則正しい生活をしましょう
- ・食事は十分時間をかけ、刺激物はひかえましょう。
- ・**特にお酒は刺激になりますし、出血を誘発させる原因になりますので、1ヶ月程度は控えて下さい。**
- ・タバコは、治りが悪くなり再発しやすいので止めましょう。
- ・ストレスはためないようにしましょう。



- ・入浴はできますが、長風呂は避けましょう
- ・無理しない程度に仕事もできます(ただし貧血がある方は医師と相談)

2 以下の症状がでたら、飲食を中止、電話連絡をし、必要時病院を受診しましょう。

- ・吐血、下血
- ・めまい、ふらつき
- ・胃痛・腹痛
- ・腹部膨満感
- ・体重減少
- ・吐き気、嘔吐

- ・次回の受診日は、予約票をお渡しします。

〈退院後初めて受診される場合〉

- ①プラスチックの診察券で受付してください。
- ②予約票は消化器内科外来の窓口にお渡しください。
土・日と夜間は休診ですが、診察が必要な場合は、救急外来で対応いたします。

大崎市民病院

TEL 0229-23-3311

消化器内科外来

主治医名

担当看護師名

大崎市民病院 消化器内科 2024年 1月改訂

患者様署名