

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         |                                                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 患者様氏名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 様        |                                                                                     | 入院診療計画書                                                                             |                                                                                                                         | 緊急帝王切開を受けられる患者様へ 病名     |                                                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
| ID    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | GG018Y43 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         |                                                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
| 月日    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         |                                                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
| 経過    | 手術当日(術前)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                                                                     | 当日(術後)                                                                              |                                                                                                                         |                         | 術後1日目                                                                                                              |                        |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
| 目標    | 母子共に無事に帝王切開が終了する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         | 赤ちゃんの抱っこや授乳方法がわかる 痛みのコントロールができる                                                                                    |                        | 乳頭マッサージをして、直接授乳ができる                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                               |  |
| 検査    | 分娩監視装置を適時装着します。検査データ、感染症の有無の確認                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                                                                     |  |                                                                                                                         | 心電図モニターを付けます<br>血圧を測ります |                                                                                                                    | 朝に採血をします<br>医師の回診があります |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                               |  |
| 処置    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         | フットポンプを歩行開始まで装着します<br>必要に応じて酸素吸入します                                                                                |                        | 心電図モニターを外します                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                               |  |
| 注射    | 点滴をします                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |    |                                                                                     | 手術室で背中に痛み止めのチューブが入ります                                                                                                   |                         | 点滴は持続します                                                                                                           |                        | 点滴終了となります                                                                                                                                                                                                                             |  | 痛みを内服薬でコントロールできるようになったら、背中のチューブは抜去されます                                                        |  |
| 全身管理  | 体温、血圧、脈拍、酸素飽和度の測定をします                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          | 手術室入室時に体温、脈拍、血圧測定をします                                                               |                                                                                     |                                                                                                                         |                         | 手術後3時間は30分毎に観察に伺います。安静のため寝たままの状態になりますが、足の感覚が戻ったら膝の曲げ伸ばしや、体の向きを換えてみましょう<br>腰椎麻酔では頭痛が生じる場合があるので頭と首はゆっくり動かしましょう       |                        | 術後3日目まで、6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください<br>血圧測定をします                                                                                                                                                                                        |  | 6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください<br>血圧測定をします                                                        |  |
| 内服    | 持参薬を確認します<br>薬剤名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          | ( )から内服中止・( )のみ内服                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                         |                         |                                                                                                                    |                        | ( )から内服開始<br>麻酔科医師の指示で痛み止めの内服が開始します                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                               |  |
| 食事    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          | 絶飲食です                                                                               |                                                                                     |                                      |                         | 術後4時間後、吐気がなければ飲水開始します。水かお茶とストローを準備してください。全身麻酔の場合は医師の許可が出たら飲水になります                                                  |                        | 食事は、昼から全粥食が開始になります                                                                                                                                                                                                                    |  | 昼から普通食開始になります<br>油っぽい物や甘い物はおっぱいトラブルの原因になるので控えましょう                                             |  |
| 安静度   | 病棟内歩行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                         |                         | ベッド上安静                                                                                                             |                        | 徐々に体を起こし座ってみましょう<br>座れたら看護師と一緒にゆっくり歩行しましょう                                                                                                                                                                                            |  | 以後病棟内歩行可能  |  |
| 清潔    | 手や足のマニキュアは落として下さい<br>アクセサリ類も外して下さい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          | 取り外しのできる義歯やぐらぐらする歯がありましたら、お知らせください                                                  |                                                                                     |                                    |                         |                                                                                                                    |                        | 毎日、蒸しタオルで体拭きします<br>ナプキンはトイレの度に取り替えて袋包んで専用のゴミ箱へお捨て下さい                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                               |  |
| 排泄    | トイレ歩行できますが状況によってはできない場合もあります                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          | 手術室で麻酔が効いてから尿の管が入ります                                                                |                                                                                     |                                                                                                                         |                         |                                                                                                                    |                        | 歩行できたら尿の管を外します<br>初回歩行時はスタッフが付き添います                                                                                                                                                                                                   |  | トイレ歩行できます                                                                                     |  |
| 指導    | <input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション<br><input type="checkbox"/> 妊娠中からと産後の生活と保育のテキストをご持参ください                                                                                                                                                                                                                                                                               |          | 手術中、家族の方は病室または産科デールームで待機し、確実に連絡が取れるようにしてください                                        |                                                                                     |                                     |                         | <input type="checkbox"/> 乳頭マッサージ<br>おっぱいを吸わせる準備のために乳頭マッサージを始めましょう<br><br><input type="checkbox"/> 硬膜外チューブの取り扱いについて |                        | <input type="checkbox"/> 母子同室オリエンテーション<br><input type="checkbox"/> 母乳スタートアップDVD観賞<br>*災害時は赤ちゃんから目を離さないでください。また、スタッフの指示に従ってください                                                                                                        |  | <input type="checkbox"/> 出生証明書説明<br>出生証明書、母子健康手帳をお渡しします<br>(母子健康手帳は退院時に再度必要となります)             |  |
| 提出物   | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 GBSカード<br><input type="checkbox"/> 分娩セット券<br><input type="checkbox"/> 手術承諾書(2枚)<br><input type="checkbox"/> 麻酔承諾書<br><input type="checkbox"/> 食品アレルギー問診票<br><input type="checkbox"/> 病衣使用申込書<br><input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査申込書兼承諾書<br><input type="checkbox"/> 先天代謝異常検査申込書<br><input type="checkbox"/> クリニカルパス(この用紙)<br>入院治療計画書をお渡しします |          |  |                                                                                     | 新生児                                                                                                                     |                         | 出生後は保育器に入ります。小児科医師より許可が出たら保育器から出ます。状態に応じて母乳やミルクを飲み始めます<br>出生直後に感染予防のため点眼をします                                       |                        | <input type="checkbox"/> K2シロップ内服します<br><input type="checkbox"/> 毎朝体重を測定します<br>毎日、7時・14時・19時頃に新生児の体温測定。(ママの体温計を使い、わきの下で安静時に測定します)<br>36.5℃以下、37.5℃以上の時はお知らせください<br><input type="checkbox"/> 母子同室が開始になります<br>3時間以上はあけないようにおっぱいを吸わせましょう |  | <input type="checkbox"/> 毎日黄疸の観察と清拭・着替えをします<br><br><input type="checkbox"/> 臍クリップ除去           |  |
| その他   | 「特別な栄養管理の必要性有・無」氏名・血液型確認のためにネームバンドを左腕に装着します。退院時に外します。体温計を貸し出しますが紛失しないようにしてください。<br><br>面会時間は12時から20時までです                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | 入院費は35万円くらいです(双胎の場合は48万円くらいです)ご心配な方は早めにスタッフへ声をかけてください                               |                                                                                     | 手術室入室前に、アクセサリ、コンタクトレン、取り外しのできる義歯を外してください<br>めがね使用の方はケースを持ち手術室へ入室します<br>めがねケースを準備してください<br>また、貴重品は、必ず家族の方に預けて管理に注意してください |                         | 手術後に血栓予防のための点滴と注射があります                                                                                             |                        | <input type="checkbox"/> 背中の痛み止めのチューブには重要な薬剤が入っており微量ずつ背中から注入されています。ベッド上で動く時や歩行する時に乱暴に扱わないでください<br><br>* 常に紐を首に掛けポケットに大切にしまっておきましょう                                                                                                    |  |          |  |

| ID   | 患者様氏名                                                                             |                                                                                             | 様                                                 |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         | 退院後の療養の注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | ／                                                                                 |                                                                                             | ／                                                 | ／                                                                                          | ／                                                                                                                | ／                                                                                                       | ＜退院後の療養上の留意点＞<br>1. 日常生活の注意事項<br>入浴、性交以外は特に生活の制限はありません。少しずつ日常生活に慣れるようにして下さい。<br>2. 以下の症状がある時は受診日を待たずに受診してください。<br>異常な出血、下腹部痛が認められる場合は早めに受診してください。                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 経過   | 術後3日目                                                                             |                                                                                             | 術後4日目                                             | 術後5日目                                                                                      | 術後6日目                                                                                                            | 術後7日目                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 目標   | 直接授乳が1日10回以上でき、授乳姿勢や吸わせ方がわかる                                                      |                                                                                             | 疲労の表出ができ母子同室継続する                                  | 乳房の自己管理ができる                                                                                | 育児技術が習得でき、自信が持てる                                                                                                 | 退院に向けての指導内容が理解できる<br>不安無く退院できる                                                                          | 1か月健診においてください。<br>必ず再来受付をして下さい。<br>受付時間は12:30～12:50です。<br>お子様の小児科の受付もして下さい。<br>詳しくは産後の生活と保育のパンフレット参照して下さい                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 検査   |                                                                                   |                                                                                             | 尿検査があります                                          |                                                                                            | 朝に採血をします                                                                                                         |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 処置   |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            | 傷をとめていた針をとります<br>退院診察をします                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 注射   |  |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 全身管理 | 6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください<br>血圧測定します                                             |                                                                                             | 以降14時に体温測定してくださいをしてください<br>血圧測定します<br>体重測定をしてください | 14時に体温測定してください<br>血圧測定します                                                                  | 14時に体温測定してください<br>血圧測定します<br> | 8時に体温測定してください<br>血圧測定をします                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 内服   |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         | 1か月健診は外来にて診察を行います。<br>分娩日に次回受診日の予約票をお渡しします。<br>プラスチック診察券で受付してください。<br>予約票は、外来窓口に提出してください。<br>土日・祝祭日・夜間は休診です。<br><br>退院後、具合が悪い・調子が悪いなどの症状に関して心配な場合は下記に電話し取次先を指定してください。<br><b>大崎市民病院</b><br><b>0229-23-3311</b><br>平日⇒産科外来<br>8:30～17:00<br>診療時間外⇒救急外来<br>忘れ物などのお問い合わせは入院された病棟へお願いします<br><br>育児相談等がある場合は4階東病棟にお電話ください。<br> |
| 食事   |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 安静度  |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 清潔   | 痛み止めのチューブが抜けたら翌日からシャワーできます                                                        |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 排泄   |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 指導   | □乳頭マッサージ<br>乳房の状態に合わせて乳房ケアを行ないます                                                  |                                                                                             | 沐浴・調乳指導のDVD鑑賞                                     | □沐浴指導<br>お母さんに沐浴をしてもらいます<br>□産褥指導・退院後の生活と保育<br>・1ヶ月健診について<br>・1週間健診について<br>□1ヶ月健診予約票を配布します | □産後のアンケートがあります<br>朝に用紙を配布しますので、記入が終了したら当日の担当スタッフに渡してください。午後にスタッフと面談があります。                                        |                    | 赤ちゃんの退院診察があります<br>□新生児哺乳記録用紙を回収します<br>□母子健康手帳を記載します<br>□体温計を回収します<br><br>生命保険の書類は退院日決定後、平日の日中に1階支払いそばの新患受付・診断書までお預けください                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 提出物  | 新<br>生<br>児                                                                       | 新生児聴覚スクリーニング検査の同意がある場合は、15時頃赤ちゃんの聴覚検査を行ないます<br>聴覚検査は生後3日目に行ないますが、土日祝日に当る場合は検査日と検査時間の変更があります | 先天性代謝異常の採血をします。結果は1ヶ月健診でお伝えします<br>□K2シロップ内服します    |                                                                                            | □出産育児手当金請求書                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| その他  |                                                                                   |                                                                                             |                                                   |                                                                                            |                                                                                                                  | 会計伝票は10時頃できます<br>(土日祝日退院の場合、前日までに概算伝票がお手元にきますので)退院時までにお支払いください<br><br>退院証明書をお渡しします<br>退院は午前中にお問い合わせください |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |