胸 腔 鏡 下 肺 葉 切 除 術　入 院 診 療 計 画 書

呼吸器外科　　様　　ID;　　病名:　　入院日令和　年　月　日

月　日	／	／		／　～　／	／　～　／
経　過	入 院 日 （ 手 術 前 日 ）	手 術 当 日 （ 術 前 ）	（ 術 後 ）	術 後 1 日 目 ～ 4 日 目	術 後 4 日 目 ～ 退 院 日 ま で
検査・処置	・入院中の診察は午前中と夕方に行ないます(平日) ・ネームバンドをつけます。	・手術部位にテープで印をつけます ・必要時手術室で剃毛します	・酸素吸入をします ・発熱や吐気などがありましたら注射や坐薬などの処置をします ・ネブライザー吸入を行います	・術後翌日の朝に採血をします ・胸のレントゲンを撮ります ・傷の処置をします ・酸素は医師の指示があるまで続きます	・指示で胸のレントゲンを撮ります ・必要時採血をします ・退院は創の状態や術後の経過など個人差があります 医師と相談し退院日を決定しましょう
全身管理	・体温、脈拍、血圧を測定します 測定は退院まで行います ・体重を測定します		・傷の痛みや出血の観察をします ・胸の管からの胸水と、空気もれを確認します ・背中に痛み止めの管が入ってきます	・手術後と同様に観察を続けます ・胸からの管は約1週間以内で抜去されることが多いです	・痛み止めの管は2～5日目で抜去されます
注射		・持続点滴を始めます	・点滴は指示があるまで続けます	・食事が摂取できれば点滴は抜けます	
内服	・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい	・指示の内服薬のみ少量の水で服用してください		・食事が開始されましたら、今まで内服していた薬を再開します ・痛みの程度により痛み止めが処方されます	・痛みは我慢しないでお話しして下さい ・退院後に内服する薬を確認します
食事	・夜中0時から絶食になります。 ・絶飲食時間は手術開始時間により異なります	・絶飲食の時間を正しく守ってください	・許可された時間より飲水ができます	・変わりなければ昼より食事が開始されます ・主食は希望により選択できます	
安静度	・特に制限はありません ・病棟外に出るときは看護師に声をかけて下さい	・歩いて手術室へ移動します	・目が覚めましたら、ベット上に座ってもかまいません	・病棟内歩行ができます。	・肺切除後は当初、歩行や労作時に息切れを感じる事があります ゆっくりと息を上げないように休みながら歩行しましょう
清潔	・自宅で入浴してきてください ・病衣に着替えます	・金具のついていない下着はつけたままでかまいません		・朝に体を拭きます。	・胸の管が抜けたら、シャワー浴が可能になります
排泄		・手術の前に排尿を済ませてください	・手術室から尿の管が入ってきます	・尿の管は離床が可能であれば1～2日目に抜きます ・トイレまで動くことがつらいときは尿器を使用していきます	
指導	・＿＿時に＿＿＿病棟へ入院 ・病棟の案内、入院生活について説明をします(手術後ICU) ・手術予定時間を説明します ・たばこを吸われる方は禁煙して下さい	・義歯、貴金属類ははずしてください	・手術後家族に方へ医師より説明があります ・看護師より安静や、飲水について説明があります		・退院が決まりましたら退院指導を行います
その他	・入院証書、手術承諾書、問診票、麻酔承諾書を提出してください ・ご家族の方の来院時間は、後ほどお知らせいたします ・特別な栄養管理の必要性　有・無	＜ご家族の方へ＞ ・手術当日、家族様は15分程度面会した後、ラウンジで待機して頂きます。 ・貴重品はお持ちになってください	・手術終了後、家族様は医師からの説明を受けて15分程度面会したら、原則帰宅して頂きます。		退院おめでとうございます

退院後の療養の注意点

1　日常生活の注意事項
- 規則正しい生活をしましょう
- 喫煙はやめましょう
- 飲酒は控えましょう(次回外来受診まで)
- 食事の制限はありません
- 痛みがあるうちは激しい運動は避けて下さい
- 重い荷物を持つと創部に負担がかかりますので控えましょう
- 胸の管を抜いた翌日から入浴が可能です 管を抜いた所の「のり」は自然にはがれます。無理にはがさないようにしましょう
- 創部に糸が残っている方は次回外来受診までシャワーのみとなります
- 創部の消毒はありません
- 息苦しさや息切れなどに注意してください
- 職場復帰は医師に確認しましょう

2　以下の症状があるときは受診してください
- 痛みが強い時、痛み止めが足りない時
- 発熱が続く時
- 創部の赤み、創部周囲が腫れ熱を持っている時
- 水のような痰が急激に増えた時
- 退院時より息苦しい、息切れがひどい、痰が出しづらい時

退院時に次回受診の予約表をお渡しします
退院後初めて受診される場合はプラスチックの診察券で受付し予約表は呼吸器外科外来窓口に提出して下さい

大崎市民病院
TEL　0229-23-3311

平日8:30～17:00　呼吸器外科外来
夜間・休日　救急外来

◎入院時，本紙を忘れずにお持ち下さい。入院後もこの用紙にて説明いたします。
注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2　入院期間については現時点で予想されるものです。

2026年　1月改訂

担当医師名　　担当看護師名　　（本人または家族）