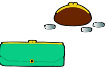


胸腔鏡下自然気胸術 入院診療計画書

呼吸器外科 様 ID: 病名: 入院日 令和 年 月 日

月 日	／		／	／ ～ ／	／	退院後の療養の注意点
経 過	病棟にて(術 前)		(術 後)	術 後 一 日 目	術 後 二 日 目 ～ 三 日 目	術 後 四 日 目 (退 院 日)
検 査 ・ 処 置	・ネームバンドをつけます。 ・必要時手術室で剃毛します。 ・手術部位にテープで印をつけます。		・心電図をつけます。 ・手術後、酸素をします。 ・発熱や吐き気などがありましたら注射や坐薬などの処置をします。	・酸素は医師の指示によりはずします。 ・胸部レントゲンの検査をします。(車椅子で行きます。)	・採血と胸部レントゲンは医師の指示があればおこないます。 	・朝に胸部レントゲンの検査をします。 ・退院可能であるか、医師の診察を受けます。
全 身 管 理	・胸にくだが入る場合があります。移動時、注意してください。		・傷の痛みや出血の観察をします。 ・胸の管からの出血と、空気のもれを確認します ・背中に痛み止めの管が入ってきます。	・手術後と同様に観察を続けます。 ・胸のレントゲン写真を撮り状態が良ければ管を抜きます	・痛み止めの管は、痛みの程度によって抜きます。	
注 射	・持続点滴を始めます。		・点滴は指示があるまで続けます。	・食事ができれば点滴を抜きます。		
内 服	・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話してください。 ・指示の内服薬のみ少量の水で服用してください。		・痛み止めの薬が処方されます。	・食事が開始されましたら今まで内服していた薬を再開します		・退院後内服する薬を確認します。 ・薬剤師の服薬指導があります。
食 事	・手術が決定したら、絶飲食です。 		・許可された時間より飲水ができます。	・変わりなければ朝より食事が開始となります 	・本人の希望で、食事を変更しますので、お話しください。	
安 静 度	・病棟外へ出る時は、看護師へ声をかけて下さい。 ・ストレッチャーか車椅子で手術室に移動します。		・目が覚めましたら、ベット上に座っても構いません。 ・可能であれば、トイレ歩行可です。	・朝の医師回診までは病棟内歩行です。		
清 潔	・病衣に着替えます。			・朝に体を拭きます。	・胸の管を抜いて変わらなければ手術後3日目にはシャワー浴ができます	
排 泄	・手術の前に排尿を済ませて下さい。 		・手術室から、尿の管が入る時もあります。	・日中に尿の管を抜きます。 ・管を抜いた後、排尿の確認をします。		
指 導	・義歯、貴金属類ははずしてください。 		・手術後、家族の方へ医師より説明があります。 ・看護師より安静や、飲水などの説明があります。			・退院が決まりましたら退院指導を行います。
そ の 他	・手術承諾書、麻酔承諾書、入院証書を提出してください。 ・手術当日、家族様は15分程度面会した後、ラウンジで待機して頂きます。 ・特別な栄養管理の必要性 有・無		・手術終了後、家族様は医師からの説明を受けて15分程度面会したら、原則帰宅して頂きます。 貴重品はお持ちになって下さい			 退院おめでとうございます

◎入院時、本紙を忘れずにお持ちください。入院後も、この用紙にて説明致します。
注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2 入院期間については現時点で予想されるものです。
担当医師名 担当看護師名 (本人または家族)

1 日常生活の注意事項

- ・規則正しい生活をしましょう
- ・喫煙はやめましょう
- ・飲酒は控えましょう(次回外来受診まで)
- ・食事の制限はありません
- ・痛みがあるうちは激しい運動は避けて下さい
- ・重い荷物を持つと創部に負担がかかりますので控えましょう
- ・胸の管を抜いた翌日から入浴が可能です
管を抜いた所の「のり」は自然にはがれます。無理にはがさないようにしましょう
- ・創部に糸が残っている方は次回外来受診までシャワーのみとなります
- ・創部の消毒はありません
- ・息苦しさや息切れなどに注意してください
- ・職場復帰は医師に確認しましょう

2 以下の症状があるときは受診してください

- ・痛みが強い時、痛み止めが足りない時
- ・発熱が続く時
- ・創部の赤み、創部周囲が腫れ熱を持っている時
- ・水のような痰が急激に増えた時
- ・退院時より息苦しい、息切れがひどい、痰が出しづらい時

退院時に次回受診の予約表をお渡しします
退院後初めて受診される場合はプラスチックの診察券で受付し予約表は呼吸器外科外来窓口に提出して下さい

大崎市民病院
TEL 0229-23-3311

平日8:30～17:00 呼吸器外科外来
夜間・休日 救急外来



2026年 1月改訂