『腹腔鏡下胆嚢摘出術』 入院診療計画書 *前日入院用*

外科　　様　　ID：　　病名：　　入院日　　年　　月　　日

月　日	／	／	／		／	／	／　～　／
経過	外来受診時から入院まで	入院日（手術前日）	手術当日（術前）	（術後）	術後一日目	術後二日目	術後三日目から退院日まで
検査・処置	・採血、胸部レントゲン、心電図等の手術前の全身検査をします	・入院中の診察は午前と夕方に行います ・必要時、手術室で除毛します ・ネームバンドを付けます		・心電図をつけます ・手術後、酸素吸入をします ・痛みや、吐き気がありましたら注射やで対処します	・朝に採血をします ・胸のレントゲンを撮ります	・指示でレントゲンを撮ることがあります ・手術後、2日目以降は医師の許可があれば、退院可能です 早めに退院御希望の方は、医師、または看護師にご相談ください ・手術後3日目には退院になります	・朝に退院可能であるか、医師の診察を受けます 退院予定日（　／　）
全身管理		・体温、脈拍、血圧を測定します。		・傷の痛みや出血の観察をします	・手術後と同様に観察を続けます		
注射			・持続点滴を始めます	・点滴は指示があるまで続けます	・食事が充分に摂取できれば点滴を抜きます		
内服	・現在内服中の薬があればお話して下さい ・一時中止薬の確認します ・入院時は全てのお薬を持参して下さい（薬の説明書も）	・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい	・指示の内服薬のみ少量の水で服用してください		・食事が開始されましたら今まで内服していた薬を再開します ・痛み止めの内服が処方されます		・薬剤師より服薬指導があります
食事		入院後絶飲食の時間を説明します。	・絶飲食の時間を正しく守ってください	・医師の指示があるまで水分摂取はできません。指示を待って下さい。 ・状態を診て、夕方から食事が開始になる方もいます。	・吐き気などがなければ、朝から食事が開始されます（全粥･並食）	・患者様の希望で食事を変更していきます	
安静度		・特に制限はありません	・歩いて手術室へ移動します。	・医師の指示があるまでベッド上安静です。 ・指示された時間以降からトイレ歩行可です。	・回診後から歩けます ・早期離床を心がけましょう		
清潔		・自宅で入浴してきてください ・病衣に着替えます			・朝に体を拭いて着替えていただきます	・シャワー浴可になります	
排泄			・手術の前に排尿を済ませてください	・手術室から尿のくだが入る場合もあります。	・回診後に尿のくだを抜きます ・くだを抜いた後、排尿の確認をします		
指導	・手術方法，日程等、医師より説明があります（家人同席） ・入院日は＿＿＿時まで＿＿＿病棟へいらして下さい	・病棟の案内、入院生活について説明をします ・手術開始時間を説明します	・義歯、貴金属類は外して下さい	・看護師より安静や飲水について説明があります			・退院が決まりましたら退院指導を行います。
その他	・手術承諾書、入院証書、麻酔依頼書を提出して下さい ・携帯電話の使用は指定された場所にてお使い下さい ・院内は禁煙です	・たばこを吸われる方は禁煙して下さい ・特別な栄養管理の必要性　有・無	＜ご家族の方へ＞ 手術中は指定された控え室にてお待ち下さい。 貴重品はお持ちになって下さい	・手術後、家族の方へ医師より説明があります			退院おめでとうございます

退院後の療養の注意点

1．日常生活の注意事項
- 規則正しい生活をしましょう
- 激しい運動は避けて下さい
- 重い荷物を持つと腹圧がかかりますので控えましょう
- キズの消毒は必要ありません

2．以下の症状があるとき受診して下さい
- 痛みが強い
- 発熱がある
- キズ又はその周囲の腫れ
- キズの赤み

- 予約票をお渡しします
- プラスチックの診察券で受付して下さい
- 予約票は、外科外来の窓口に提出して下さい
- 受付時間は7:30～11:30です
- 土・日と夜間は休診ですが診察が必要な場合は救急外来で対応いたします

- 退院後、具合が悪い・調子が悪いなど病状に関して心配な場合は下記に電話し取次先を指定してください

大崎市民病院
TEL　０２２９－２３－３３１１
平日8：30～17：00⇒外科外来
診療時間外⇒救急外来
- 患者様のお名前・症状・手術（検査）した月日・何の手術（検査）をしたのかなど詳しくお話ししてください
- 忘れ物などの問い合わせ
⇒入院された病棟へお願いします

◎入院時，本紙を忘れずにお持ち下さい。入院後もこの用紙にて説明します

注１ 病名などは,現時点で考えられるものであり,今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注２ 入院期間については現時点で予想されるものです。

2026年　1月改訂

担当医師名　　担当看護師名　　（本人または家族）