

	検査前日まで	負荷試験当日 (/)	退 院 後 の 療 養 の 留 意 点
検査・処置	負荷試験が決定したら、 医師・看護師から説明があります。 栄養士の問診があります。 	負荷試験当日 9:00 入院 9:30 負荷試験 10:30 12:00 昼食 15:00 18:00 夕食 入院継続 退院	食事について いつも通り食事ができます。 薬について お薬が必要なときは新しいお薬が処方されたり、不足分を補充します 入浴について 入浴できます。 運動・生活について いつも通りの生活をしていただいて構いません。
全身管理	体調不良・発熱・じんましんなどのアレルギー症状 急性胃腸炎、風邪などの感染症や、1ヶ月以内に 流行性疾患(水痘・麻疹・おたふくなど)の患者に接触 した場合、キャンセルとなりますので平日日中に 小児科外来にご連絡ください。 ※入院当日の連絡は4階南病棟・小児科へ ご連絡ください。 	入院時にプレールームで感冒様症状を確認し、症状によつては、帰宅となる場合があります。 医師の診察があります。 身長・体重を測定します。 体温を測定します。 体調をうかがいます。 	アレルギー症状の観察をします。 脈拍・血圧を測定します。 ★アレルギー症状が強い場合は、そのまま入院になる場合もあります。★
注 射		アレルギー症状があらわれた場合には、筋肉注射か点滴をすることがあります。	2, 食物アレルギー症状が出現したときの対応表をお渡ししますので、参照してください。
内 服	内服中のお薬がある場合、確認をしますのでお薬をお持ちください。 入院までの間に内服のお薬が増えた場合は入院時に申し出下さい。 前日から中止するお薬は ()	中止の指示がなければお薬は 通常通り内服して下さい。 入院当日() は 内服しないでください 入院後、内服中の薬がある場合、確認をしますのでお薬手帳を見せて頂きます 入院当日0時から食べられません。 	アレルギー症状があらわれた場合に薬を内服することがあります。
食 事	前日の夕食まで通常通りです。 	朝食は食べないでください。  ミルク・母乳・ジュースは7時30分まで飲めます。 水・お茶は飲めます。	水・お茶・ジュースは飲めます。 症状がなければ、負荷試験開始2時間後より食事が食べられます。 給食はアレルギー除去食です
安 静 度		プレールームでの遊びは可能です	症状がなければ、プレールームでの遊びは可能です
清 潔	負荷試験前日は入浴して下さい。 	普段着でかまいませんが、パジャマをご希望する場合は看護師にお伝えください。	
排 泄		普段通りに行ってください	
指 導	日帰り入院について説明します。 入院日は4階南病棟へ9時までおいで下さい。 検査食物 を持参してください。 検査食物を摂取する際の調味料は各自持参してください。 1度の入院につき1品の試験です。 忘れると試験は出来ません。 入院に必要な物を説明します。 (負荷試験承諾書、入院診療計画書(本紙) 入院証書、保険証、乳幼児受給者証 コップ、はし、お皿、スプーン、飲み物 日常の着替え1セット 等)	はじめての入院の方には病棟の案内をします この入院診療計画書を使用し、看護師から説明があります。 入院に必要な書類を提出して下さい 特別な栄養管理の必要性 (有) 無	負荷試験開始5時間後、 医師の診察があります。 医師の診察を受け、退院が決定します 医師より、退院後の食事指導と、症状出現時の対応表の説明があります 次回の入院について、医師、看護師から説明があります。 予約票や退院時のパンフレットをお渡しします。 次回入院の場合は、次回の入院診療計画、入院証書承諾書の説明があります。 すべての指導が終了した後に 病棟クラークより会計をお渡しします。

※病名などは現時点で考えられるものであり、今後検査、手術などを進めて行くにしたがって変わりうるものです。
※入院期間については現時点で予想されるものです。

2025年 10月改訂 大崎市民病院4階南病棟

担当医師名

担当看護師名

(本人または家族)