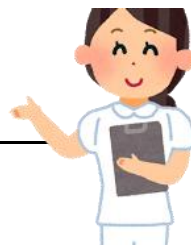


入院日 年 月 日 13時入院

様		ID	病名：
月 日	／	／	／
経 過	入 院 日	入院2～13日目	入院14日目（退院日）
検 査・処 置	・7時・11時半・17時半・20時50分に血糖測定があります。	・入院中に予定している検査・他科受診は下記の通りです。 ・採血（ ） ・蓄尿検査（ ） ・眼科受診（ ） ・神経伝達速度（ ） ・脈波伝播速度（ ） ・頸部超音波（ ） ・腹部超音波（ ）	 ・腹囲を測定します。 ・血糖測定をされている方は、血糖測定器をお渡しします。
全 身 管 理	・血圧・脈拍・体温測定、足の観察をします。 ・腹囲を測定します。 		・インスリン自己注射をしている方は、インスリンをお渡しします。
注 射	・インスリン自己注射のある方は、インスリン注射について指導します。		・インスリン自己注射をしている方は、インスリンをお渡しします。
内 服	・飲み薬がある方は、お薬手帳と持参薬を看護師に渡してください。	・薬剤師による服薬説明があります。 	・内服薬がある方は、お渡しします。 ・薬剤師による服薬説明があります。
食 事	・糖尿病食 kcal です。 ・間食は禁止です。 （アメやガムもダメです！） （ジュースや甘いコーヒーもダメです！）		
運 動		・食事の30分後に散歩をしてください。 ・1日（ ）歩を目安に歩きましょう。 ・毎朝万歩計の歩数を確認します。	
清 潔	・毎日入浴できます。 ・病衣に着替えます。 	・入浴時間は10:00～16:00です。 ・病衣交換は定期的にあります、汚れた時は随時交換できます。	
排 泄	・尿を貯めていただきます。 ①（ ）～（ ）日まで ②（ ）～（ ）日まで ③（ ）～（ ）日まで		
指 導	・入院日は 病棟へ直接来院してください。 ・病棟の案内・入院生活について説明します。 ・本紙に沿って入院中の予定について説明します。 ・糖尿病手帳・血糖測定記載ノートを持参して下さい。お持ちでない方にはお渡しします。 ・質問用紙の記入があります。 ・フットケアと足の観察について説明します。 ・自己血糖測定のある方は、測定方法を指導します。 ・必要時食品交換表を購入していただきます。 ・たばこを吸われる方は、禁煙してください。	・1階栄養相談室にて、入院中2回個人栄養相談があります。 ■1回目（ ）月（ ）日 時～ ■2回目（ ）月（ ）日 時～  ・毎週水曜日13時より、1階栄養相談室にて、糖尿病教室があります。 ・下記のパンフレットを配布し説明します。 「低血糖」（ ） 「歯周病」（ ） 「フットケア」（ ） 「運動療法」（ ） 「災害」（ ） 「シックデイ」（ ） ・DVD学習があります。 ・退院前に質問用紙の記入があります。	・看護師より退院後の生活について説明を行います。 
そ の 他	・入院証書を提出してください。 ・万歩計は病棟でお貸しします。 ・ご不明な点は随時お申し出ください。	・各検査・処置を行なう際は十分ご説明します。 ・特別な栄養管理の必要性 有 ・無	・午前中にお会計ができます。 ・退院証明書をお渡しします。 ・血糖測定・インスリンに必要な材料もお渡しします。

退院後の療養の注意

* 血糖コントロールの一番の基本は食事療法です。
時間をずらしたりせず、決まった時間に食べるようにしましょう。

* インスリンは指示の通りに行ってください。
() — — —
() — — —
() — — —

* 自宅で使用した針、使いきったインスリン容器などは外来処置室で廃棄します。
空いたペットボトルなどに入れてお持ちください。

* 血糖測定は 週（ ）日 1日（ ）検
測定してください。

* 内服薬については、薬剤指示せんをご覧ください。
薬を勝手に増やしたり、減らしたりするのは危険です。
血糖コントロールが乱れる原因になります。

* 運動は、食後30～60分の間に始めましょう。
食直後・空腹時の運動は、低血糖の原因になるので、避けましょう。

* 低血糖に対処できるようブドウ糖などを携帯しましょう。
低血糖が続くようときは、主治医にご連絡ください。
インスリン・内服薬を変更することもあります。

* 毎日足を観察し清潔に保ちましょう。
深爪や裸足での歩行、自分の足に合わない靴を履くことは、
傷をつくる原因になるので避けましょう。

* 糖尿病手帳を持ち歩きましょう。

※次回外来受診時に栄養相談室で栄養指導があります。

予約票をお渡しします。プラスチックの券で受付してください。
予約票は、外来窓口に提出してください。
外来受診時に血糖測定器をご持参ください。

土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応します。

退院後、具合が悪いなど心配なことがある場合は、下記に電話してください。

大崎市民病院:0229-23-3311(代)
平日8:30～17:00⇒糖尿病代謝内科外来
診療時間外⇒救急外来
忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。

2026年 1月改訂

担当医師名：

担当看護師名：

（本人または家族）

注1：病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変われるものです。
注2：入院期間については現時点で予想されるものです。

