

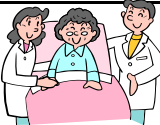
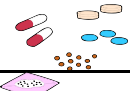
鼻内視鏡手術(全身麻酔) 入院診療計画書

耳鼻咽喉科

様 ID:

病名:

入院日 令和 年 月 日

月 日	／	／	／	／	／ ～ ／	／	退院後の療養の注意点	
経 過	手 術 前 日 ま で	入 院 日（手術前日）	手 術 日 （術前）	（術 後 ）	術 後 1 日 目	術後 2日目～3日目	術 後 4 日 目（ 退 院 日 ）	日常生活の注意事項
検 査 ・ 処 置	・採血、胸部写真、心電図の検査を行います 	・手首に名前バンドをつけます。	・手術前に医師の診察があります。	・痛いときは、処置をしますのでお話しください。 ・出血があれば、綿球を随時交換します。	日曜日以外は、退院まで毎日診察があります。	・術後3日目に鼻の中に入っているガーゼをとりだします 	・出血の状態を観察しながら鼻のガーゼを抜きます。 ・退院可能であるか、医師の診察をうけます。	・退院後1週間は静かに鼻をかんでください。（片方ずつゆっくりかむ） ・鼻血が出たら横にならず、座ってしたを向き、鼻の入り口をふさいでください。口の中に落ちた血は飲み込まずに出してください。 ・退院日と、翌日は長風呂や、激しい運動は避けてください。 ・飲酒と喫煙は医師の指示があるまで、なるべく控えましょう。 ・鼻洗浄のある方は、毎日指示通りに行ってください。 予約票をお渡しします。 プラスチックの診察券で受付してください。 予約票は、外来窓口に提出してください。 受付時間は7:30～11:30です 土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。 退院後、具合が悪い・調子が悪いなど、病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。 大崎市民病院： 0229－23－3311（代） 平日8:30～17:00 ⇒耳鼻科外来 診療時間外⇒救急外来 患者様のお名前・症状・手術（検査）した月日・何の手術（検査）をしたのかなど、詳しくお話ししてください。 忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。
全 身 管 理		・体温、脈拍、血圧を測定します 測定は退院まで行います。		・帰室後、心電図モニターとフットポンプ、酸素吸入を開始します。	・痛みがあるときは、我慢せず看護師にお知らせください。			
注 射			・手術のための点滴を開始します。 	・点滴は、翌日まで続けます。	・夕の抗生剤の点滴終了後、点滴を抜きます。			
内 服	・現在内服中の薬があればお話しください ・一時中止の薬をお知らせします 	・インスリンや内服中の薬があればお薬手帳と一緒に持ちください。	・指示のある薬だけ内服してください。		・痛み止めの内服薬を渡します。 ・今まで内服していた薬を再開します。		・退院後内服する薬を確認します。 ・薬剤師より服薬指導があります。	
食 事		・看護師から夕方に絶飲食の説明があります。	・絶飲食の時間を正しく守ってください。 	・許可された時間より飲水ができます。 	・希望に応じて変更しますので遠慮なくお話しください。			
安 静 度		・特に制限はありません。 ・病棟外に出る時は看護師に声を掛けて下さい。	・歩いて手術室へ移動します。	・指示あるまでベッド上安静です。	・診察は、歩いていきます。 ・病棟外へ出る時は看護師に声を掛けて下さい。			
清 潔	・自宅で入浴してきてください		・金具のついていない下着はつけたままでかまいません。		・朝に体を拭いて着替えていただきます。	・医師の許可があれば首からはシャワー浴できます。	・入浴ができます。 	
排 泄			・手術の前に排尿を済ませてください。	・麻酔から覚めたら、トイレまで歩くことができます。	・制限はありません。			
指 導	・手術方法、日程等を医師より説明があります ・入院日は14時まで直接8階東病棟へ来院してください 	・病棟の案内、入院生活について説明をします。 ・手術予定時間を説明します。 ・たばこを吸われる方は禁煙して下さい。 	・貴金属、入れ歯等は必ずはずしてください。 ・化粧はしないでください。	・看護師より安静や、飲水、食事についての説明があります。 ・手術後御家族の方へ、医師より説明があります。	・薬剤師より手術後内服の薬の説明があります。	・退院が決まりましたら退院指導を行います。 ・鼻洗浄の指示がありましたら看護師が指導します。 （鼻腔洗浄器を購入して頂きます）		
そ の 他		・入院証書、手術・麻酔承諾書を提出して下さい。 ・特別な栄養管理の必要性 有・無	＜ご家族の方へ＞ ・手術当日、家族様は15分程度面会した後、ラウンジで待機して頂きます。 ・貴重品はお持ち下さい。 	・手術終了後、家族様は医師からの説明を受けて15分程度面会したら、原則帰宅して頂きます。 		退院おめでとうございます 		

◎入院時、本紙を忘れずにご持参下さい。入院後もこの用紙にて説明いたします。

注1病名等は、現時点で考えられものであり、今後検査等を進めて行くにしたがって変わり得るものです。

注2入院期間については現時点で予想されるものです。

担当医師名

担当看護師名

◎当科の日曜日退院について、事前の申し出により可能ですが、退院時診察はありませんのでご了承ください。

（本人または家族）