

頸部手術

入院診療計画書

耳鼻咽喉科

様 ID:

病名:

入院日令和 年 月 日



月 日	／	／	／	／	／	／ ～ ／	退院後の療養の注意点
経過	外来受診時から入院まで	入院	手術日（術前）	（手術後）	手術後1日目	手術後2～7日目（退院日）	
検査・処置	・採血、胸部写真、心電図の検査を行います。	・手首に名前のバンドをつけます。	・医師が手術部位にテープで印をつけます。 ・男性の方は、ひげを剃って下さい。	・出血が多い時はガーゼを交換します。 ・痛み、息苦しさ、出血等がある場合は処置をしますのでお知らせください。	・8階東処置室で診察があります。 （日曜日以外、毎日診察があります。）	・退院診察があります。 ・医師より許可があれば退院となります。	日常生活の注意事項 ・傷口は抜糸まで汚さないように注意してください。 ・入浴は普段どおりにしても構いませんが、傷をぬらさないようにしてください。 ・シャンプーは傷をぬらさないように家族に協力してもらってください。 ・傷からの出血や、熱感などがある場合は、まず電話をください。 ・抜糸は手術後1週間でを行います。 予約票をお渡しします。 プラスチックの診察券で受付してください。 予約票は、外来窓口に提出してください。 土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応いたします。 退院後、具合が悪い・調子が悪いなど、病状に関して心配な場合は、下記に電話し、取次先を指定してください。 大崎市民病院：0229－23－3311（代） 平日8:30～17:00 ⇒耳鼻科外来 診療時間外⇒救急外来 患者様のお名前・症状・手術（検査）した月日・何の手術（検査）をしたのかなど、詳しくお話ししてください。 忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。
全身管理		・体温、脈拍、血圧を測定します 測定は退院まで行います。		・帰室後より心電図モニターとフットポンプ、酸素吸入を開始します。 ・傷口に、くだが入ってくる場合があります。		・傷口のくだは、出血の程度により抜去されます。	
注射			・持続点滴を始めます		・夕の抗生剤の点滴終了後、点滴をぬきます。		
内服	・現在服用中の薬があればお話しください。 ・一時中止の薬をお知らせします。	・インスリンや内服中の薬があればお薬手帳と一緒に持ちください。	・指示のある薬だけ内服してください。		・今まで内服していた薬を再開します。 ・痛み止めの薬が処方されます。		
食事		・看護師から夕方に絶飲食の説明があります。	・絶飲食の時間を正しく守って下さい。	・許可された時間より飲水ができます。	・希望により変更できますので遠慮せずお話しください。		
安静度		・特に制限はありません。 ・病棟外に出る時は看護師に声を掛けて下さい。	・歩いて手術室へ移動します	・ベッド上安静です。	・朝から制限はありません。 ・病棟外に出る時は看護師に声を掛けて下さい。		
清潔	・自宅で入浴してきてください。	・病衣に着替えます。	・金具のついていない下着はつけたままでも構いません。		・体を拭いて、着替えて頂きます	・医師の許可があれば2日目から首から下のシャワー浴が可能です。	
排泄			・手術の前に排尿を済ませて下さい。	・麻酔が覚めたら、トイレまで歩けますが1回目は必ず看護師が付き添います。	・特に制限はありません。	・3日目からは傷を保護して洗髪ができます。	
指導	・手術方法、日程等を、医師より説明があります。 ・入院日は14時まで直接8階東病棟に来院してください。	・病棟の案内、入院生活について説明をします。 ・手術予定時間を説明します。 ・たばこを吸われる方は禁煙して下さい。		・看護師より安静や、飲水、食事についての説明があります。	・薬剤師より服薬指導があります。	・退院が決まりましたら退院指導を行います。	
その他		・入院証書、手術・麻酔承諾書を提出して下さい。 ・特別な栄養管理の必要性 有・無	・手術当日、家族様は15分程度面会した後、ラウンジで待機して頂きます。 ・貴重品はお持ち下さい。	・手術終了後、家族様は医師からの説明を受けて15分程度面会したら、原則帰宅して頂きます。		退院おめでとうございます	

◎入院時、この用紙を忘れずに御持参ください。入院後もこの用紙にて説明いたします。
注1病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2入院期間については現時点で予想されるものです。
担当医師名

担当看護師名

◎当科の日曜日退院について、事前の申し出により可能ですが、退院時診察はありませんのでご了承ください。
（本人または家族）

2026年 1月改訂