

# 『内視鏡的粘膜下層剥離術』入院診療計画書

消化器内科

様

ID: \_\_\_\_\_

病名: \_\_\_\_\_

入院日

年

月

日

GG0A8C78

月 日	経 過	入 院 日	治 療 ( 術 前 )	( 術 後 )	術 後 一 日 目	術 後 二 日 目 ~ 八 日 目 ( 退 院 日 )
	検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>血液型バンドをつけます。</li> <li>胸・腹部レントゲン撮影、心電図の検査があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>内視鏡室にストレッチャーで移動します。</li> <li>背中に対極板をつけます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に採血をします。</li> <li>前日の処置部より出血がないかどうか確認の内視鏡検査があります。車椅子で移動します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>吐血、下血、腹部症状がなければ治療後六～八日目に退院することができます。</li> </ul>
	全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します。測定は退院まで行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>腹部の痛みや出血がないか観察をします。</li> <li>吐き気や、吐血をした場合はすぐにお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後と同様に観察を続けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後と同様に観察を続けます</li> </ul>
	注 射	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を開始します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は指示があるまで続けます。</li> <li>術後、点滴内に止血剤を入れます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で、点滴を抜きます。</li> </ul>	
	内 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服中の薬があればお話ししてください。(インスリン注射なども)</li> <li>内服薬は中止する場合があります。</li> <li>胃薬を1種類内服していただきます。(薬剤師より説明があります)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の薬があれば内服していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕から指示のあるお薬が再開となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事開始時より、中止していたお薬が再開となります。</li> <li>中止していたお薬について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時、次回受診日までのお薬が処方となります。</li> </ul>
	食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後より絶食となります。(水・お茶は飲んでかまいません。)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食のままです。6時以降は水・お茶も飲めません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食ですが、内服時のみ水を飲むことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食ですが、内服時のみ水を飲むことができます。</li> <li>内視鏡の結果、出血がなければ昼から流動食が開始されます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>順次食事内容がアップします。2日目:3分粥 3日目:5分粥 4日目:全粥 5日目:並食の予定です。※状態により変更となる可能性があります。</li> </ul>
	安 静 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレまで歩行可。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目:病棟内のみ歩行可。</li> <li>3日目:院内歩行可。 ※状態により変更となる可能性があります。</li> </ul>
	清 潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>靴下は脱いでください。</li> <li>肌着は着ていてもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後2日目より、シャワーを浴びる事ができます。</li> </ul>
	排 泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行可です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行可です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の回診にて許可が出れば、トイレ歩行可能となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに歩けます。</li> </ul> 	
	指 導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師からご家族に治療の説明をします</li> <li>病棟の案内、入院生活について説明をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、貴金属類は外して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>気分の悪い方はすぐにナースコールでお呼びください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3日目、管理栄養士より食事指導があります。</li> <li>退院が決まりましたら退院指導を行います。</li> <li>次回受診の予約票をさしあげます。</li> </ul>
	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>本誌にそって入院後の予定と、退院予定の説明をいたします。</li> <li>入院手続きの説明をいたします。</li> <li>入院証書は看護師にお渡しください。</li> <li>全館禁煙です。</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方へ</li> <li>治療中は指定された控え室でお待ちください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より治療後の説明があります。</li> <li>治療後、医師から説明があります。説明を聞いたら病棟にお戻りください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体温計を回収いたします。</li> </ul>  <p>退院おめでとうございます</p>

## 退院後の療養の注意

- 1 日常生活の注意事項**
- ・次回の内視鏡検査まで内服薬は続けてください。
  - ・規則正しい生活をしましょう
  - ・食事は十分時間をかけ、刺激物はひかえましょう。
  - ・特にお酒は刺激になりますし、出血を誘発させる原因になりますので、1ヶ月程度は控えて下さい。
  - ・タバコは、治りが悪くなり再発しやすいので止めましょう。
  - ・ストレスはためないようにしましょう。
  - ・入浴はできますが、長風呂は避けましょう
  - ・無理しない程度に仕事もできます(ただし貧血がある方は医師と相談)

- 2 以下の症状がでたら、飲食を中止、電話連絡をし、必要時病院を受診しましょう。**
- ・吐血、下血
  - ・めまい、ふらつき
  - ・胃痛・腹痛
  - ・腹部膨満感
  - ・体重減少
  - ・吐き気、嘔吐

・次回の受診日は、予約票をお渡しします。

- 〈退院後初めて受診される場合〉
- ①プラスチックの診察券で受付してください。
  - ②予約票は消化器内科外来の窓口にお渡しください。土・日と夜間は休診ですが、診察が必要な場合は、救急外来で対応いたします。

大崎市民病院  
TEL 0229-23-3311  
消化器内科外来

主治医名

担当看護師名

大崎市民病院 消化器内科 2020年 3月改訂  
患者様署名