



月日経過	入院日(手術前日)		手術当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日目
目標	帝王切開に対する不安が軽減できる		母子共に無事に帝王切開術が終了する		赤ちゃんの抱っこや授乳方法がわかる 痛みのコントロールができる	乳頭マッサージをして、直接授乳ができる
検査	14時に直接4階東病棟に入院します	分娩監視装置を装着します	分娩監視装置を装着します	心電図モニターを付けます 血圧を測ります	朝に採血をします 医師の回診があります	
処置			手術室で背中に痛み止めのチューブが入ります	フットポンプを歩行開始まで装着します 必要に応じて酸素吸入します	心電図モニターを外します	
注射			点滴をします。 ブラジャーは、外しておいて下さい	点滴は継続します	点滴終了となります	痛みを内服薬でコントロールできるようになったら、背中のチューブは抜去されます
全身管理	体温、血圧、脈拍、酸素飽和度の測定をします 前日6時から24時間の排泄回数を伺います	おなかの張りが頻繁となったり、痛みが出てきたり、出血・破水した時や、胎動がない時はお知らせください	6時・11時・手術室入室時に体温、脈拍、血圧測定をします 毎朝前日6時から24時間の排泄回数を伺います	手術後3時間は30分毎に観察に伺います。安静のため寝たまの状態になりますが、足の感覚が戻ったらベッド上で体の向きを換えたり足の曲げ伸ばしをしましょう 術後、頭痛を生じる事があります 頭と首は静かに動かしてください	術後3日目まで、6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください 血圧測定をします	6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください 血圧測定をします
内服	持参薬を確認します ある場合薬剤名()	()から内服中止 ()のみ内服	()から内服中止 ()のみ内服		()から内服開始 麻酔科医師の指示で痛み止めの内服を開始します	
食事	普通食 7時・12時・18時頃配膳します 歩行が難しい場合は下膳いたします	夕食を配膳します 0時以降は絶食です 水分(水やお茶、イオン飲料)は翌朝の()時まで飲めます	()時からは水分も飲まないでください 	術後4時間後、吐気がなければ飲水を開始します。水かお茶とストローを準備してください	食事は、昼から全粥食が開始になります	昼から普通食開始になります 油っぽい物や甘い物はおっぱいトラブルの原因になるので控えましょう
安静度	病棟内歩行		病棟内歩行	ベッド上安静	徐々に体を起こしすわってみましょう。座れたら看護師と一緒にゆっくり歩行しましょう	以後病棟内歩行可能 
清潔	入院当日に自宅で入浴しておへそもきれいにしてください 手や足のマニキュアは落として爪も短く切りましょう アクセサリ類は外してください	取り外しのできる義歯やぐらぐらする歯がありましたら、お知らせください			毎日、蒸しタオルで体拭きします ナプキンはトイレの度に取替えて袋包んで専用のゴミ箱へお捨てください	
排泄	トイレ歩行できます		手術室入室前にトイレに行きます 手術室で麻酔が効いてから尿の管が入ります		歩行できたら尿の管を外します 初回歩行時はスタッフが付き添います	トイレ歩行できます
指導	<input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション <input type="checkbox"/> 妊娠中からと産後の生活と保育のテキストをご持参ください	<input type="checkbox"/> 母乳スタートアップDVDを視聴します <input type="checkbox"/> 術後の硬膜外チューブの取り扱いについてお話しします 家族の方は、手術当日の()時頃までに病棟へおこしください	手術中、家族の方は病棟内にてお待ちください	<input type="checkbox"/> 乳頭マッサージ おっぱいを吸わせる準備のために乳頭マッサージを始めましょう	<input type="checkbox"/> 母子同室オリエンテーション *災害時は赤ちゃんから目を離さないでください。また、スタッフの指示に従ってください	<input type="checkbox"/> 出生証明書説明 出生証明書母子健康と手帳をお渡しします (母子健康手帳は退院時に再度お借ります)
提出物	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 GBSカード <input type="checkbox"/> 分娩セット券 <input type="checkbox"/> 手術承諾書(2枚) <input type="checkbox"/> 麻酔承諾書 <input type="checkbox"/> 輸血承諾書 <input type="checkbox"/> 病衣使用申込書 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査申込書兼承諾書 <input type="checkbox"/> 先天代謝異常検査申込書 <input type="checkbox"/> 入院証書 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書 	<input type="checkbox"/> 限度額認定書 <input type="checkbox"/> 内服薬や血糖測定器など自身で管理しているものがあれば持参してください 	新生児	出生後は保育器に入ります 問題がなければ3時間後に保育器から出ます 状態に応じて母乳やミルクを飲み始めます 出生直後に感染予防のため点眼をします	<input type="checkbox"/> K2シロップを内服します <input type="checkbox"/> 毎朝体重を測定します 毎日、8時・14時・19時頃に新生児の体温測定。(ママの体温計を使い、わきの下で安静時に測定します) 36.5℃以下、37.5℃以上の時はお知らせください <input type="checkbox"/> 母子同室が開始になります 3時間以上はあけないようにおっぱいを吸わせましょう	毎日黄疸の観察と清拭・更衣をします 臍クリップ除去します 
その他	「特別な栄養管理の必要性・無」氏名・血液型確認のためにネームバンドを左腕に装着します。退院時に外します。体温計を貸し出しますが紛失しないようにしてください 面会時間は12時から20時までです	入院費は35万円くらいです(双胎の場合は48万円くらいです) ご心配な方は早めにスタッフへ声をかけてください	手術室入室前に、アクセサリ、コンタクトレンズ、取り外しのできる義歯を外してください めがね使用の方はケースを持ち手術室へ入室します めがねケースを準備してください また、貴重品は、必ず家族の方に預けて管理に注意してください	手術後に血栓予防のための点滴と注射があります	背中の痛み止めのチューブには重要な薬剤が入っており微量ずつ注入されています。ベッド上で動く時や歩行する時はゆっくり静かに扱ってください *常に紐を首に掛けポケットに大切にしまっておきましょう	

患者様サイン

担当看護師サイン

注1 退院までこの用紙は大切に保管してください。注2 病名などは、現時点で考えられるものであり今後検査・手術などを進めるにあたり変わります

月日 経過	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	退院診療計画書 〈退院後の療養上の留意点〉
目標	直接授乳が1日10回以上でき、授乳姿勢や吸わせ方がわかる	疲労の表出ができ母子同室継続する	乳房の自己管理ができる	育児技術が習得でき、自信が持てる	退院に向けての指導内容が理解できる 不安無く退院できる	1. 日常生活の注意事項 入浴、性交以外は特に生活の制限はありません。少しずつ日常生活に慣れるようにして下さい。 2. 以下の症状がある時は受診日を待たずに受診してください。 異常な出血、下腹部痛が認められる場合は早めに受診してください。
検査		尿検査、体重測定があります		朝に採血をします		
処置				傷をとめていた針をとります	退院診察をします	1か月健診においでください。 必ず再来受付をして下さい。 受付時間は12:30~12:50です。 お子様の小児科の受付もして下さい。 詳しくは産後の生活と保育のパンフレット参照して下さい
注射						
全身管理	6時・11時・14時・19時に体温測定をしてください 血圧測定します	以降14時に体温測定してくださいをしてください。 血圧測定します 体重測定をしてください	14時に体温測定してください 血圧測定します	14時に体温測定してください 血圧測定します	8時に体温測定してください 血圧測定をします	1か月健診は外来にて診察を行います。 分娩日に次回受診日の予約票をお渡しします。 プラスチック診察券で受付してください。 予約票は、外来窓口に提出してください。 土日・祝祭日・夜間は休診です。
内服						
食事						退院後、具合が悪い・調子が悪いなどの症状に関して心配な場合は下記に電話し取次先を指定してください。 大崎市民病院 0229-23-3311 平日⇒産科外来 8:30~17:00 診療時間外⇒救急外来 忘れ物などのお問い合わせは入院された病棟へお願いします。
安静度						
清潔	痛み止めのチューブが抜けたら翌日からシャワーできます					育児相談等がある場合は4階東病棟にお電話ください。 
排泄						
指導	<input type="checkbox"/> 乳頭マッサージ 乳房の状態に合わせて乳房ケアを行ないます	沐浴・調乳指導のDVD鑑賞	<input type="checkbox"/> 沐浴指導 お母さんに沐浴をしてもらいます <input type="checkbox"/> 産褥指導・退院後の生活と保育 ・1ヶ月健診について ・1週間健診について <input type="checkbox"/> 1ヶ月健診予約票を配布します	<input type="checkbox"/> 産後のアンケートがあります 朝に用紙を配布しますので、記入が終了したら当日の担当スタッフに渡してください。午後にスタッフと面談があります		
提出物	新生児聴覚スクリーニング検査の同意がある場合は、15時頃赤ちゃんの聴覚検査を行ないます 聴覚検査は生後3日目に行ないますが、土日祝日に当る場合は検査日と検査時間の変更があります	先天性代謝異常の採血をします。結果は1ヶ月健診でお伝えします <input type="checkbox"/> K2シロップ内服します		<input type="checkbox"/> 出産育児手当金請求書 	赤ちゃんの退院診察があります <input type="checkbox"/> 新生児哺乳記録用紙を回収します <input type="checkbox"/> 母子健康手帳を記載します <input type="checkbox"/> 体温計を回収します 生命保険の書類は退院日決定後、平日の日中に1階支払いそばの新患受付・診断書までお預けください	
その他					会計伝票は10時頃できます (土日祝日退院の場合、前日までに概算伝票がお手元にきますので)退院時までにお支払いください 退院証明書をお渡しします 退院は午前中にお願ひします	