

市民病院だより

大崎市民病院理念・基本方針

【病院理念】
～市民が安心できる医療の提供～

【基本方針】
市民に適切な医療の提供
地域に貢献する医療の構築
健全経営の確保



～姉妹病院 市立宇和島病院との人事交流について～



宇和島から派遣
看護師 木下 恵太さん(7月～8月)



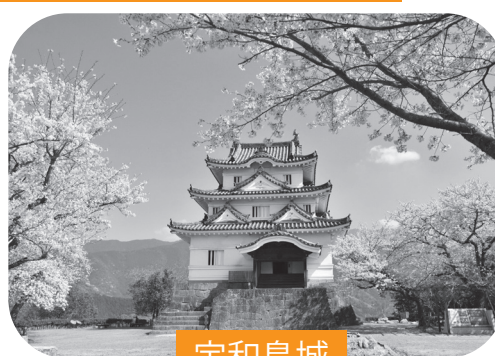
宇和島から派遣
看護師 林 正徳さん(9月～10月)

大崎市と愛媛県宇和島市は、岩出山初代領主宗泰公と宇和島藩初代藩主秀宗公が兄弟という歴史的に深い縁のもとに、平成11年に姉妹都市の盟約を締結し、友好を深めてきました。この姉妹都市の悠久の歴史を絆として、医療分野における相互交流と協力を図るために、平成30年に大崎市と宇和島市は病院事業でも姉妹協定を締結しました。

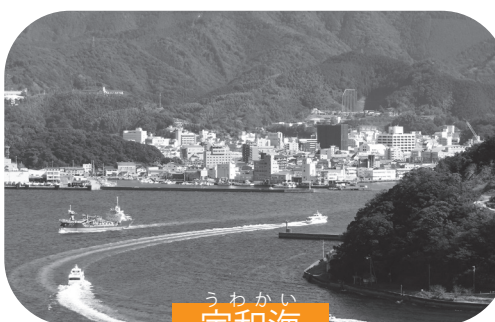
このことがきっかけで、病院同士の交流が盛んになり、これまでにパネルディスカッションやWebミーティングなど、さまざまな取り組みを行ってきました。

今年度は、人事交流を目的に7月1日から翌年3月31日までの期間、当院助産師の男澤^{あい}歩惟さんを派遣しています。

また、市立宇和島病院からも、看護師が数か月単位で交代しながら当院に派遣されています。当誌では、派遣期間満了までの間、全3回のシリーズとして現地の様子や、当院に派遣されている市立宇和島病院の職員の様子等をお伝えします。(派遣レポートP4へ)



宇和島城



うわかい
宇和海

向き合おうワタシの生活習慣

問 健康管理センター
☎ 23-3471 (代表)

クイズです！これは何の式でしょうか？

体重 ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}

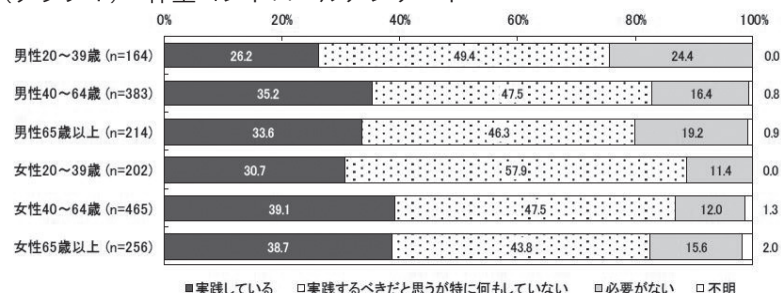
正解は、BMI を計算する式でした。BMI とは、ボディマス指数と呼ばれ肥満度を表すものです。18.5 以上 25 未満が標準となっています。あなたの BMI はいくつでしたか？(表 1)

実は大崎市は全国平均と比較して肥満の方が多い傾向にあります(表 2)。また、「体重コントロールを実践していますか？」という質問に対して、「実践するべきだと思うが特に何もしていない」「必要ない」と答えた方が約 6 割となっています。(グラフ 1)「分かってはいるけどなかなか直せない」「いや私は大丈夫」と思っている方もぜひ健康診断を受けてみませんか。健康診断を受けた 40 ～ 74 歳の方のうち、指導が必要と判断された方は、保健指導を受けることができます。

大崎市民病院健康管理センターにおける保健指導では、相談者が保健師や栄養士と普段の生活や仕事などについて話しながら目標を設定し、その目標に向かって、「毎日 100kcal ずつ減らす」「30 分歩く」などの行動計画を立てていきます。その効果は、体重が平均△2 ～ 3kg、腹囲が平均△2 ～ 3cm となっています。中には、体重が 10 kg 以上減った方もいます。『保健指導の効果も大切ですが、意識を変えることが大事なのです！』もちろん、保健指導の対象者でない方も気軽に医師や保健師に相談してください。

ここまで読んでいただいたあなた。これを機に自分の生活習慣と向き合ってみませんか？大崎市民病院健康管理センターがお力になります！

(グラフ 1) 体重コントロールアンケート



出典：第 2 次健康増進計画策定に向けた意識調査 (大崎市)

(表 1) BMI と判定基準

BMI	判定基準
18.5 未満	やせ
18.5 ～ 25 未満	標準
25 ～ 30 未満	肥満 1 度
30 ～ 35 未満	肥満 2 度
35 ～ 40 未満	肥満 3 度
40 以上	肥満 4 度

(表 2) 全国と比較した宮城県、大崎市の BMI が 25 以上の割合 (健診有所見者)

区分	全国	大崎市	宮城県
BMI 25 以上	男	111.7%	113.9%
	女	128.4%	121.0%

出典：大崎市第 2 期国民健康保険事業実施計画 (データヘルス計画)・第 3 期国民健康保険特定健診等実施計画



保健指導の様子

～ このページは、私たちが作りました ～

実は…上記の「向き合おうワタシの生活習慣」は、私たち入職 1、2 年目の事務職員が新人研修の一環として作成しました。

私たちの中には、3 月まで学生だった者や実家を離れ一人暮らしを始めたばかりの者など、生活習慣が変わった者も多くいます。

普段の生活に慣れてきた今、ひとりひとりが生活習慣を見直そうという思いから「生活習慣」をテーマにしました。

この記事が、皆さんにとって日々の生活習慣と向き合う良いきっかけとなっていれば幸いです。



左から、櫻井、柴田、佐藤、須田、及川

3年連続の黒字決算となりました

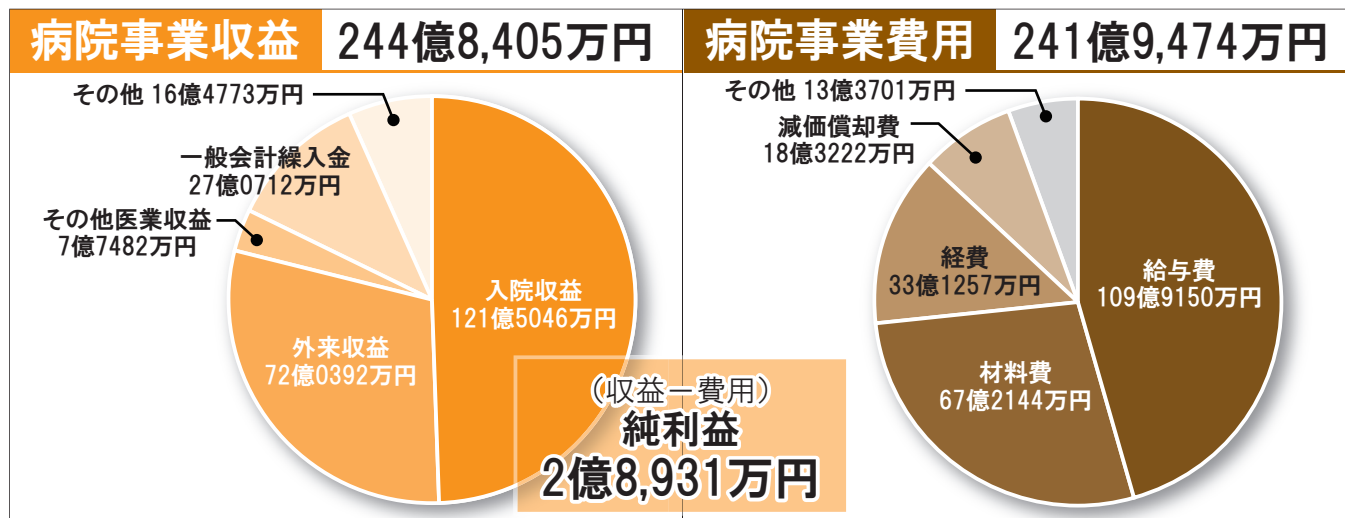
令和元年度は、「新大崎市民病院改革プラン」及び平成30年6月に策定した「大崎市病院事業病院ビジョン」に基づき、各医療施設において機能分担を図るとともに、地域の医療ニーズに応えるべく医療機能の充実に努めてまいりました。

本院では、暖冬の影響もあり、入院患者数や手術件数が減少となりましたが、500床をフル稼働させたことや地域の医療機関との機能分化及び医療連携を強化したことなどにより、重症患者さんの受入れの増加につながり、医業収益が増加となりました。一方、抗がん剤や血液製剤等の高額薬品や手術材料の使用量が増加したことにより材料費は増加したものの、経費や減価償却費等が減少し、病院事業全体の総収支は、新改革プランの目標値を上回り、3年連続の黒字となる2億8,931万円の純利益となりました。

また、鳴子温泉分院の新病院建設については、病院ビジョンに基づき、令和2年度内の竣工に向け建設工事に着手し、岩出山分院では、リハビリテーション施設や地域包括ケア病床の稼働により、医業収益が増加となりました。

なお、令和2年当初から、新型コロナウイルス感染症が日本国内で拡大したことにより、職員への感染の危険性や病院経営への影響などが懸念されますが、徹底した感染対策を実施するとともに、継続的な収支改善に取り組んでまいります。「市民が安心できる医療の提供」を念頭に、地域医療の確保に向けて貢献してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

【収益的収支の状況（病院事業全体）】



【業務量の状況（病院事業全体）】

		令和元年度	平成30年度	増減
入院	延べ患者数（人）	189,424	197,482	△ 8,058
	1日平均患者数（人）	517.6	541.0	△ 23.4
	病床稼働率（％）	76.3	77.7	△ 1.4
外来	延べ患者数（人）	342,048	350,606	△ 8,558
	1日平均患者数（人）	1,405.0	1,427.7	△ 22.7
健康管理センター利用者数（人）		14,205	13,915	290



市立宇和島病院派遣レポート

大崎市と愛媛県宇和島市が姉妹都市というのはご存知でしたか？私はその姉妹都市の人事交流事業の一環として、7月から市立宇和島病院で働いています。

宇和島市は、愛媛県の南部に位置する人口約7万人の都市です。真珠や真鯛の養殖が有名で、名物の鯛めしは本場に絶品なので、機会があったらぜひ食べていただきたいです。また、街の中心にある宇和島城の天守は、国重要文化財に指定され、人気の観光スポットになっています。

市立宇和島病院は、大崎市民病院と同様に地域の中核病院で、救命救急センターも併設されており南予地方の救急医療の要としての役割も担っています。現在、私が働いている6階東病棟は産科・婦人科・乳腺外科の混合病棟です。大崎と比べると分娩件数は3分の1ほどで、7月中は分娩に立ち会うことができなかったのですが、8月に入りようやく宇和島で初めて赤ちゃんを取りあげることが出来ました。

大崎は産科単科のため助産業務が中心ですが、宇和島では婦人科・乳腺外科の手術や化学療法、放射線治療を受ける方の看護も経験できるため、自分の経験値を上げるチャンスだと思っています。環境やシステムの違いに戸惑うことも多いですが、市立宇和島病院の皆さんに快く迎え入れていただき、気持ちよく働くことができています。このような機会もなかなかないので、いろいろな経験を積んで、さらに成長して大崎市民病院に戻ることが出来ればと思います。

助産師 男澤 歩惟



大崎市民病院の受診について

大崎市民病院本院を受診する際は、小児科を含め、かかりつけ医の先生からの紹介状と事前の診療予約が必要です。当院では、高度専門医療を提供する役割を担っているため、地域の医療機関との役割分担や医療連携を図っています。ご理解とご協力をお願いします。

専門的・高度な治療、
大崎市民病院へ
日常的な診療は、
お近くのかかりつけ医へ

紹介状

はお持ちですか？

予約

は取得していますか？

紹介状がない場合、治療費に加え、初診時保険外併用療養費として5,500円(税込)をご負担いただく場合があります。



※かかりつけ医をお探しの方

当院では、ウェブサイトや本院1階患者サポートセンター(正出入口左手)にて当院の登録医・こどもサポート医の情報提供を行っていますので、ぜひご活用ください。

地域医療連携室 地域医療連携係

☎23-33311 (内線1202)

ふれあい健康フェスティバル中止のお知らせ

例年、秋に開催している、「ふれあい健康フェスティバル」について、新型コロナウイルス感染症が拡大している現状を鑑み、来場者の皆さんの安全を考慮した結果、今年度は、中止することとなりました。また、同時開催していた「ふれあい職場体験」も中止します。

総務課 総務係 ☎23-33311 (内線3503)



宇和島病院のスタッフと



鯛めし

経営企画課 経営戦略係

☎23-33311 (内線3705)

市民病院だより No. 18 2020年10月発行【年4回発行】

大崎市民病院 経営管理部経営企画課 TEL 0229-23-3311 (内線 3705)

〒989-6183 大崎市古川穂波三丁目8番1号

Web <http://www.h-osaki.jp> E-Mail kikaku@h-osaki.jp

編集・発行

