# 市民病院だより

### 大崎市民病院理念·基本方針

### 【病院理念】 ~市民が安心できる医療の提供~

### 【基本方針】

市民に適切な医療の提供 地域に貢献する医療の構築 健全経営の確保



## ~ウイルスを除去する紫外線照射装置を導入~







【工場から出荷時に固有の 名前を与えられます】



当院では、12月に紫外線照射装置「LIGHT STRIKE(ライトストライク)」を導入しました。

この装置は、ドアノブや壁などの表面に、特殊な紫外線(キセノン紫外線)を断続的に照射する装置です。キセノン紫外線には、微生物に対する強力な消毒作用があるため、新型コロナウイルスをはじめとする様々なウイルスの消毒が期待できます。また、従来の消毒作業では、ウイルスが死滅するまで作業後に約60分間待たなければなりませんでしたが、この装置を使うと約5~10分間の紫外線照射で消毒が完了するため、新型コロナウイルス感染症の患者さんが使用した病室等を効率的に使用することが可能になりました。

なお、この装置は新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業による、補助金を活用し約3,300万円をかけて購入しました。

皆さんが安心して来院いただけるよう、今後も感染対策に努めてまいります。

## 知られざる病院食の秘密

皆さんは、病院食にどのようなイメージを持っているでしょうか?味がない、メニューが単調など、マイナス のイメージを持っている方も多いかと思います。当院では、入院中の患者さんに喜んでいただけるような病院食 を提供するために、スタッフが一丸となって様々な工夫を凝らしています。

### 秘密① ミールラウンド

当院では実際に、入院して病院食を食べている患者さんの病室に定期 的に伺い、味や見た目、量などについて聞き取り調査(ミールラウンド) を行っています。

このラウンドで聞き取った内容を、本院だけでなく各分院の管理栄養 士とも情報共有し、患者さんに少しでもおいしく病院食を食べて頂くた めのメニュー改良に大崎市民病院全体で取組んでいます。

### 秘密② 行事食

通常の病院食の他にも、「行事食」というものを提供しています。出 産された方には、天ぷらやケーキなどが入ったお祝い膳(写真右上)、 土用の丑の日には、鰻ちらし(写真右)など、行事食は年間19回程度 あり、患者さんに入院中でも季節を感じてもらうために提供されていま す。

病院食は質素なものが多いと思われがちですが、栄養部門の職員によ り、食事が楽しみになるよう工夫しています。

最後に病院食としても大好評の、冬が旬の大根を使った簡単レシピを ご紹介します。





\*患者さんの治療状況によっては、行事食を 提供できない場合もあります。

### ★ご家庭で作れる簡単病院食レシピ



こちらの鶏肉のみぞれ煮は、実際に岩出山 分院で提供されていて、患者さんにも大好評 の病院食です。鶏肉を柔らかく調理できるた め、高齢の方にも食べやすくなっています。 さらに、みぞれ煮は体が温まり、大根には消 化を助ける酵素も含まれています。

ぜひご家庭で、作ってみてはいかがです か?

### 材料(2人分)

1/2 枚 (A) ・鶏もも肉

・なす 1本 ·水 50cc

100g・しょうゆ 小さじ2 ・大根 ・砂糖 小さじ1 ・万能ねぎ 10 g

・かたくり粉 大さじ2 ・酒 小さじ1

顆粒だし 1 g ・塩こしょう 少々

・サラダ油 大さじ1

病院食のイメー

変わるよ

### 作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、塩こしょうを振り、かたくり粉を まぶしておく。
- ② なすは、へたを切り落とし、縦半分に切ったあと、5mm 幅に細長く切る。大根はすりおろし、万能ねぎは小口切 りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を敷いて、なすを焼き一旦取り出 す。
- ④ 鶏肉を火が通るまで焼き、余分なサラダ油を拭き取った あと、すりおろした大根と(A)を加え一緒に煮る。
- ⑤ 器に鶏肉→大根おろし→なす→ねぎの順で盛り付ける。

## 「目」の健康管理をお手伝い~視能訓練士~

「視能訓練士」という職業を聞いたことはありますか?病院で目 に関わる仕事と聞いて、真っ先に思いつくのが眼科医や看護師だと 思います。しかし、意識をしていないだけで、実は普段皆さんが通っ ているかかりつけの眼科でも関わっているかもしれません。

今回は、当院で視能訓練士として働く小山さん(写真左)と米倉 さん(写真右)にインタビューをしました。



### 🧼 視能訓練士とは?

視能訓練士とは、視能矯正や視機能の検査を行う国家資格を持つ眼科領域の専門技術職で、人間の一生に関 わる大切な「目」の健康管理をお手伝いしています。

医師からの指示のもとで、矯正可能な斜視、弱視など、視力に障害のある方に対して、視機能回復の ための矯正訓練や検査を行っています。

### **一 仕事の内容を詳しく教えてください**

視能訓練士の仕事は、外来での業務がメインです。午前は、予約患者さん に対しての眼圧検査、網膜断層検査などの一般検査、午後は、視野検査、造 影眼底検査、眼鏡合わせなどの特殊検査を行っています。

令和元年度の外来患者数は、13.541人で1日当たり約56人の患者さん の対応をしています。一人一人に対して時間をかけてじっくり向き合いなが らも、検査をスピーディーかつ正確に行うことを心がけています。



眼底写真の撮影をしている様子

### この仕事を選んだきっかけは?



もともと視能訓練士という職業を知っていたわけではありませんでした が、医療関係の仕事に興味があり、眼科に通院していたこともあったため、 進路を選択する際に、目にかかわる医療職を調べていたところ、この職業 に出会い、資格取得のため専門の養成学校に進学しました。

実際に視能訓練士として働いていて、患者さんの視力が改善して喜んで いただけたときには、大きなやりがいを感じています。

あまり馴染みのない仕事かもしれませんが、こういう形で患者さんの健 康管理をサポートしている人がいるということを、知っていただければ嬉 しいです。

圆 経営企画課経営戦略係 ☎23-3311

### ~ このページは、私たちが作りました~

今回は10人の入職1・2年目の事務職員が2チームに分かれて、 それぞれ「病院食」と「視能訓練士」をテーマに1ページずつ担当し ました。

この記事をご覧になって、病院食のイメージを少しは変えることがで きたでしょうか。レシピもとても簡単なので、ぜひお試しください。

また、病院という組織が様々な職種のスタッフによって成り立ってい ることを知っていただくきっかけになってもらえると嬉しいです。

次回も私たちが作成しますので、楽しみにしていてください。



左から佐々木、佐藤、千葉

### 人間ドックの期間限定メニューについて

健康管理センターでは、人間ドック及 び脳ドックの期間限定メニューを実施し ます。利用できる方は、個人申込みで、 協会けんぽ、企業、市町村などの団体か らの補助を受けない方となります。対象 期間は令和3年1月から3月までの健 診実施となり、現在予約受付中です。

また、風しん、肺炎球菌ワクチンなど の予防接種も実施しております。完全予 約制のため、事前の申込みが必要となり ます。詳しい内容や料金については、お 気軽にお問合せください。

### 📵 健康管理センター

☎23-3471 平日8:30~17:15

広報誌

#### ■期間限定メニュー

健診コース名	通常料金(税込)	限定料金(税込)
人間ドック	39,620 円	30,000 円
脳頚部ドック	30,420 円	20,000 円
脳ドック	21,670円	15,000 円

### ■主なオプション料金(上記健診に追加した場合の料金)

20℃を超えていて、とても過ごしやすいです。

和島のある南予地方の特徴だそうです。

「がいや(すごい)」「~さいや

(~なさい)」という言い方は、

宇 ま

季節感についても全く異なり、

11月に入っ

てからも最高

気温

が

地形についても、

平

野

検査名	内 容	料金(税込)	
肺コース	胸部 CT・喀痰細胞診・呼吸機能 を検査します。	25,400 円	
腫瘍マーカー検査	血液検査でがんの疑いがないか調 べます。	7,450 円	
動脈硬化コース	血管の老化の程度や早期血管障害 を検出することができます。	5,280 円	
胃がんリスク検査 (ABC 検診)	血液検査により胃がんの発生リス クを調べます。	4,390 円	
骨密度測定検査	骨粗しょう症の診断に有効です。	3,860 円	

としている印象です。 部が広がる大崎市に比べ、 宇和島市は海と山に囲まれて全体がぎゅ

宇和島のみかん畑 さんの心遣いのおかげだと思って 適に過ごせているのは、 このような慣れない環境でも、 宇和島 の皆 快

経営企画課 経営戦略係 **2**3-3311 (内線3705)

す。

り

4

か月仕事に励みたいと思

ます。

兀

国

の魅力を堪能しつつ、

残

アンケートにご協力ください

せていただくため、 を読み取りいただき、専用サイトからご回答をお願い 当院では、 「市民病院だより」を発行しています。 病院の医療機能や役割、 アンケートを実施していますので、 取組等をご理解いただくため 誌面づくりの参考にさ いたします。 左記QRコー



**☎**23-3311 ■ 経営企画課経党

|23-3311 (内線3705)||経営企画課経営戦略係

▲バック

#### 市民病院だより No. 19 2021年1月発行【年4回発行】

編集・発行

大崎市民病院 経営管理部経営企画課 Tel 0229-23-3311 (内線 3705) **〒989-6183** 大崎市古川穂波三丁目8番1号

Web http://www.h-osaki.jp

E-Mail kikaku@h-osaki.jp



中で様々な違いを実感したことから、今回は大崎市と宇和島市の違

7月に人事交流のため愛媛県宇和島市に来てから5か月が経ち、

についてご紹介します。

-〜けん」「〜んよ」が付き、

やわらかくかわ

いらし

雰囲気です。

宇和島に来てまず感じ

たの

は、

方言

0)

違

() で

L

た。

語

尾

産師 男澤

その