

# 市民病院だより

## 大崎市民病院理念・基本方針

### 【病院理念】

～市民が安心できる医療の提供～

### 【基本方針】

市民に適切な医療の提供  
地域に貢献する医療の構築  
健全経営の確保



急変時の対応訓練



輸血ポンプ操作



プリセプター（先輩看護師）と一緒に



インスリン注射の実技

## 看護部理念「市民に信頼される看護の実践」のために

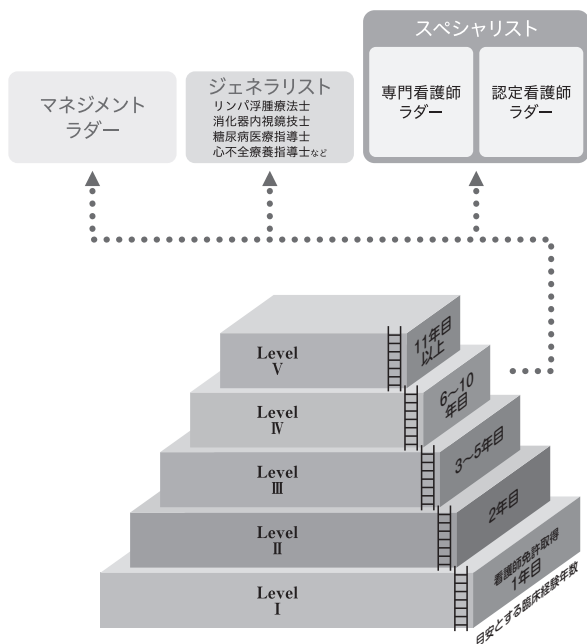
### <充実した看護教育>

看護部では、「市民に信頼される看護の実践」を理念として、看護師自身が（※次頁参照）主体的かつ継続的に学び、豊かなキャリア形成と能力開発ができる教育体制としてキャリア開発ラダーを導入しています。新人看護師から中堅看護師以上までキャリアに応じた到達目標を5段階で設定し、最新の医療・看護に関する様々なテーマについて集合研修などを行い各段階で必要とされる知識・スキルを高めています。

新人看護師に対しては日本看護協会の「新人看護職員ガイドライン」に示される項目に沿って育成を行っています。また、プリセプターシップ制（※次頁参照）を導入し看護実践能力やアセスメント、対人関係、自己管理の方法など広範囲にわたって学べる体制になっています。

# 看護部の教育体制

## <キャリア開発ラダー>



### Level I 看護師免許取得1年目

・基本的な看護手順に従い助言を得て看護を実践する。

### Level II 2年目

・標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する。

### Level III 3~5年目

・ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する。

### Level IV 6~10年目

・幅広い視野で予測的判断を持ち看護を実践する。

### Level V 11年目以上

・複雑な看護問題に対し適切な手段を選択し質の高い看護を実践する。

## <プリセプターシップ制>

※撮影のためマスクをはずしています



当院では看護師の新人教育にプリセプターシップ制を導入しています。プリセプターシップ制とは、新人看護師一人に対して経験のある先輩看護師（プリセプター）がマンツーマンで同じ勤務を一緒に行い、社会人としての基礎力や看護師としての知識・技術を習得するためのプログラムです。

コロナ禍で実習の機会が減少したことや、慣れない環境で不安を持って入職した新人看護師を、しっかりサポートしながら段階的・計画的に成長の支援をしています。

## <看護師のスペシャリストとジェネラリスト>

### スペシャリスト

特定の専門分野について豊富な知識とハイレベルな看護ができる看護師のことを指し、日本看護協会が認定する認定看護師や専門看護師が当てはまります。当院では認定看護師13人、専門看護師2人がそれぞれの専門分野で知識や経験を活かし活躍しています。

### ジェネラリスト

スペシャリストのように特定の分野に特化せず、様々な分野に関する知識や経験を持ち、幅広い患者さんにも適切な看護ができる看護師を指します。従事する場所で質の高い医療を提供するために、個別に資格を取得し、患者さんのケアに当たる看護師も在籍しています。

### <取得可能な資格一覧>

- ・がん看護専門看護師
- ・精神看護専門看護師
- ・がん化学療法認定看護師
- ・感染管理認定看護師
- ・皮膚・排泄ケア認定看護師
- ・認定症看護認定看護師
- ・リンパ浮腫療法士
- ・消化器内視鏡技士
- ・糖尿病医療指導士
- ・心不全療養指導士 など

# リンパ浮腫セラピストの紹介



## 1 リンパ浮腫とは

リンパ浮腫とはがんの手術によるリンパ管やリンパ節の切除、放射線治療後などによりリンパ液の流れが悪くなり、手足などにむくみが生じる疾患です。重さやだるさを感じ、ひどくなると日常生活に支障をきたすようになります。

## 2 リンパ浮腫療セラピストとは

がんの手術後やその他の疾患により起こる「リンパ浮腫」に対し、医師の診断及び指示に基づき、患者さんや家族の方に、①スキンケア（皮膚の保護）、②リンパマッサージ、③圧迫療法、④運動療法の4つを組み合わせた複合的理学療法と浮腫の悪化予防・改善のための日常生活指導を加えた複合的治療を行う資格者のことです。

	内容	効果
スキンケア	皮膚の保湿・保清・観察を行う。	皮膚のバリア機能を高め、健康な皮膚組織を維持しながら合併症の予防をする。
リンパマッサージ	ゆっくりとしたやわらかいマッサージで、皮膚や皮下組織に溜まったリンパ液を正常なリンパ節へ誘導するように排水を行う。	硬くなった皮膚の状態をほぐし、状態の改善をする。
圧迫療法	弾性包帯や弾性着衣（弾性ストッキング等）を使用し、患者さんの状態に合わせた圧迫方法を検討し指導を行う。	圧迫により皮膚組織内の圧力を高めて、リンパ液が溜まるのを防ぐ。
運動療法	圧迫した状態で筋肉や関節運動を行う。	リンパ管の動きを活発にし、むくみ改善をする。

## 3 リンパ浮腫外来について

当院では、リンパ浮腫が発生した患者さんに予防指導とケアを行い、症状の緩和や日常生活で浮腫と上手く付き合っていくための支援を行うリンパ浮腫ケア外来を実施しています。

対象患者	乳がんや子宮がん、前立腺がん等のがんの手術や放射線治療後のリンパ浮腫患者 ※原則当院で治療を行っている方
実施日	毎週 月曜日・水曜日 9時から17時 (完全予約制)
料金	保険適応外 初回 4,950円(税込) 2回目以降 2,750円(税込)



▲リンパマッサージの様子

## ～ 看護外来の紹介 ～

看護外来とは、専門的な知識や技術をもった看護師（専門看護師、認定看護師）が、当院で治療中の患者さんや家族からの相談・指導・ケアを行うための外来です。医師や多職種と連携しながら、患者さんの生活をサポートします。当院では、リンパ浮腫外来・ストーマケア外来・フットケア外来を実施しています。

ストーマケア外来	ストーマ（人工肛門）を増設された患者さんや家族の方に、自宅でのストーマケアトラブル、漏れ、不安などに対応しています。
フットケア外来	足病変のハイリスクな糖尿病患者さんに対し、医師の指示のもと予防的ケアを行っています。



# 職員を募集します

## 1 募集人数・受験資格

職種	募集人員	職務の内容	受験資格
助産師	5人程度	当病院事業の助産師及び看護師業務を行う	昭和45年4月2日以降生まれで、助産師の免許を取得している者又は令和4年度国家試験により資格取得見込の者
看護師	45人程度	当病院事業の看護師業務を行う	昭和48年4月2日以降生まれで、看護師の免許を取得している者又は令和4年度国家試験により資格取得見込の者
看護師兼保健師	2人程度	当病院事業の看護師業務及び保健師業務（保健師の免許を取得している者又は令和4年度国家試験により資格取得見込の者）を行う	昭和48年4月2日以降生まれで、看護師及び保健師の免許を取得している者又は令和4年度国家試験により資格取得見込の者

## 2 受付期限・採用試験日（各職種共通）

	受験申込み受付期間	試験期日	試験種目
第1期申込	開始：令和4年4月4日（月） 終了：令和4年4月28日（木）	令和4年5月15日（日）	作文試験 面接試験
第2期申込	開始：令和4年5月9日（月） 終了：令和4年6月17日（金）	令和4年7月10日（日）	作文試験 面接試験
第3期申込	開始：令和4年7月4日（月） 終了：令和4年8月5日（金）	令和4年8月28日（日）	作文試験 面接試験

※応募方法などの詳細は、当院ウェブサイトの求人・採用のご案内をご覧ください。  
なお、受験申込書、履歴書は当院ウェブサイトからダウンロードできます。

☎ 人事厚生課人事係 ☎ 23-3311（内線3603・3604）



## アンケートにご協力ください

当院では、病院の医療機能や取組等をご理解いただくため、広報誌「市民病院だより」を発行しています。今後の誌面づくりの参考にさせていただくため、皆さまのご意見をお寄せください。

方法：右記QRコードを読み取り、専用サイトからご回答をお願いいたします。



▲バックナンバー



▲アンケート

## 市民病院だより No. 24 2022年4月発行【年4回発行】

編集・発行

大崎市民病院 経営管理部経営企画課 ☎ 0229-23-3311（内線 3705）

〒989-6183 大崎市古川穂波三丁目8番1号

Web <http://www.h-osaki.jp> E-Mail [kikaku@h-osaki.jp](mailto:kikaku@h-osaki.jp)

