

つながり

2015
04



部門紹介／教えてパタ崎さん！ _____ 3p

医療機器のご紹介／Topics／管理栄養士のおすすめメニュー _____ 4p

総合医療支援センターからのお知らせ _____ 5-6p

地域の医療機関のご紹介 _____ 7p

ご自由にお取り
ください

循環器センターの ご紹介

「一人ひとり、
ていねいに、安全に。」



心臓血管外科

本吉 直孝 医師

循環器センター副部長
兼第一心臓血管外科科長

循環器内科

岩渕 薫 医師

循環器センター部長
兼第一循環器内科科長

地域全体を一つの病院に。

「当院で扱う 病気について」

心臓血管外科では、狭心症や心筋梗塞、心臓弁膜症、大動脈瘤などの大動脈疾患、また循環器内科では虚血性心疾患、不整脈、肺血栓塞栓症などといった疾患を主に扱っています。「心臓血管外科医が常勤になったことで、胸部を切り開く開心術が可能になりました。」

治療の幅が広がったことで、例えば狭心症や心筋梗塞に関しては、当院で治療を完結させることができるようになりました」と、岩渕医師は語ります。また、治療の需要の高い心不全に関しては、ペースメーカーなどの装置を使ったデバイス治療や透析療法などをいち早く取り入れて、今後求められる医療の基準に対応できるように努めています。

「当院の特色」

心臓血管外科と循環器内科はどちらも心臓に関わる疾患の治療を行いますが、前者は外科的なアプローチをするのに大きな違いがあります。「一人の患者さんの一つの症例も、多角的に分析できる。普段から科の垣根もほとんどなく、気になったことがあればすぐデイスカッションをするなど、共同して患者さんへの負担が少ない方法を模索しています」と本吉医師。充実した設備も現場を支えます。通常の手術室とエックス線透視装置を設置したハイブリッド手術室も備えたことで、難しい疾患への対処や、新しい治療法への今後の期待も高まります。

手術や治療への不安も取り除けるように、治療法を考えていきましょう。



気がかりなことがあれば、退院後でもお気軽にご連絡ください。

「心臓の病気」

心臓血管外科と循環器内科の領域から成り立つ、循環器センターでは、心臓に関わる症状をきたす疾患の診断と治療を担当しています。この両診療科が併設されているのは宮城県北部では大崎市民病院のみ。これまで仙台市に行く必要があった治療も行うことができました。以前より広い疾患への対応が可能になった中で、特に大事にしているのは、患者さん一人ひとりに丁寧に治療に専念してもらうために、当院内部に加え、地域の医師や各大学の教授や専門家と連携しながら、最適な治療法を追求しています。

担当医

循環器内科

平本 哲也(副院長)
岩渕 薫(循環器センター部長)
竹内 雅治(診療部長)
矢作 浩一(副診療部長)
高橋 望(科長)

心臓血管外科

本吉 直孝(循環器センター副部長)
齋藤 武志(科長)



＋ 当院の受診について

当院の受診には、お近くの保険医療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要です。小児科の受診には、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

受付時間

初診 8:00 ～ 11:30
再診 7:30 ～ 11:30

TOPICS

東北大学との 連携講座開設

本年4月、当院に東北大学大学院の「宮城県北先制医療学講座」が開設されました。これにより、当院に勤務しながら医学博士の学位を取得することが可能となりました。

先制医療とは、病気の発症前予測又は発症前診断を行い、病気の発生や進行のメカニズムに合わせて治療を講じることで、発症を防止・抑制する新しい医療の規範です。

東北大学と連携・協力しながら、大学院生の育成・指導に努めてまいります。



医療機器の ご紹介

ハイブリッド 手術室

ハイブリッド手術室とは、手術台と心・血管エックス線撮影装置が組み合わされた手術室のことです。手術だけではなく到達困難な部位に対するカテーテル（直径2mm程度の細い管のこと）治療や、カテーテルのみでは治療できない病変への手術を同時に行うことが可能となります。体への負担が少なく、より患者さんに安全でやさしい治療を実現させます。

当院では、平成26年10月からこのハイブリッド手術室を本格稼働しております。

部門紹介

医学と工学の両面から医療に携わります。



患者さんが快方に向かうため、院内ではたくさんの職員が働いています。その様子を紹介します。

「臨床工学部」

大崎市民病院には、現代の医療に不可欠な「臨床工学技士」と呼ばれる医療機器の専門家が14人います。体内に貯まった老廃物などを排泄・代謝する機能が働かなくなつた場合の血液浄化療法業務、心臓の病気の検査や治療を行う際に必要な機器を操作する循環器業務、手術に使用するさまざまな機器の操作や管理を行う手術室業務、医療機器の安全な使用と、性能維持のための保守・点検を行う機器管理業務の4部門に分かれ、医療業務を支えています。

患者さんと接する機会が多くありませんが、見かけた際にはお気軽に声をかけてください。

宮城県では、栄養・食生活の改善として減塩対策を進めています。みなさんぜひ参考にしてください。

管理栄養士のおすすめ 塩エコメニュー

季節の献立 ～春～

●しょうがご飯(2人分)の作り方

302kcal・塩分1g(1人分)

- しょうが4gをすりおろし、残りのしょうが8gは千切りにする。
- 米160gに①と調味料(料理酒6g,食塩0.6g,しょうゆ4g,みりん4g,なめたけ20g)とだし汁140gを加え炊く。
- 炊きあがったら混ぜ合わせ、器に盛り、大葉や刻みのりを添える。

ポイント

- 「しょうが」をすりおろすことで、ご飯全体にしょうがの風味が付きやすくなります。
- 「香味野菜・だし汁」を使用することで減塩でも美味しく食べられるように仕上げました。

●菜の花のごま酢和え / 63kcal・塩分0.3g(1人分)

菜の花120g,にんじん20g,いりごま8g,穀物酢8g,しょうゆ4g,砂糖7g



●春キャベツのハンバーグ(2人分)の作り方

112kcal・塩分0.7g(1人分)

- キャベツ30gは千切りにし少量の塩でもんでおく。玉ねぎ20gはみじん切りにする。
- はんぺん40gをつぶした後に、とりひき肉100g・キャベツ・玉ねぎ・調味料(片栗粉6g,しょうゆ2g,料理酒10g,食塩0.2g,こしょう0.4g)を加えよくこねる。
- ②を4等分にし、油をひいたフライパンで両面を焼く。

ポイント

- つなぎに「はんぺん」を使用することで、ふんわりとした食感に仕上げました。
- 冷めても硬くならないため、お弁当にも最適な一品です。

●果物の盛合せ / 23kcal(1人分)

いちご60g,キウイフルーツ50g

担当管理栄養士：三浦 みつほ

医療 まめちしき「AED」

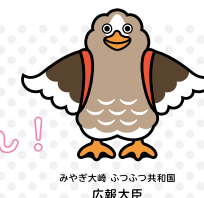
皆さんは、AED(エー・イー・ディー)という医療機器をご存じでしょうか?当院では、エレベーターホールに設置しています。AEDは日本語では「自動体外式除細動器」。心臓が細かく震えて正常に機能しなくなったときに、電気ショックを与えて正しいリズムに戻します。

AEDはどなたでも使用できる機器です。操作も、音声や画像などの指示に従って行動すれば、難しいことはありません。よく見ると、いろいろなところに設置してあります。

救急時、AEDで救える命があります。いざという時に助け合えるよう、気にしてみてくださいね。



Q&A 病院内のあれこれ 教えてパタ崎さん!



Q 面会時間は何時から何時までですか?

A 面会時間は次のとおりです。

○一般病棟

正午から午後8時まで

○救急病棟(ご家族のみ)

正午から午後1時まで、

午後7時から午後8時まで

なお、症状により面会をお断りさせていただく場合もありますので、ご了承ください。

Q 銀行のATMはどこにありますか?

A 古川信用組合のATMが本館1階エントランスホールに、銀行ATMがエネルギーセンター2階のコンビニエンスストア内に設置されています。さらに、3月26日に、七十七銀行のATMが本館1階ほなみモール西側の電話ボックスの隣に設置されました。

〈大崎市民病院受診の流れ〉

① 紹介状を書いてもらいましょう

かかりつけ医（お近くの保険医療機関）を受診し、紹介状^{*1}を書いてもらいましょう。

^{*1} 紹介状とは、病状や処方、検査結果などが記載されたもので、医師間での情報共有に用いられます。

○病状が早く把握できて、診療をスムーズに行うことができます。

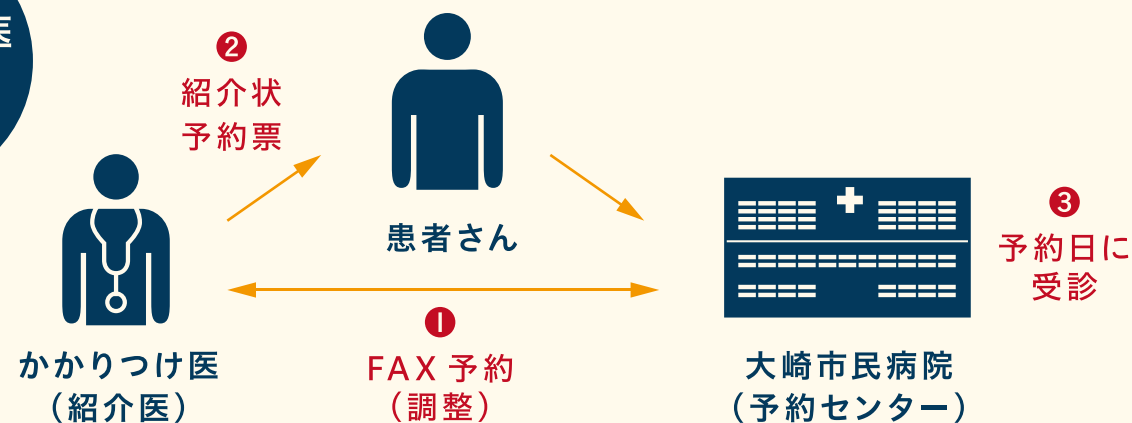
○保険外併用療養費^{*2} 5,400円（税込）の自己負担が発生しません。

^{*2} 保険外併用療養費とは、厚生労働省が設けた制度により、紹介状がない場合、200床以上の病院で徴収できる費用のことです。

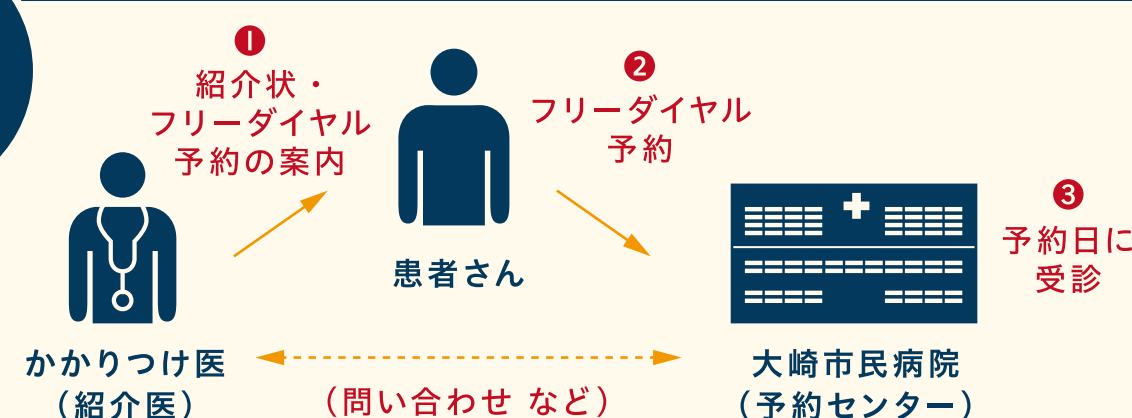
② 診療の予約をしましょう

かかりつけ医又は患者さんが診療予約をします。診療科によって、診療予約方法が異なりますので、かかりつけ医の先生にご相談ください。

かかりつけ医
からの
診療予約



患者さん
からの
診療予約



私たちが診療予約をお取りします！

当院を受診する場合に、かかりつけ医（お近くの保険医療機関）から紹介状を書いていただき、診療予約をしてから受診する方法です。現在、当院に通院中であっても、初めて受診する診療科の場合は同様です。小児科を受診する際は、予約の必要はありませんが、かかりつけ医があるときは、できる限り紹介状をお持ちください。

紹介
予約制
とは？

大崎市民病院の紹介予約制についてご存知ですか？



来院された際に、分からないことがあったときは、正面入り口の近くに立っていますので、お気軽に声をかけてください。できる範囲でサポートさせていただきます。

丹野 正秋 さん（ボランティア歴 12 年）

十余年病院ボランティアに参加させていただきありがとうございます。体力的に次第に厳しくなってきましたが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

猪俣 博 さん（ボランティア歴 12 年）



こんなときは、ボランティアさんに声をかけてください

- ・受付の仕方が分からないとき
- ・院内の場所が分からないとき
- ・車いすでの移動のお手伝いが欲しいとき
- ・など

ボランティアさん
ご紹介



地域の医療機関のご紹介

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。こちらでは、日々当院と交流のある登録医療機関（かかりつけ医）をご紹介します。

一般財団法人 佐藤病院

診療科目：

内科、小児科

〒989-6143

大崎市古川中里 1 丁目 3 番 18 号

TEL: 0229-22-0207

URL: <http://www.sato-hpz.or.jp>

受付時間：

午前 8 時 30 分～午前 11 時 45 分

午後 1 時 40 分～午後 5 時

※土曜日は午前 8 時 30 分～午前 11 時 45 分

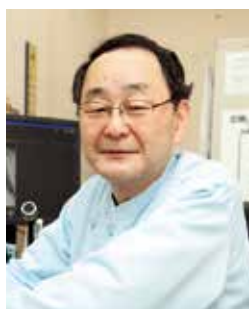
	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	○	○	-	-

院長
佐藤
龍行
先生



先生から ひと言

大崎市古川の中心部に位置する当院は、内科、高血圧腎臓科、循環器内科及び小児科を中心に診療を行っています。病床数は一般病床・療養病床合わせて78床となっており、地域医療支援病院等と連携し、地域に必要な医療を提供します。また、在宅療養支援病院として、患者さんが住みなれた地域で安心して療養生活を送れるよう訪問看護・訪問リハビリテーション、外来リハビリテーションなど、地域の皆様に密着した医療も行っています。高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームの早期発見などにも力を入れておりますので、お気軽にご相談ください。



院長
近江
徹廣
先生

医療法人社団 近江医院

診療科目：

内科、呼吸器科、アレルギー科

〒989-6300

大崎市三本木字しらとり 17 番 3

TEL: 0229-52-3057

URL: <http://www.omi-clinic.jp>

受付時間：

午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分

午後 2 時～午後 5 時 30 分

※詳細は近江医院のホームページを確認ください

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	-	○	-	-

先生から ひと言

父の後を継いで故郷に帰ってきて、30年近くになります。地域の皆さんの「かかりつけ医」として、子どもからお年寄りまで、「まずご相談ください」という姿勢で診療しております。また、初期診療から、重篤な合併症を招きかねない慢性疾患の管理、病状に応じた専門医への紹介なども行っております。最近、通院困難なお年寄りが増えているため、在宅療養支援診療所として訪問看護師さんや市民病院等の市内の病院・クリニックと連携を強め、訪問診療も実施しております。私の診療のモットーについては、当医院のホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」
創刊号 2015 年 4 月発行

大崎市民病院

〒989-6183 宮城県大崎市古川穂波三丁目 8 番 1 号

TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380 URL <http://h-osaki.jp>

大崎市民病院

検索