

# つながり

2015  
07



## 肺の健康を 守るために。

1-2p ▶ 呼吸器センターのご紹介

部門紹介／医療まめちしき／教えてパタ崎さん！	3p
施設のご紹介／管理栄養士のおすすめメニュー	4p
総合医療支援センターからのお知らせ	5-6p
地域の医療機関のご紹介	7p

ご自由に  
お取り  
ください

## 呼吸器センターの

# ご紹介

呼吸器センターの紹介

豊かな経験で  
肺の健康を守ります。

呼吸器内科  
鳴海 創大 医師  
呼吸器センター  
呼吸器内科副科長

呼吸器内科  
井草 龍太郎 医師  
呼吸器センター  
呼吸器内科科長

呼吸器外科  
島田 和佳 医師  
呼吸器センター診療部長  
兼呼吸器外科科長

呼吸器外科  
川村 昌輝 医師  
呼吸器センター  
呼吸器外科医員

『呼吸』にまつわる疾患に携わる呼吸器センター。内科と外科、放射線治療科などと連携しながら、一人ひとりの症状に合わせた治療を行っています。

近年目立つのは、喫煙が原因となる肺がんや肺気腫などの病気です。大崎市は喫煙率が高いエリアでもあるため、喫煙者には肺機能検査を推奨しています。高齢者の結核も増加している病気のひとつ。若いころに結核菌が体に入つた方が高齢になり、発症するパターンが増えてきました。高齢の方は結核以外にも持病がある方が多いので、他の科と連携しながら治療にあたっています。

## 地域全体を一つの病院に。



患者さんの生活や  
ご希望に寄り添つた  
最善の方法を探します。



患者さんの病状に  
配慮しながら  
最適な治療を模索します。

# 「病気になつても 質の高い生活を」

いですね」。  
呼吸器センターでは、在宅酸素療法や在宅人工呼吸療法にも取り組んでいます。「どういう治療を取るのかは、ご本人やご家族の方と対話を重ねながら決定していきます。治療と生活の質のバランスをうまくとつてい



「肺がんの治療」

けるよう、お手伝いいた  
します」。

## 当院の受診について

当院の受診には、お近くの保険医療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要です。

小児科の受診には、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

各種検診結果をお持ちの方で、二次検診を希望する方は、予約センター(0120-003-934)までお問い合わせください。

受付時間

**初診 8:00 ~ 11:30  
再診 7:30 ~ 11:30**

※呼吸器外科(火)・(金)は  
午後のみ。

初診・再診 12:50~15:30

担当医

呼吸器外科

島田 和佳  
(呼吸器センター診療部長)  
川村 昌輝(医員)

呼吸器内科

井草 龍太郎(科長)  
鳴海 創大(副科長)

## 大崎市民病院 健康管理センター

TEL: 0229-23-3471



写真右上: 外観、左上: 内観、下: 集合写真。

### 施設のご紹介

健康管理センターは、多様な健診メニューへの要望や、より効率的に健診を受けたいという声にお応えし、4月1日にリニューアルオープンしました。

健診の役割は、まんべんなく全身を検索し、疾患の「芽」を探すことです。医療が専門化する現在、自らしっかり健康の基礎を点検し、守ることが大切です。このため、当センターでは、胃内視鏡検査やオプション健診(甲状腺・腫瘍マーカー・ピロリ菌・24時間心電図・動脈硬化検査など)の充実を図りました。万一、なんらかの「芽」が発見された時には、疾患に応じて適切な医療機関に紹介いたします。ぜひこの機会にかかりつけ医を持ちましょう。

皆さまのご利用をお待ちしています。

宮城県では、栄養・食生活の改善として減塩対策を進めています。みなさんぜひ参考にしてください。

### 管理栄養士のおすすめ 塩工コメニユ 季節の献立～夏～

#### ●夏野菜のアレンジそうめん(2人分)の作り方

340kcal・塩分1.7g(1人分)

① お好みの夏野菜(約200g)を、ごま油(3g)をひいたフライパンで炒め、軽く火が通ったら、むきエビ(60g)・だし汁(80g)を加え少し煮立てる。

②①に調味料(マヨネーズ12g、しょうゆ12g)を加え具材に味をつけた後に、ゆでそうめん(320g)を加え、最後に塩(0.4g)、黒こしょう(0.6g)で味を整える。

#### POINT

- マヨネーズはしょうゆや塩と比較して塩分量が少なく、また料理にコクやまろやかさをプラスすることができます。
- 麺や野菜をお好みの食材に変えて、簡単に調理できるアレンジ料理です。

#### ●おくらとわかめのわさび和え / 15kcal・塩分0.2g(1人分)

おくら(60g)、玉ねぎ(20g)、カットわかめ(0.6g)、しょうゆ(2g)、穀物酢(2g)、わさび(1g)



#### ●かぼちゃ茶巾(2人分)の作り方

130kcal・塩分0.2g(1人分)

① かぼちゃ(120g)をレンジで5分加熱したあと、熱いうちにつぶしかたり粉(5g)を加えこねる。  
② フライパンで豚ひき肉(40g)、みじん切りにしたにんじん(12g)、おろししょうが(2g)を軽く炒め、水(20g)、しょうゆ(1.6g)、酒(1.6g)を加え、水気がなくなるまで煮つめる。  
③ ラップの上に①を平たく伸ばし、その上に②をのせ、ラップを絞って具を包む。

#### POINT

・かぼちゃの甘みとしょうがの風味をアクセントに、減塩でも美味しく食べられるように仕上げました。

#### ●ぶどう(50g) / 30kcal(1人分)

担当管理栄養士:山内朝陽・三浦みづほ

治療に必要な情報を見出す仕事です。



患者さんが快方に向かうため、院内ではたくさんの職員が働いています。その様子を紹介します。

「臨床検査技師」という職種をご存じですか？私たち臨床検査技師は、患者さんから採取した血液・尿・便・組織などを使った「体検査」と、患者さんに直接接觸して行う心電図・超音波・脳波・聴力などの「生理機能検査」を行っています。当院には、42人の臨床検査技師があり、医師が病気の診断や治療方針、予後の判定をするために必要な情報を提供する役目を担っています。

新しい病院では、外来患者さんの採血を臨床検査技師が行っています。採血業務に携わることで患者さんと直接接する機会も多くなりました。検査に関する疑問や不安などありましたら気軽にお声掛けください。

### 「臨床検査部」

患者さんが快方に向かうため、院内ではたくさんの職員が働いています。その様子を紹介します。

### 医療まめちしき

採血室で患者さんによく質問される疑問にお答えします。

#### Q こんなに血を採って大丈夫?



A 一回に採血する量は数mlから多くても20ml以下です。血液の量には個人差がありますが、体全体の1%にも満たないため、体への影響はほとんどありません。



### 病院内のあれこれ 教えてパタ崎さん!

#### Q 診療予約の変更は可能ですか?



A 可能です。次の番号へお電話の上、予約変更希望の旨をお伝えください。

#### ●当院の外来を受診し、次回の予約をした方

電話番号:(代表電話)0229-23-3311

受付時間:平日(月~金)午後3時~午後4時30分 受付時間:平日(月~金)午前8時30分~午後5時

#### ●かかりつけ医を通じて予約した方・予約センターを通じて予約した方

電話番号:(予約センター)0120-003-934

みやぎ大崎ふつふ共和国  
広報大臣

## どのような相談ができるの？

誰に相談したらよいのか分からぬ

医療費、生活費、福祉制度の利用方法を仕事が心配

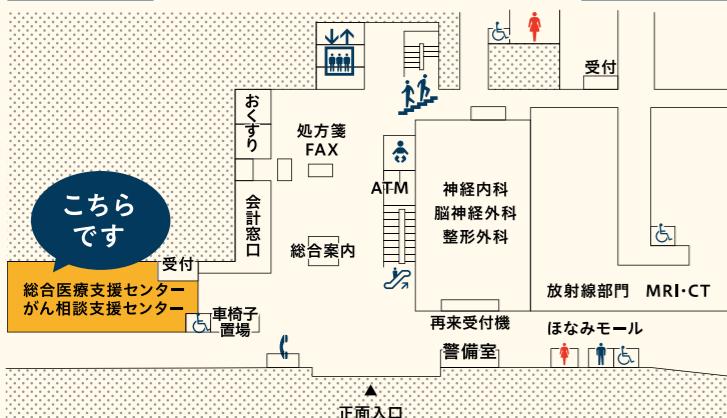
がんに関する情報が欲しい

療養中の生活や介護のことが心配

ベッドや車いすなど福祉用具を利用したい

セカンドオピニオンについて相談したい

### 相談支援室 案内図



開設時間：平日午前8時30分～午後4時30分  
当院1階(総合医療支援センター内)

### 医療ソーシャルワーカーとは？

社会福祉士などの国家資格を取得している相談員です。社会福祉の立場から専門的知識及び技術をもって、患者さんやご家族が抱える経済的・心理的・社会的问题を一緒に考え、解決のお手伝いをいたします。相談支援室には6名の医療ソーシャルワーカーが常駐していますので、お気軽にご相談ください。



私たち、医療ソーシャルワーカーにご相談ください



病気やケガにより健康なときにはなかつた様々な心配・不安が出てくることがあります。相談支援室では、患者さんやご家族の力になれるよう、医療ソーシャルワーカー(相談員)や臨床心理士、看護師が一緒に考え、解決のお手伝いをいたします。

**「相談支援室」で話してみませんか？**  
**心配・不安な気持ちを**



患者さんの「ありがとう」の言葉に支えられて続けることができたと思っています。黄緑色のエプロンの私達に気軽に声を掛けてください。お待ちしています。  
遊佐 豊子さん(ボランティア歴12年)

少しでもお役に立ちたいと始めたボランティア活動。スタッフの皆さんに支えられて務めることができました。これからも、出来る限りお手伝いをさせていただければと思います。

澤邊 みき子さん(ボランティア歴11年)



こんなときは、私たちボランティアに声をかけてくださいね

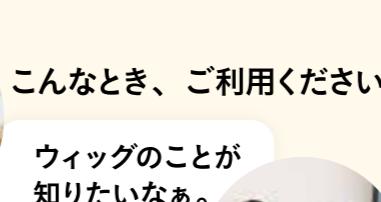
・受付の仕方が分からないとき  
・院内の場所が分からぬとき  
・車いすでの移動のお手伝いが欲しきとき  
など

### ボランティアさんのご紹介



◎病院ボランティアさん募集中◎

問 大崎市民病院地域医療連携室 TEL: 0229-23-3311 (代表)



こんなとき、ご利用ください  
冊子をもらいに行ってみよう。  
ウイッグのことが知りたいなあ。



催し物に参加してみようかなあ。



診察前や治療後に休憩に行ってみよう。



インターネットで情報を調べよう。

### がんサロンのご案内



がんサロンでは、悩みや不安、生活の工夫など語り合える交流会、療養に役立つ勉強会、相談会等を開催しています。また、がんに関するパンフレット、図書等の閲覧・貸出、インターネットの利用も可能です。体調、スケジュールに合わせてお気軽に立ち寄りください。

開設時間 平日午前9時～午後4時30分  
当院2階(化学療法室隣)

# 地域の医療機関のご紹介

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。こちらでは、日々当院と交流のある登録医療機関(かかりつけ医)をご紹介します。

## 一般財団法人 片倉病院

### 診療科目 :

脳神経外科、内科、外科、神経内科、  
呼吸器内科、リハビリテーション科  
〒989-6173

宮城県大崎市古川浦町 1-37  
TEL: 0229-22-0016  
URL:<http://www.katakura-hospital.com/>  
受付時間:午前 8 時 30 分~午前 11 時 30 分  
午後 1 時 30 分~午後 4 時 30 分  
※土曜日は午前 8 時 30 分~正午まで

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	○	-	-

院長  
片倉  
康喜先生



### 先生から ひと言

当院は1898(明治31)年の設立以来、「地域に根差した病院」を念頭に、現在で4代目となります。主に脳神経外科・内科・呼吸器内科を行っており、入院施設(一般病棟32床・療養病棟40床)のほか、介護老人保健施設アミスタも併設しております。また、予防から社会復帰に至る様々なケースに対応するため、高性能医療機器の導入やりハビリテーション等の充実にも重点をおき診療を行っております。地域のより良い医療と安心・安全な生活のお役に立つべく努めてまいりますので、健康管理で気になる点などございましたらご遠慮なくご相談いただければ幸いです。



院長  
高橋  
郁朗先生

### 先生から ひと言

父が開院した現在地に戻り43年になりますが、医師として医療に従事して以来50年になります。古川に戻り、当初は神経内科を中心スタートしましたが、地域の方々の「かかりつけ医」という立場から、一般内科医として医療に携わっております。さらに、お子様方の診療にも、地域の医療機関と連携を図りながら、孤軍奮闘している毎日です。50年間の医療を通じて感じていること、それは病気の一次予防(病気にならないように予防すること)がいかに大切かということです。いつでも気軽にご相談ください。

## 高橋医院

### 診療科目 :

内科、小児科、脳神経内科  
〒989-6143

大崎市古川中里二丁目 2 番 25 号  
TEL: 0229-22-0791

受付時間 :  
午前 8 時 30 分~正午  
午後 2 時~午後 5 時

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	-	○	○	-

## つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」No.2  
2015 年 7 月発行  
- 次回発行は 10 月の予定です -

## 大崎市民病院

大崎市民病院

検索

〒989-6183 宮城県大崎市古川穂波三丁目 8 番 1 号  
TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380 URL <http://h-osaki.jp>