



部門紹介／医療まめちしき／教えてパタ崎さん！	3p
医療機器のご紹介／管理栄養士のおすすめメニュー	4p
総合医療支援センターからのお知らせ	5-6p
地域の医療機関のご紹介	7p

ご自由に
お取り
ください

地域の医療機関のご紹介

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。こちらでは、日々当院と交流のある登録医療機関(かかりつけ医)をご紹介します。

医療法人
鎌田内科クリニック

診療科目:
内科、神経内科、小児科、消化器内科、
循環器内科、呼吸器内科

〒989-6175 宮城県大崎市古川諏訪
二丁目2-28
TEL: 0229-24-1700

診療時間:
午前8時30分～正午
午後2時00分～午後5時30分
※土曜日は午前8時30分～午後1時00
分まで

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	-	○	-	-



先生から
一言

当クリニックは1985年11月に有床診療所として開院しましたが、現在は無床診療所として診療を行っております。内科(循環器・消化器・呼吸器)・小児科を掲げて一般内科医としてスタートしました。毎日、患者さんの検査や紹介が必要になった患者さんに対して、大崎市民病院や他の医療機関に紹介を行っておりますし、予防接種や治療等にも努めております。今後も微力ですが、地域医療に邁進するつもりでございます。



先生から
一言

アレルギー性眼疾患、ドライアイ、流涙症、飛蚊症などの眼科一般診療を行っています。斜視、弱視、白内障、緑内障、網膜剥離は必要に応じて、大崎市民病院や仙台医療センターの眼科に紹介となります。目に合った快適な眼鏡・コンタクトレンズの処方を行い、年齢・環境による変化を踏まえて、定期検査を指導しています。眼精疲労の検査やVDT検診も行い、日常生活や仕事環境の改善を促します。糖尿病、高血圧症などの成人病や生活習慣病の眼合併症のチェック・定期検査も必要です。



一迫眼科

診療科目:
眼科

〒989-6161 大崎市古川駅南三
丁目36
TEL: 0229-22-1818

診療時間:
午前9時00分～午後0時30分
午後2時00分～午後5時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	-	○	-	-

がんセンターの ご紹介

「チーム医療で
がんと闘います。」



腫瘍内科

蒲生 真紀夫 医師
がんセンター部長

腫瘍内科

坂本 康寛 医師

外科

今野 文博 医師
がんセンター副部長

外科

高橋 雄大 医師

放射線治療科

坂谷内 徹 医師

地域全体を一つの病院に。

「チームを組んで
高度な治療を」

「がん治療には、チーム医療が有効です。一人の医師が全部を見るのではなく、エキスパート同士が連携して治療を行うので、医療の質も高くなるんです」と蒲生医師。放射線治療科の坂谷内医師は「高精度な放射線治療の設備も揃っています。がんと闘うには、最も良い環境のひとつだと思います」と話します。近年、症例数が増えています。

「緩和ケアと
がん相談
支援センター」

緩和ケアも、大切な軸

る大腸がんの手術数も、東北で有数。「2014年に腹腔鏡手術の専門家を招きました。腹腔鏡手術は患者さんの負担が少ない手術。トレーニングを積み、技術の向上を図っています」外科の今野医師はそう話します。

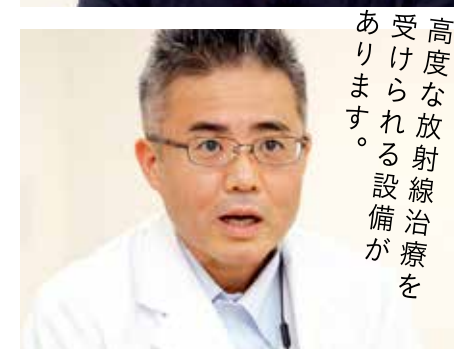
スクラムを組んで
患者さんを支えています。



トレーニングを積んだ
熟練スタッフが治療します。



高度な放射線治療を
受けられる設備が
あります。



のひとつです。末期医療というイメージが強いですが、近年は、がんにまつわる不安や痛みを解消する手段として使われています。「薬も発達し、発病後も普通の生活を送れるようになりました。広い意味で患者さんの辛さを和らげるのが、緩和ケアなんです」と蒲生医師。

がん相談支援センターも特徴。ここでは、治療費などの相談をはじめ、がん患者同士の交流会もほぼ毎日行われています。最近では、ウィッグ相談会や男性患者の会などが行われました。

高度な治療はもちろん、患者さんの生活まで目を配るがんセンター。スタッフがスクラムを組んで、患者さんをサポートしています。

当院の受診について

当院の受診には、お近くの保険医療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要です。

小児科の受診には、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

各種検診結果をお持ちの方のうち、精密検査が必要と判定された方で当院を受診希望する方は、予約センター(0120-003-934)までお問い合わせください。



担当医

腫瘍内科	蒲生 真紀夫(副院長)	坂本 康寛(科長)	
外科	今野 文博(副院長)	吉田 龍一(診療部長)	神波 力也(科長)
	高橋 雄大(副診療部長)	福島 啓介(副診療部長)	安齋 実(科長)
放射線治療科	坂谷内 徹(科長)		



受付時間

初診 8:00 ~ 11:30
再診 7:30 ~ 11:30

※人口肛門(ストーマ)外来/再診:毎週金曜日 13:00~16:00(完全予約制)
※緩和ケア外来/再診:毎週木曜日 13:00~15:00(完全予約制)

「日本人の国民病」

がんは、急性心筋梗塞、脳卒中とともに、日本人の三大疾病のひとつに数えられています。今や、2人に1人ががんになり、亡くなった人の3人に1人ががんであるという統計結果もあります。大崎市民病院では、国が指定する「地域がん診療連携拠点病院」として、外科、腫瘍内科、放射線治療科、緩和ケアチームなどが連携し、それぞれの専門分野を活かして、患者さんにとって最善のがん治療を提供しています。手術数は、県北エリアでは一番、県下でも有数の規模を誇っています。

先端機器を駆使して、検査、治療を行います。



患者さんが快方に向かうため、院内ではたくさんの職員が働いています。その様子を紹介します。

「放射線部」

当院の放射線室には34名の「診療放射線技師」が在籍し、高度な放射線医療機器を操作して皆さんの検査を行っています。検査は、一般撮影（レントゲン）、CT、MRI、核医学（PET・CT含む）、血管造影撮影、放射線治療など多岐にわたりますが、一番皆さんに身近なのは胸部レントゲンではないでしょうか。この最も基本的な写真には、肺、気管、心臓、胸部大動脈、横隔膜、骨など体の中の情報がたくさん詰まっています。私たちはこのような診療に有益な画像を提供することで、病気を『発見・診断・治療』していくチーム医療の一員として働いています。

放射線部門の検査を受ける際には、気軽に声をかけてください。

リニアック

医療機器のご紹介

リニアックとは放射線治療の機器で、体の外から腫瘍を狙って放射線を照射することで、腫瘍細胞にダメージを与え縮小させます。新しい病院では、照射位置によってビームの強度変調ができるIMRT（強度変調放射線治療装置）を新たに導入し、より高精度な放射線治療ができるようになりました。IMRT導入により、重要な組織に近接した前立腺がんなどの治療に大きな成果をあげています。



宮城県では、栄養・食生活の改善として減塩対策を進めています。みなさんぜひ参考にしてください。

当院管理栄養士のおすすめ

塩エコメニュー

季節の献立 ～秋～

●きのこご飯～わさび風味～（2人分）の作り方

293kcal・塩分1.2g（1人分）

- ① しめじ(30g)はほぐし、エリンギ(20g)は拍子切りにする。にんじん(30g)と油揚げ(1g)は千切りにする。
- ② 米(140g)に①と調味料(しょうゆ9g、料理酒8g、みりん8g、練りわさび4.5g)とだし汁(140g)を加え炊く。
- ③ 炊きあがったら、だし汁(5g)に練りわさび(4.5g)を溶かしたものを混ぜ合わせ、器に盛りあさつきを添える。

📌ポイント

- ・炊き上がりの後にも「わさび」を混ぜ合わせることで、風味が引き立ち減塩でも美味しく食べられるように仕上げました。
- ・「練りわさび」には塩分(塩分含有量:0.2g/3g中)が含まれているため、さらに減塩をする場合は「粉わさび」がおすすめです。



1食合計:625kcal・塩分2.3g

●さんまの蒲焼き（2人分）の作り方

230kcal・塩分0.8g（1人分）

- ① さんま(120g)は腹開きにして3等分に切り、おろししょうが(4g)と酒(6g)に30分ほど漬けて臭みをとる。
- ② 30分浸漬後、クッキングペーパーで軽く水気を取り、かたくり粉(8g)をまぶし、油をひいたフライパンで焼く。
- ③ ②に調味料(しょうゆ9g、砂糖2g、みりん10g)を加えて味をからめる。

●甘酢漬

42kcal・塩分0.3g（1人分）

にんじん(30g)、大根(60g)、きゅうり(30g)、みょうが(20g)、穀物酢(40g)、砂糖(12g)、塩(0.6g)

📌ポイント

- ・「砂糖」を加えることで減塩でも日持ちがし、ほのかな甘みも加わり酸味がまろやかになります。

●柿（100g）／60kcal（1人分）

担当管理栄養士：松田克哉・三浦みつほ

医療まめちしき

患者さんによく質問される疑問にお答えします。

Q CTとMRIの違いは何ですか？

A CTとMRIは両方とも体の断面（輪切り）の画像を得られますが、画像の作り方が根本的に違います。CTは放射線を照射して画像を作りますが、MRIは強力な磁場の中で電磁

波を照射して画像を作ります。骨はCTでは白く写りますがMRIでは黒く写るなど、体の中の見え方が異なります。

Q&A

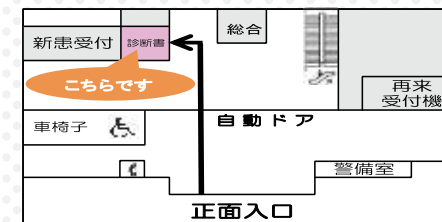
病院内のあれこれ教えてパタ崎さん！



みやぎ大崎 ふつつ共和国
広報大臣

Q 各種証明書（診断書等）が欲しい場合はどうすればいいですか？

A 各種証明書（診断書等）は、新患受付窓口の診断書窓口にてお申し出ください。



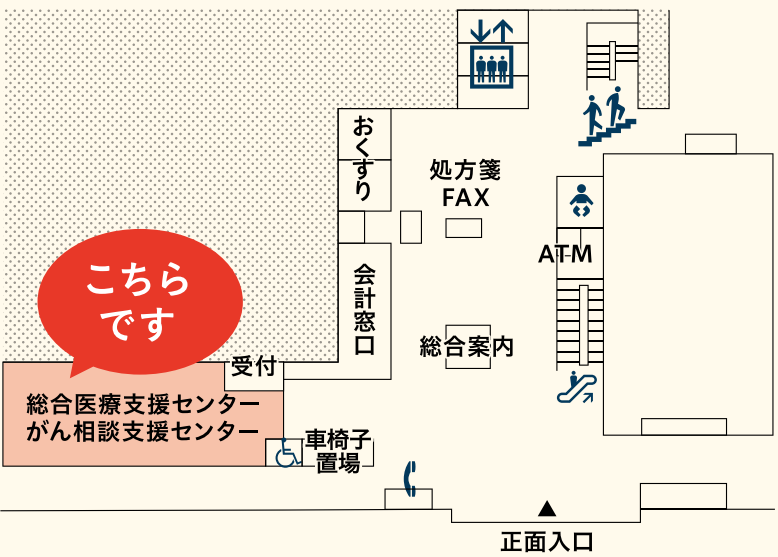
Q 院内に休憩場所がありますか？

A 1階のほなみモールにはカフェやコンビニと隣接した休憩場所が、2階には飲食可能な場所のあるコンビニやレストランがごぞいます。さらに、2階南側にはソファを配置した休憩場所があるほか、各病棟にはラウンジを、9階には大崎平野が一望できる展望ラウンジを設けています。ぜひご活用ください。





安心して入院生活を送っていただけるように、専門的な立場から説明や支援をさせていただき、また患者さんからのお問い合わせに丁寧に対応いたします。



入退院管理室案内図



「患者さんから『ボランティアさんがいて助かるわ、ありがとう』と声を掛けられるとうれしくなります。良かったら一緒にお手伝いしませんか？」
富澤 千代子 さん(ボランティア歴 9 年)

「私の家族がスタッフの皆様大変お世話になりました。お礼の意味もこめてボランティアを始めました。真心で患者さんに接していきたいと思います。気軽にお声がけを。」
鈴木 廣 さん (ボランティア歴 4 年)



こんなときは、
私たちボランティアに
声をかけてください

- 受付の仕方が分からない時
- 院内の場所が分からない時
- 車いすでの移動の時
- お手伝いが欲しい時
- ...

ボランティアさんの
ご紹介

◎病院ボランティアさん大募集中◎
活動内容 一例:病院内の案内・新患受付の手伝い、車いす移送補助、環境美化活動、ロビーコンサートなどの手伝い ほか
⇒お気軽にお問い合わせください 大崎市民病院地域医療連携室 TEL : 0229-23-3311

「入退院管理室」で
ひと安心しましょう。

外来受診時に入院予約が決まった際は、患者さんとご家族の方には入退院管理室に立ち寄っていただきます。
入院に関する説明はもちろん、心配事や不安な気持ちを伺い、できる限り入院前に解決に導き、安心して治療に専念できるようにお手伝いをいたします。
また、入退院管理室で面談を行った患者さんには、入院までの期間に、入院に関する問い合わせの窓口として対応をしておりますのでご利用ください。



急性期病院につき、次に入院される患者さんのために、病室の移動をお願いをする場合があります

退院後の生活に心配事がある場合は相談員と退院調整看護師が解決できるようにお手伝いをいたします。

