

つながり

2017
08



がん治療を乗り越えるために

1-2p 血液内科・泌尿器科・歯科口腔外科のご紹介

部門紹介／医療まめちしき 3p

設備のご紹介／教えてパタ崎さん！／

我が病院のボランティアさん 4p

総合医療支援センターからのお知らせ／リハビリ通信 5-6p

地域の医療機関のご紹介 7p

ご自由に
お取
り
ください

血液内科・泌尿器科・

歯科口腔外科のご紹介



血液内科

高橋 太郎 医師

本院診療部第一血液内科科長
兼輸血管理科科長



泌尿器科

池田 義弘 医師

本院診療部第一泌尿器科科長



歯科口腔外科

豊田 丈爾 医師

本院診療部第一歯科口腔外科
科長

がん治療を支える
医療の連携が広がっています

大崎市民病院には、大きな総合病院にもあまりない血液内科・泌尿器科・歯科口腔外科があります。仙台以北から一関までの広範囲から患者を受け入れています。

当院には、完全無菌室（ISO規格クラス5）が8床あり、白血病などの強力な抗がん剤治療にも対応可能です。また自己末梢血幹細胞移植、臍帯血移植、兄弟間の骨髄移植なども行つており、親子間での同種造血幹細胞移植（ハプロ移植）も臨床試験に参加し施行しています」と話します。

さらに泌尿器科の池田医師は、「県北では泌尿器科医が少なく重篤な泌尿器科疾患の方は、ほとんど当院に紹介を受けます。当科の手術は年間300件程度あり、その8割はがんの手術です。腎腫瘍に対しては、主に腹腔鏡を使用

した手術を行っています。ただ、他の病院と比べて重症の方が多く、外来待ち時間が長くなっています。申しあげありませんが、皆さまにはご協力とご理解の程よろしくお願いいたします。」と話します。

「がん治療に介入する歯科口腔外科」

現在のがん治療には、化学療法や手術の途中経過で、有害事象や口内炎、感染症対策のために、歯科口腔外科が関与しています。

「この春から、歯科医師会と連携し、地域の歯科医へ医科から紹介する医科歯科連携制度を始めました。緊急的な手術の場合は、当院の歯科口腔外科が担当しますが、比較的時間がある場合は、当院の医科から地域の歯科連携登録医に直接紹介し、手術前に受

過信せずに、かかりつけ医を持ちましょう



診してもらいます。必要な患者のうち7割がこの制度で受診しています。手術や化学療法の影響により、誤嚥（ごえん）性肺炎や口内炎などが起こることもあります。歯科の関わりによって、この点のリスクを軽減できるよう、当院だけでなく、地域の歯科医とも連携して取り組んでいます。」と歯科口腔外科の豊田医師は話します。

「我慢せずにすぐ受診。かかりましょう。」

がんの早期発見や対応、必要な心掛けとは何でしょうか。

泌尿器科の池田医師は「50歳以上の男性は必ず、前立腺がん検診を受けてください。前立腺がんは比較的ゆつくり進行するので、定期的に検診を受けていれば早期発見につながります。進行性膀胱がんの方も多く、去年から血尿が出ていたのに、受診したのは最近、というケースも多いです。血尿が出たなどの症状が確認されたら、すぐに地域の泌尿器科を受診してほしいです。」と話します。

血液内科の高橋医師は「1年前からリンパ節が腫れて、かなり大きくなつてから、いよいよ受診したという方もいます。リンパ節の腫れに気づきます。」と話します。

いたら、まず地域の医療機関を受診してください。風邪でリンパが腫れることもありますが、風邪なのか、がんによるリンパ節の腫瘍なのかは医師が診断します。自己判断せずに、まずは受診してほしいです。」と話します。

歯科口腔外科の豊田医師は「がん治療のために口腔内を診察すると、口の中の環境が良好ではない場合が多いです。歯が痛くなくても、定期的な口腔ケアを受けられる、かかりつけの歯科を作つていただきたいです。万が一、がん治療が必要となつた場合、通い慣れていれば、かかりつけ医が口腔内の状態を把握し、治療もスムーズに対応できます。」と話します。

地域の医療機関にかかりつけ医を作ることは、がん治療においても、早期発見・早期治療につながります。あなたも、かかりつけ医を持ちま

当院の受診について

当院の受診には、お近くの保険医療機関からの紹介状と事前の診察予約が必要です。

小児科の受診には、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

各種検診の結果、精密検査が必要と判定された方のうち、当院を受診希望される方は、予約センター（0120-003-934）までお問い合わせください。

※「再検査・要医療」の判定の場合は、結果表を紹介状として取り扱います。



血液内科

高橋 太郎（科長）

佐野 沙矢香（医員）

小野寺 晃一（副科長）

泌尿器科

池田 義弘（科長）

前澤 玲奈（医員）

石塚 雄一（医員）

歯科口腔外科

豊田 丈爾（科長）

齋藤 悠（医員）

鈴木 悠（医員）

廣谷 拓章（科長）



受付
時間

血液内科・歯科口腔外科

初診 8:00～11:00 再診 7:30～11:30

泌尿器科

初診 8:00～11:30 再診 7:30～11:30

患者さんの病気が快方に向かうように、院内ではなく
さんの職員が働いています。
その様子を紹介します。



「8階西病棟」

8階西病棟は、血液内科病棟であり、成人の一般血液内科21床と無菌室8床の計29床があります。

さまざまな血液の病気の患者さんが入院しており、主に化学療法や輸血、放射線治療を行っています。また、無菌室は完全個室で、成人の移植を行っています。無菌室とは空気中の微粒子（チリやゴミなど）が少ない部屋で、国際統一規格（ISO規格）のクラス5という半導体工場レベルの徹底した管理をしています。

他の疾患に比べて入院期間が長くなることも多い病棟ですが、最上階で景色も良く開放感があります。また無菌室単独の面会廊下を設けたことで、制限している子どもとの面会なども顔を見て話をすることが可能となり治療の励みになっています。

医師や看護師だけでなく多職種で連携し、患者さん一人一人を大切にし、質の高い看護ケアを提供していきたいと考えています。不安なこと、疑問に思うことなどがありましたら、お気軽にお声がけください。

医療まめちしき

患者さんによく質問される疑問にお答えします。

Q 骨髓とは？

A 人間の骨は、「ちくわ」や「ストロー」のように、中心部が空洞になっています。その空洞部にあるゼリー状の物質が「骨髓」です。主に白血球や赤血球などの血液を造り出す工場の働きをしています。

Q なぜ骨髓移植をするのか？

A 工場である「骨髓」の働きがおかしくなっていると、正常な血液を造り出せません。この「骨髓」工場ががん化すると白血病、「骨髓」工場で血液そのものが造り出せないと「再生不良性貧血」となります。骨髓移植とは、不良な骨髓を正常な骨髓に入れ替える「部品交換作業」のことをいいます。健康な方から骨髓を提供してもらい、患者さんの骨髓を入れ替えて病気を治す方法です。

骨髓移植のキーワードとなるのが「HLA」です。これは、白血球の型で一般的な赤血球のA型、B型、O型、AB型とは異なります。白血球の血液型と考えましょう。

赤血球は大きく4つ型がありますが、HLAの型は他人同士で数百から数万通り、もっとも適合率が高いのは、きょうだいで4人に1人の割合（25%）です。両親の適合率はあまり高くありません。

Q 骨髓移植が必要な病気とは？

A 白血病、重度の再生不良性貧血、リンパ腫（ホジキン病）、多発性骨髄腫、免疫不全症、その他の固形がん（乳がんや卵巣がんなど）です。

Q 免疫療法とは？

A 免疫療法は免疫本来の力を回復させることによって、がんを治療する方法です。

現在、効果が明らかにされ、診療ガイドラインに記載されて標準治療（科学的根拠に基づいた観点で、現在利用出来る最良の治療であることが示され、ある状態の一般的な患者さんに行なわれることが推奨される治療）となっている治療方法やがんの種類は一部に限られています。治験や先進医療での研究が進められているものもありますが、これらは「効果があるかどうか」や「安全かどうか」についてはまだ確認されていませんので、慎重な確認が必要です。

患者さんやご家族が免疫療法を選択肢として考えるときには、①治療の効果がどの程度証明されているか、②保険診療で受けられる治療かどうか、③考えられる副作用と対応策について、必ず主治医に確認してください。

設備のご紹介

化学療法センター

化学療法センターは、通院しながら抗がん薬治療を受けていただく専用のお部屋です。

抗がん薬による治療の場は、入院治療から外来治療へと移行しており、外来でも



安全に治療を受けることが出来るようになっています。化学療法センターでは、安全な治療はもちろん、抗がん薬による副作用症状への対策や日常生活の注意点、工夫について共に考え、患者さんやご家族が家事や仕事などの日常生活を維持しながら、QOL（生活の質）を損なうことなく安心して治療が継続できるようサポートを行っています。



がん化学療法認定看護師
森屋 智美 さん

Q&A

病院内のあれこれ 教えてパタ崎さん!



みやぎ大崎 ふつふ共和国
広報大臣

Q セカンドオピニオンってなに？

A 患者さんが最も適した治療法を再確認するために、今かかっている医師の診断や治療法について、主治医以外の医師に意見を求めることがあります。

患者さんが当院以外の医師の意見を求める際には、当院での診療上のデータを積極的に提供いたします。

また、院外の患者さんからのご要望に対して、当院医師によるセカンドオピニオン外来も行っておりますので、お気軽に問い合わせください。

Q 高額医療とは？

A 医療機関や薬局の窓口で支払った額が、一ヶ月（月の初めから終わりまで）で上限額を超えた場合に、一定の金額（自己負担限度額）を超えた金額が払い戻される制度で上限額は年齢や所得によって異なります。

平成29年8月から70歳以上の方の上限額が変更となります。（平成30年8月にも変更予定です。）

現行	所得区分	窓口負担割合	外来	入院のみ または 入院と外来
	現役並み所得の世帯	3割	44,000円	80,100円+（総医療費-267,000円）×1% ※年4回目以降は44,400円
変更	一般の世帯	1割または2割	12,000円	44,000円
	住民税非課税世帯		8,000円	24,600円 または 15,000円
現行	所得区分	窓口負担割合	外来	入院のみ または 入院と外来
	現役並み所得の世帯	3割	57,600円	80,100円+（総医療費-267,000円）×1% ※年4回目以降は44,400円
	一般の世帯	1割または2割	14,000円	57,600円
	住民税非課税世帯		8,000円	24,600円 または 15,000円

私は、4年前に定年退職し、今年の5月からボランティア活動を始めました。初めてのことばかりで勉強中ですが、お役に立てるように頑張ります。

吉田 伸也さん（ボランティア歴3ヶ月）



こんなときは、
私たちボランティアに
声をかけてくださいね

- ・受付の仕方が分からぬ時
- ・院内の場所が分からぬ時
- ・車いすでの移動の時
- ・お手伝いが欲しい時
- など

我が病院の
ボランティアさん

◎病院ボランティアさん大募集◎

活動内容一例：病院内の案内・新患受付の手伝い、車いす移送補助、
小児科病棟患者支援、ロビーコンサートなどの手伝いほか

→お気軽にお問い合わせください 〠 総務課総務係 TEL：0229-23-3311



制度や医療費の心配事など、お気軽にご相談ください。

当院では、がんに関する情報提供と患者さんやご家族の交流の場として、「がんサロン」を常設しています。体調やご予定に合わせて、ご利用下さい。

◆開設日時：平日 9：30～16：30

●がんサロンでできることの例

★一緒に学んでみませんか？★

来室された方同士の交流が持てるよう、おしゃべりサロンや製作を通しての交流会を開催しています。また、ピアサポート活動も行っています。

*ピアソーターとは・・・

「ピア」とは仲間という意味で、がん体験者（患者・家族）のこと。体験者が体験者をサポートすることを「ピアサポート」といいます。

★一緒に学んでみませんか？★

専門職による相談会や、外部講師を招いてのウィッグ、下着等の相談会等を開催しています。また、ボランティアさんのご協力をいただきながら、タオル帽子作製講習会も行っています。

★一緒に情報を集めてみませんか？★

ウィッグや帽子など療養に役立つグッズの展示やがんに関するパンフレットや書籍を自由に閲覧（一部持ち帰り可）できます。また、インターネットによる情報収集のお手伝いもしています。



リハビリ通信

血管の若さを保つ運動療法

～運動不足は万病のもと～

今回は運動の効果と方法について、ご紹介します。血管の若さを保つ唯一の方法は、運動です。具体的効果は…



① 血管の若さを保つ運動の種類は？



② 運動の強さはどのくらい？

運動は、負荷がかからなければかかるほどいいわけではありません。運動の強さが強すぎると、負担が大きくなり、かえって逆効果です。



- ◆一般的には会話ができる程度の早めの速度で歩くのが効果的です。
- ◆自分の感覚では「楽に歩ける」～「ややきつい感じる」程度です。



③ 運動の時間と頻度

- | | |
|----|--|
| 時間 | ◆1日20分以上の連続した運動
◆できない場合は1日数回に分けて合計20分以上の運動または、1日1万歩の歩行を目指しましょう。 |
| 頻度 | ◆1週間に3日以上行うと効果があります。
慣れてきたら毎日行いましょう。
◆長く続かなければ意味がありません。
運動を生涯続けるために無理のない範囲で楽しく続けていくことが大切です。 |

次回は、運動を行う上での注意点について掲載します。お楽しみに!!

がん相談支援センターをご利用下さい

がん診療連携拠点病院には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。

がん相談支援センターでは、がん専門相談員として研修を受けた医療ソーシャルワーカーなどが、患者さんやご家族のがんの治療や療養生活全般に関する心配や困りごとなどについて、一緒に考え、情報を探すお手伝いをします（担当医に代わって治療について判断するところではありませんのでご留意下さい）。

当院に通院していくなくても、がんに関する相談はどなたでもできます。相談は無料です。相談内容が、ご本人の了解無しに、患者さんの主治医をはじめ他の方に伝わることはありませんので、安心してご利用下さい。



●「がん相談支援センター」にご相談ができることの例

がんと言われてから
眠れない日が続いている・・・

仕事を続けながら
治療が出来るか心配

他の患者さんと
話をしてみたい

がんと言われて
頭の中が真っ白・・・
これからどうすればいい？

セカンドオピニオンって
なんだろう

医療費がどれくらい
かかるのか心配

家で過ごしたいが
何を準備すれば良いか
わからない

活用できる制度や
サービスはないか

家族としての悩みを
相談したい

医療者にうまく気持ちを
伝えられない

病気のことや
療養生活に
役立つ情報が
欲しい

地域の医療機関のご紹介

医療法人社団 仁徳会 徳永整形外科病院

診療科目：
整形外科、リハビリテーション科、
リウマチ科
〒989-6171
大崎市古川北町二丁目5-12
TEL: 0229-22-1111
URL: <http://www.nintokukai.or.jp/tokunagaseikei/>

受付時間：
午前9時00分～午後0時30分
午後2時00分～午後5時30分

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

●院長 徳永 正夫 先生



地域の
みなさんへ

当会の大きな特長は、医療施設と介護施設を併設していることです。リハビリスタッフが、医師による処方箋を基に、一人一人の症状や体力に合わせた安全で効果的なメニューを考案し、各種リハビリをはじめとする運動を行うことができます。

病院にはMRI、レントゲン装置、リハビリ機器、理学療法治療器などの医療機器を備え、また生活習慣病の予防・改善を目的としたメディカルフィットネス「ジュイールプラザ」を備え、患者さんのリハビリを後押しています。

このように地域の皆さまの急性期から慢性期までの治療と療養を一貫して当会は担っています。



●院長 鈴木 祥郎 先生

地域の
みなさんへ

当院は、消化器疾患および腎臓病・糖尿病などの慢性疾患に専門特化した80床の急性期病院として、内視鏡検査及び治療・外科手術・化学療法、そして60床の人工透析ベッドを有し透析治療を行っております。

また、正しい栄養管理が病気の治癒力を高める事に早くから注目し、NST（栄養サポートチーム）活動により患者さんの早期快復に努めているほか、感染防止・医療事故防止に積極的に取り組んでおります。

今後も安全で良質で最適な医療を地域の皆さんにご提供できるよう、業務改善とチーム医療の充実に努めてまいります。

医療法人 永仁会 永仁会病院

診療科目：
消化器内科、消化器外科、肛門外科、
乳腺外科、腎臓内科、人工透析内科
〒989-6117

大崎市古川旭二丁目5-1
TEL: 0229-22-0063
URL: <http://www.eijinkai-hp.or.jp/>

受付時間：
午前8時30分～正午
午後2時00分～午後5時00分

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」No.10
2017年8月発行
－次回発行は2017年11月の予定です－

大崎市民病院

〒989-6183 宮城県大崎市古川穂波三丁目 8番 1号
TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380 URL <http://h-osaki.jp>

大崎市民病院

検索