

# つながり

2017  
11



## 日帰り手術を知ろう

1-2p デイサージャリーセンターのご紹介

部門紹介／医療まめちしき 3p

設備のご紹介／教えてパタ崎さん！／

我が病院のボランティアさん 4p

総合医療支援センターからのお知らせ／リハビリ通信 5-6p

地域の医療機関のご紹介 7p

ご自由に  
お取  
り  
ください

# デイサージャリーセンターの

## ご紹介



形成外科

清野 広人 医師  
本院診療部  
形成外科科長

日帰り手術のための  
デイサージャリーセンターは  
安心して手術をうけ、  
寛げる環境が整っています。

## ご紹介

「デイサージャリー  
センターは  
様々な診療科が  
共有して使っています」

当院では10年以上前か

ら、日帰り手術を行うデイ  
サージャリーセンターを設  
けています。新病院建替え  
後は、ベッド数8床に隣接  
する手術室も12室と、設備  
も充実しました。現在、外  
科・小児外科・形成外科・  
眼科・耳鼻咽喉科・皮膚  
科・整形外科が共有利用し  
ています。

小ヶ口医師は「外科で  
は、下肢静脈瘤(りゅう)ラ  
ジオ波血管内焼夷(りやく)術が  
最も多く、透析内シャント  
造設、皮下腫瘍摘出術、リ  
ンパ節生検、小児鼠径(そ  
けい)ヘルニアの日帰り手  
術を行っています。」と話  
します。

「手術前から手術後まで  
一貫してサポートする  
専任の看護師が  
います」

外来で手術が決まった患  
者さんは、デイサージャ

は、皮膚の腫瘍、手の骨  
折、腱の治療、まぶたが上  
がらない眼瞼(けん)下垂を  
日帰り手術で対応していま  
す。」と続けます。

佐々木医師は、「耳鼻咽  
喉科では首のリンパ節生検  
摘出、鼻の内視鏡施術、ま  
た、日帰りでできる中耳炎  
の手術を行っています。」  
と加えます。

その他、眼科では白内障  
の手術などを、整形外科で  
は骨折時の固定金属を取り  
除く手術も日帰りで対応し  
ています。

「手術前から手術後まで  
一貫してサポートする  
専任の看護師が  
います」

「手術前から手術後まで  
一貫してサポートする  
専任の看護師が  
います」

## 日帰り手術専任の看護師がおり、手術が決まってから手術後までサポートします



リーセンターに案内され、手術前のオリエンテーション、手術日当日の受診、手術後の経過観察、治療まで行われます。これには、センター内にいる2名の専任看護師が患者ごとの担当者となり、一貫してサポートしています。

清野医師は、「ベテランの専任看護師によるしつか

ンターや、手術直後の気になることがあれば、担当看護師と相談を重ねることができま

りとしたサポートが、患者さんの不安を解消し、安心して手術を受けていただくことにつながつていています。手術に関するこ

とができます。手術に関するこ

とが、手術直後の気になるこ

とがあれば、担当看護師と

相談を重ねることができます。」と話します。

また小ヶ口医師は、「デ

イサー・ジャリーセンター

は、ゆつたりとした心地で

日帰り手術を受けていただ

ける空間です。手術室も隣接してお

り、移動も楽です

し、8床あるベッドスペース

は広く、手術後の休息時

間もくつろいでいただけま

す。リクリエーティングチャア

が2台あり、待合スペース

にはテレビとキッズスペー

スもあります。」と続けま

ります。

また佐々木医師は、「日帰

り手術は、内容によつて異なりますが、1件

2～3時間で終わるものがあ

ほとんどで、朝に来て昼に

終わるものもあります。

佐々木医師は、「日帰り

でできる手術とできない手

術がありますが、患者さん

と相談しながら、医師たち

は可能な範囲で日帰り手術

を検討しています。外来で

受診した時には、日帰り手

術についても、気軽に相談

していただきたいです。」

と話します。

日帰り手術は、一般的の手

術に比べて、時間や費用面

で負担が軽いと言えます。

日帰り手術を知つて、早期

受診・早期対応を心掛けま

しょう。

## 「日帰り手術は、 時間・金銭面の 負担が少ない。 まずはご相談を」

日帰り手術は、内容によつて異なりますが、1件2～3時間で終わるものがあほとんどで、朝に来て昼に終わるものもあります。

佐々木医師は、「日帰り

でできる手術とできない手

術がありますが、患者さん

と相談しながら、医師たち

は可能な範囲で日帰り手術

を検討しています。外来で

受診した時には、日帰り手

術についても、気軽に相談

していただきたいです。」

と話します。

日帰り手術は、一般的の手

術に比べて、時間や費用面

で負担が軽いと言えます。

日帰り手術を知つて、早期

受診・早期対応を心掛けま

しょう。

日帰り手術は、一般的の手

術に比べて、時間や費用面

で負担が軽いと言えます。

日帰り手術を知つて、早期



患者さんの病気が快方に向かうように、院内ではなく  
さんの職員が働いています。  
その様子を紹介します。

## 「処置外来」

処置外来は平成27年度にスタートした新しい形の外来です。

5つの部門で構成され、主に外来部門の検査・処置・治療そして手術を実施しています。1階に放射線部門の診断と治療、2階には内視鏡センター、化学療法センター、中央処置室、3階にはデイサージャリーセンター（日帰り手術）があります。

放射線や内視鏡は入院患者さんの検査や治療も実施しています。地域包括ケア推進の中で外来機能の役割は大変重要であり、在宅で少しでも長く過ごしたい”そんな患者さんの安心・安全を第一に考え、37名の看護師は、専門的知識・技術の向上に日々努力しています。

さらに、消化器内視鏡技師、がん化学療法認定看護師、緩和ケア認定看護師が配置され”実践・指導・相談”と質の向上に努めています。診療外来との連携はもちろんのこと多職種との関わりを大事にし、患者さん一人一人に寄り添った看護を目指しています。いつでも、どこでもお気軽にお声がけください。

### 医療まめちしき

患者さんによく質問される疑問にお答えします。

**Q CT検査を受けて体への影響はないんですか？**

**A** CT検査だけでなく、放射線を使用する検査はわずかに被ばくはしますが、検査目的に合わせてなるべく低い線量で撮影しており、体に影響が出るほど大量の放射線は使用していないので、心配する必要はありません。CT検査を行わないことによる病気の見逃しや病状の進行具合を把握できないほうが影響が大きいと言えます。

**Q 抗がん剤を使用して、どんな副作用がでますか？**

**A** 使用する抗がん剤によって違いがありますが、代表的な症状として食欲不振、吐き気、脱毛などがあり、症状の強さには個人差があります。副作用の症状を緩和するお薬もありますので、つらい時は、遠慮なく申し出ください。

**Q 大腸の検査は痛いですか？**

**A** 個人差がありますが、医師と看護師と会話しながら検査が行えますので、苦しい場合は、遠慮なく申し出ください。

**Q 処置室は何をするところですか？**

**A** 各診療科の外来を受診した患者さんに点滴や注射、輸血などを行います。

**Q 外来を受診してそのままデイサージャリーセンターに入院できますか？**

**A** デイサージャリーセンターは、日帰り手術を行うところなので、基本的に入院はできませんが、入院を希望する場合は、主治医と相談して決定します。遠慮なく申し出ください。

## 設備のご紹介

## デイサージャリーセンター

デイサージャリーセンター (DS : day surgery) は、日帰り手術を受ける方の専用のお部屋です。

3階の手術室に隣接しており、手術室への入室、退室がスムーズで、移動の負担を考慮した形となっております。

天気の良い日はお部屋から栗駒山を見ることができ、開放感があります。

診療科は外科・小児外科・形成外科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科の専門医が20種類のクリニカルパス（入院診療計画書）を活用し、白内障などの局所麻酔や小児鼠径（そけい）ヘルニアなどの全身麻酔の疾患にも対応しております。

医師と協力しながら、その日に来てその日に帰れる、安心の日帰り手術を受けていただけるよう、手術前から手術後まで一貫された看護ケアの提供を心掛けております。



Q&A

病院内のあれこれ 教えてパタ崎さん!



みやぎ大崎 ふつふつ共和国 広報大臣

Q 入院時に必要なものってなに？

|             |   |
|-------------|---|
| 入院手続きに必要な書類 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 限度額適用認定証 <input type="checkbox"/> 各種受給者証 <input type="checkbox"/> 入院証書<br><input type="checkbox"/> 病衣使用申込（同意）書 <input type="checkbox"/> 手術・検査・分娩等の承諾書類<br><input type="checkbox"/> お薬手帳・お薬 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書（A3カラーのもの）<br><input type="checkbox"/> 周術期口腔機能管理報告書  |
| 入院時に必要なもの   | <input type="checkbox"/> 下着類 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> コップ（割れないもの）<br><input type="checkbox"/> はし（スプーン・フォーク） <input type="checkbox"/> ボックスティッシュ <input type="checkbox"/> 上靴またはスリッパ <input type="checkbox"/> くし <input type="checkbox"/> ひげそり（男性） <input type="checkbox"/> フェイスタオル <input type="checkbox"/> お薬手帳<br>または説明書・お薬 <input type="checkbox"/> イヤホン（4床室でテレビを見る際にご使用ください） |

これまでボランティアさん個々のご紹介をしてまいりましたが、登録されている方のご紹介が終わりましたので、今後は活動内容のご紹介をさせていただきます。

### 主な活動内容(その1)

#### ●行事ボランティア

- ロビーコンサート開催時のお手伝い  
(入院患者さんの病棟と会場間引率・補助)
- 七夕飾り等の製作・展示
- その他イベントの補助



こんなときは、  
私たちボランティアに  
声をかけてくださいね

・受付の仕方が分からぬ時  
・院内の場所が分からない時  
・車いすでの移動の  
お手伝いが欲しい時  
など

我が病院の  
ボランティアさん



### ◎病院ボランティアさん大募集◎

→お気軽にお問い合わせください

問 総務課総務係 TEL : 0229-23-3311

制度や医療費の心配事など、お気軽にご相談ください。

# ひと安心しましよう。



安心して入院生活を送つていただけるよう、専門的な立場から説明や支援をさせていただきます。また、患者さんからのお問い合わせに丁寧に対応いたします。

## リハビリ通信

### 血管の若さを保つ運動療法 ～運動不足は万病のもと～

今回は運動をする時の注意点について、ご紹介します。運動は健康づくりに効果的ですが、注意して行わないと思わぬ事故につながります。

以下の点に注意して、安全に運動を行いましょう。

#### 運動するときの注意点

##### 1. 医師に相談しましょう。

持病のある人は、運動をしてもよいか、どの程度の運動であればよいかなどを、専門医またはかかりつけの医師に相談してください。

##### 2. 体調が良いときに行いましょう。

体調が優れない時や寝不足のときは、無理せず休みましょう。

##### 3. 運動する時間帯に気をつけましょう。

###### ★最適な運動の時間帯は

食後1-2時間後です★

###### ①早朝の運動は危険です。

起きてすぐの運動は脳血管疾患や心筋梗塞・狭心症などのリスクを高めます。

また、寝起きは脱水症状を起こしやすく危険です。

###### ②空腹時および食後すぐの運動は控えましょう。

空腹時は低血糖を起こしやすく、食後すぐは消化不良を招きます。

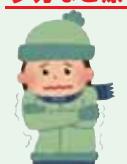


- 運動前後にコップ1杯程度の水分を補給しましょう。
- 屋外で運動する時は天候や気温に注意しましょう。



###### 暑いと……

脱水を起こしやすいため、直射日光を避けて夕方など涼しい時間帯に運動しましょう。



###### 寒いと……

血圧が高くなります。防寒対策をしっかりし、日が出ている時間帯に運動しましょう。



##### 6. 準備体操や整理体操を行いましょう。

突然の運動は心筋梗塞や心不全および脳卒中などによる突然死やけがを起こしやすいといわれています。



運動前には簡単な体操や家の中を少し動いて体が温まってから行いましょう。

運動は、急にやめず、徐々に運動の度合いを軽くしたり、簡単な体操などをして呼吸を整えるようにしましょう。



##### 7. 運動時の持ち物チェックリスト

###### ★お持ちいただく物

□タオル □携帯電話



###### ★狭心症の方は

□ニトログリセリン(狭心症の薬)

###### ★糖尿病の方は

□あめ玉など(低血糖の予防)



次回は運動を活かす健康管理について掲載します。お楽しみに!!

## 「入退院管理室」で

入退院管理室は患者さんとご家族をサポートする「総合医療支援センター」に属しております。

主な業務は、外来で入院が決定し、「予約入院」になった患者さんを対象（一部診療科を除く）にプライバシーに配慮した総合医療支援センターの面談室（個室）にて説明を行っています。

入院に関する説明はもちろん、安心・安全に入院生活を送り、不安なく退院（転院）またはご自宅で療養ができるように、患者さんの抱えている身体的・社会的・精神的な問題について、看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー（相談員）・事務職員などいろいろな職種で連携し支援しております。

入院に関する事務手続きなどは医事課の事務職員、入院生活に関することは患者さんのお話しを伺いながら看護師が対応しています。入院中の安全面を考慮し、食物アレルギーをお持ちの患者さんには管理栄養士、内服薬についての説明が必要な方には薬剤師が対応しています。その他、医療費や制度申請などには医療ソーシャルワーカー（相談員）が対応しています。

また、退院や退院後の生活・転院などに不安をお持ちの患者さんやご家族の方には「退院調整看護師」が対応し退院支援を行っております。



入院や退院に関する不安をお持ちの方は、遠慮なくお申し出ください。

# 地域の医療機関のご紹介

## 寛内科・胃腸科クリニック

診療科目：

内科、消化器内科

〒989-6162

大崎市古川駅前大通一丁目1-10

TEL: 0229-24-8822

受付時間：

午前9時00分～正午

午後2時00分～午後5時30分

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |

●院長  
佐藤  
寛先生



地域の  
みなさんへ

平成8年に開業し、今年22年目を迎えます。

当院では、かぜ、発熱、腹痛などの急性疾患や高血圧症、高脂血症、糖尿病などの慢性疾患、胃潰瘍、慢性胃炎、逆流性食道炎などの消化器疾患、またピロリ菌の除菌治療や検診でチェックされた方の二次検査などを行っています。

専門性の高い検査や治療、緊急を要する治療が必要な患者さんには早期に大崎市民病院への紹介を心掛けています。

良い「かかりつけ医」として、市民の皆さんのお役に立てるよう、スタッフ一同頑張ります。



●管理者  
本郷  
道夫  
先生

地域の  
みなさんへ

当院は、大和町吉岡の国道4号線沿いにあり、仙台駅からも大崎市民病院からもおよそ20kmと両者のほぼ中間地点に位置しています。

当院は、宮城県が定める医療圏としては仙台医療圏に属しますが、大崎医療圏と隣接する位置にあるため、患者さんの相互の移動も少なくありません。なかでも大崎市民病院とは、大腿骨頸部骨折、脳卒中、がん（胃、大腸、乳腺、肺、肝、膀胱）の連携バスを活用した交流が頻繁に行われています。

## 公立黒川病院

診療科目：

内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、心療内科、外科、肛門外科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、婦人科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、小児科、麻酔科  
〒981-3682

黒川郡大和町吉岡字西桧木60番地  
TEL: 022-345-3101

URL:  
<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/kurokawa/html/index.html>

受付時間：午前7時30分～11時30分  
午後1時30分～午後4時  
土曜日午後、日・祝日は、全科休診。  
(詳細は「公立黒川」で検索)

## つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」No.11  
2017年11月発行  
－次回発行は2018年2月の予定です－

## 大崎市民病院

〒989-6183 宮城県大崎市古川穂波三丁目8番1号

TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380 URL <http://h-osaki.jp>

大崎市民病院

検索