

# つながり



体にやさしい手術  
—低侵襲医療を目指して—

1-2p 外科（内視鏡外科）のご紹介

部門紹介／病院Q&A \_\_\_\_\_ 3p

リハビリ通信／我が病院のボランティアさん \_\_\_\_\_ 4p

TOPICS \_\_\_\_\_ 5p

総合医療支援センターからのお知らせ \_\_\_\_\_ 6p

地域の医療機関のご紹介 \_\_\_\_\_ 7p

ご自由に  
お取り  
ください

# 外科（内視鏡外科）の ご紹介



## 「傷が小さい」

### 内視鏡手術とは

大崎市民病院では、内視鏡手術を積極的に取り入れています。先端にレンズのついたフレキシブルな管の形をした医療機器を、腹部や胸部に小さな穴を開けて挿入し、モニターに映し出された臓器の内側を直接観察しながら処置や手術を行います。これにより、開腹せずに手術ができるようになりました。

内視鏡外科の安齋医師は、「私は胃や大腸の手術担当をしています。手術全體で胃は月に8～10件、大腸は月に15～20件以上を担当し、安全性・根治性を考慮したうえで、積極的に内視鏡手術を導入していく」と言います。当院でも、

痛みが少なく、回復が早いため、退院も早くできるようになりました。またモニターに映される手術映像は拡大視効果があり、他の医師やスタッフとも共有することができるので、精度が高く、教育的な役割としても活用します」と話します。

### 「大都市部と同レベルの内視鏡手術。」

#### その医療現場

内視鏡外科の神波医師は、「私は胃や大腸の手術担当をしています。手術全體で胃は月に8～10件、大腸は月に15～20件以上を担当し、安全性・根治性を考慮したうえで、積極的に内視鏡手術を導入していくよ

うなハイレベルな技術と同様に、内視鏡手術のメリットは、開腹手術に比べると痛みが少なく、回復が早いこと。開腹手術に比べると



## 都市部へ行かなくても、 当院で同レベルの内視鏡手術が受けられます

等の内視鏡手術を導入しています。手術の内容は、開胸手術と変わりありませんが、同等またはそれ以上のメリットを提供し、傷が小さい分、他の臓器への負担を軽減することにも役立ちます。』と続けます。

肝臓外科の福島医師は、『肝臓外科では、原発性の肝臓がんや転移性の肝臓がんを他の診療科から紹介を受けて対応します。肝臓外科でも、近年、内視鏡手術が導入され、症例を選んで適用しています。肝臓は出

血の多い臓器ですが、腹腔鏡手術はお腹を膨らますので圧力が高い状態となり、肝臓を切開した際の断面からの出血量を抑える効果も開腹手術と比較すると非常に高いです。肝硬変や肝障害の場合、腹腔鏡手術で行うと、腹壁を切らなくてよいので術後の腹水貯留にもメリットがあります。』と話します。

『安全性・根治性・低侵襲性のバランスを大切にして』



このようにさまざまな手術に導入されている内視鏡手術は、そのメリットから今後ますます発展し、手術への保険適用拡大の動きもあります。安齋医師は、「安全性、根治性、低侵襲性（体にやさしい手術）の3つのバランスを大切にしながら、適用できる患者さんには積極的にを行い、そのメリットを提供していきたいです。』と話します。



安全第一で、患者にとってメリットを提供できる体制を作ります

### 当院の受診について

当院の受診には、お近くの保険医療機関からの紹介状と事前の診察予約が必要です。

小児科の受診には、予約は不要ですが、できる限り紹介状をお持ちください。

各種検診の結果、精密検査が必要と判定された方のうち、当院を受診希望される方は、予約センター（0120-003-934）までお問い合わせください。

※「再検査・要医療」の判定の場合は、結果表を紹介状として取り扱います。

### 担当医

外

科 今野 文博（副院長）

吉田 龍一（診療部長）

神波 力也（診療部長）

高橋 雄大（診療部長）

小ヶ口 恭介（診療部長）

安齋 実（診療部長）

福島 啓介（副診療部長）

江幡 明子（科長）

進藤 晴彦（医員）

加藤 伸史（医員）

田島 悠太（医員）



### 受付時間

科 初診 8:00～11:30

再診 7:30～11:30

患者さんの病気が快方に向かうように、院内ではなく  
さんの職員が働いています。  
その様子を紹介します。



## 「本院看護部 7階東病棟」

7階東病棟は、外科45床・救急科4床・放射線診断科1床の計50床があります。

主に入院しているのは、消化器外科（食道・胃・腸・胆のう・肝臓・脾臓（すいぞう））と血管外科の手術前後の患者さんです。

近年、内視鏡をお腹や胸の中に入れ、モニターを見ながら手術を行う内視鏡手術（低侵襲手術：体の負担が少ない手術）が増えています。傷が小さいので手術後の痛みが少なく、回復が早いと言われています。

入院期間は、平均10～14日（胆のう手術は3～4日）であり、早期に自宅に帰ることができるようになります。

私たち看護師は、手術前後の不安を抱えた患者さんやご家族に寄り添った看護を提供できるよう日々努力しています。また、退院に向けて早い時期から多職種（薬剤師・管理栄養士・リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー（相談員）など）と連携し安心・安全な医療を提供していきます。不安なこと、疑問に思うことなどがありましたら、お気軽にお声がけください。

Q&A

病院内のあれこれ 教えてパタ崎さん!



Q 院外薬局へのFAX方法は？

A 「院外処方箋」を院外調剤薬局に提出し、お薬を受け取ります。

処方箋FAXコーナーで、事前に院外調剤薬局へ処方箋をFAXしておくと、待ち時間が短縮できます。



## 血管の若さを保つ運動療法 ～運動不足は万病のもと～

いよいよ『血管の若さを保つ運動療法』の最終回です。今回は、運動を生かす健康管理について、ご紹介します。

### 運動を生かす健康管理

#### ①血圧と体重の記録をしましょう。

血圧と体重は体調のチェックに役立ちます。体調の変化に気を配る習慣をつけましょう。

##### 【測定する時間・注意点】

###### ◆血圧測定

朝・晩2回、薬を飲む前。  
同じ時間に測定しましょう。



###### ◆体重測定

朝起きて排尿後。  
同じ時間、同じ服装で測定  
しましょう。

#### ②薬の飲み忘れないように気をつけましょう。

薬は体の状態に合わせて処方されます。治療効果を上げるために、処方された薬の目的を理解し、指示通りに飲み続けることが大切です。



#### ③食事の内容を見直しましょう。

塩分や水分の取り過ぎに注意しましょう。また、脂質や糖質が多い食事を避け、バランスのとれた食事を取るようこころがけましょう。

#### ④風邪をひかないようこころがけましょう。

風邪などの感染症は、心臓に負担がかかる恐れや肺炎になる可能性があります。うがい、手洗いをして風邪を予防しましょう。



#### 朝起きたら血圧測定★

**あ** しっかり飲んだ？お薬は？？

**し** 体重は毎日測りましょう！

**た** もうタバコはやめて！お願ひね★

**も** 減塩とバランスのよい食事！  
**げ** これ大事★

**げ** 今日も運動しましたか！？

**き** **に** ニコニコ、リラックスして楽しくね♥

「血管の若さを保つ運動療法」が皆さんとその家族の健康維持・改善に役立ち、健康で長生きできることを願っています。

これまでボランティアさん個々のご紹介をしてまいりましたが、登録されている方のご紹介が終わりましたので、活動内容のご紹介をさせていただきます。

#### 主な活動内容(その2)

##### ●患者支援ボランティア

- 新患窓口での診療申込書等記入のお手伝い（説明・代筆）
- 患者さんの院内移動のお手伝い（場所の案内、車椅子等の補助など）
- その他手助けを必要としている患者さんへの援助



こんなときは、  
私たちボランティアに  
声をかけてくださいね

受付の仕方が分からぬ時  
院内の場所が分からぬ時  
車いすでの移動の  
お手伝いが欲しい時  
など

我が病院の  
ボランティアさん

活動紹介



#### ◎病院ボランティアさん大募集◎

→お気軽にお問い合わせください ☎ 総務課総務係 TEL：0229-23-3311

# TOPICS ~市民公開講座~

当院では、地域の皆さんを対象に職員が有する専門知識を広く公開することで、皆さんが自らの健康に関心を持ち、医療に関する知識や理解を深めることを目的として、毎回テーマを定めて医療について分かりやすく解説する「市民公開講座」を開催しています。

第3回は、2月17日(土)に「ひざの痛み」をテーマとして当院医師、薬剤師、理学療法士が実演を交えた講座を開催しました。

講座1では「ひざの痛み」と題して、当院整形外科医師からの講演を行いました。「ひざの関節軟骨が薄くなり、隙間がなくなる『変形性ひざ関節症』は歳を取れば誰にでも起こり得ること、ひざ関節に痛みや違和感を覚えたり、小さな変化に気づいたりしたら、まず信頼できる専門医に診てもらい、納得がいくまで相談すること、一人一人症状や進行具合が違うので、自分に最もふさわしい対応策や治療法を早めに見つけて維持や治療に取り組んでいくことが大事です。」と説明がありました。

続いて、『くすりのいろは』と題して、薬剤師から内服薬と外用薬の違い、関節痛に良く使われる痛み止め、サプリメントの効果などの説明がありました。

「市販薬は手軽に購入できるが、自分に合ったものを使い方や適量を守って正しく使うこと、痛みが続くときは医療機関を受診して適切な治療を受けることが第一です。」と説明がありました。

講座2では「どこでもできる！ひざ痛解消のための3分体操」と題して、理学療法士からストレッチやトレーニング法が実演されました。「日常生活でのポイントは体重を増やさず減らすこと、適切な装具（ソーターーや足底板）の活用です。」と説明がありました。

当日は、定員を上回る参加者にお越しいただき、会場内はとても窮屈に感じられましたが、多くの活発な質疑応答もあり、盛況のうちに終了しました。

次回は、5月頃「がんについて（仮）」を開催予定です。講座内容や申し込み方法などの詳細については、広報おおさきやホームページなどに掲載します。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようお待ちしております。

地域の皆さんに分かりやすく、気軽にご参加いただける講座を目指しています。今後、取り上げてほしいテーマなどご意見がありましたなら、お気軽にご連絡ください。



## 「病床管理室」

市民病院本院は、大崎・栗原医療圏、宮城県北の基幹病院として高度急性期・急性期の医療を担っています。急性期医療とは、急性疾患や慢性疾患の急性増悪など緊急で重症な状態にある患者に対して、入院・手術・検査など高度で専門的な医療を行うことです。

本院の病床数は500床で、入院・退院される患者さんは毎日各40人前後（1ヶ月当たり1200人程度）です。

500床には、産科24床、小児科28床（うちNICU6床）、救命救急センター30床が含まれているほか、重症急性呼吸器症候群(SARS)や新型インフルエンザなどの感染症を扱う病床も6床準備しています。

### 本院病棟（科別）の病床数

病棟区分	病床数	科別内訳
3階特定集中治療病棟	12床	SICU
3階救急病棟 救命救急センター	30床	共有(EICU・CCU・HCU)
4階東病棟	24床	産科
4階西病棟	40床	婦人科、消化器内科、眼科、外科、糖尿病・代謝内科
4階南病棟	28床	小児科（小児科一般・NICU・GCU）
5階東病棟	50床	脳神経センター（脳神経外科、神経内科）、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科
5階西病棟	39床	腫瘍内科、共有
6階東病棟	50床	循環器センター（循環器内科、心臓血管外科）、腎臓・内分泌内科、糖尿病・代謝内科
6階西病棟	50床	整形外科、リハビリテーション科、皮膚科、形成外科
7階東病棟	50床	外科、救急科、放射線診断科
7階西病棟	50床	消化器内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科
8階東病棟	48床	呼吸器センター（呼吸器内科、呼吸器外科）、耳鼻咽喉科、感染症病床（6床）
8階西病棟	29床	血液内科（無菌治療室8床）
合計	500床	一般病棟 494床 感染症病床（第二類）6床

SICU：侵襲の大きい心臓血管外科などの手術後患者を管理する病床

EICU・CCU・HCU：院外より救急搬送等にて入院する病床

NICU・GCU：集中治療管理を要する新生児が入院する病床

止いものとし、運用についてでは、別途定めらるものとする

#### 4 運用について

(1) 病床指派については、電子カルテ内「病床管理」「病床マッピング」を使用するものとする。病床マッピング方法については、下記のとおりとする。  
① 患者状況が複数ある場合入院は原則入力しないこと  
② 特殊入院は除くことは、3日前まで入力できるものとし、コメント入力

#### 大崎市民病院病床管理に関する基準

平成28年1月1日

大崎市民病院第3回第

平成28年1月1日～平成29

#### 1 病床管理（ベッドコントロール）の目的と病床運用管理者（ベッドコントローラー）の配置及び権限

病床の管理を行うことで、効率的かつ効果的な病床管理を行なうこととする。

(1) 予約入院の患者が、決められた予約日に入院できるベッドを確保する。

(2) 急性の患者が、入院できるベッドを確保する。

(3) 一般病棟のベッドマッピングを行なう。

(4) 各病棟のベッドマッピングは、当該病棟の看護師長が行い、必要に応じて、集中治療センターへは看護師長に助言を行う。

(5) 各病棟間の入院調整及び運用上の諸活動に於ける監督するため、ベッドコントローラーを配置する。ベッドコントローラーの配置は、平日時間内においては、入退院管理室が、休日・時間外については、看護日当直看護長（若しくは准看護師）が担当るものとする。

※休日・時間外の定義は、大崎市病院事業課（就業規則）に基づくものを用いる。

(6) 各内挿管の入院調整は、当該病棟看護師が依頼看護師へ調整を行い、調整がつかない場合は、ベッドコントローラーが担当るものとする。

#### 2 病床管理の役割

(1) 入院患者を理由に入院患者を拘束することなく、常に病床指揮の把握に努める。

(2) 病床の空床率を努める。

(3) 長期在院患者を把握し、退院支援活動との連携を努める。

(4) 入退院、長期、休業休職の契約書を充てる。

#### 3 各診療科の病床配分について

(1) 診療科目ごとの病床配分については、別表1のとおりとする。

(2) 病床の配分については、3ヶ月ごとに見直しの検討を行なうものとする。

(3) 各科の病床数は目安であり、配分病床数を越えて病床数を使用しても

病床管理室は、医師・看護師・診療情報管理士などで構成され、患者さんが適切に入院できるように、病院全体でその能力を合理的かつ効率的に発揮するための院内ルールを作ったり、病名ごとの入院数やその治療方法別の入院期間から、必要となる病床数を院内で協議する裏方の業務を担当しています。

医療を取り巻く環境は今後も厳しさを増すことが予想されますが、当院の病院理念である『～市民が安心できる医療の提供～』のもと、皆さまにご満足していただける病院運営を目指してスタッフ一同尽力してまいります。

# 地域の医療機関のご紹介

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。こちらでは、日々当院と交流のある登録医療機関(かかりつけ医)をご紹介します。

## 富樫クリニック

診療科目：  
内科、小児科  
〒989-6221  
大崎市古川大宮八丁目9-15  
TEL:0229-24-4456  
URL:<http://www.togashi-clinic.com>

受付時間：  
午前8時30分～正午  
午後3時00分～午後6時00分  
※土曜日は  
午前8時30分～午後1時00分

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

●院長  
富樫  
孝先生



地域の  
みなさんへ

富樫クリニックは、平成7年に古川大宮に内科・小児科を開業しました。

小児の風邪など急性疾患や大人の生活習慣病を中心に診療しています。特に糖尿病に力を入れできるだけ質の高い医療が提供できるように心掛けております。また、神経難病や認知症などで外来通院の困難な患者さんの訪問診療も週2回のペースで行っています。

さらに医師会を通して、行政と連携を取りながら地域の皆さんのお役に立つように活動を続ける所存ですので、よろしくお願いいたします。



●院長  
近藤  
等先生

地域の  
みなさんへ

当院は昭和42年11月3日開設で、昨年50周年を迎えました。

精神科単科の病院として、入院病床100床を有しております。

従来、神経症圏、うつ病、統合失調症の方を中心に医療を行ってまいりましたが、平成28年3月1日に宮城県より、「宮城県認知症疾患医療センター」にご指定いただき、現在新患は認知症の方が多くなっております。

初めて受診される方は、充分な診察時間を確保するため「完全予約制」とさせていただいておりますので、まずお電話でご予約をお願い申し上げます。精神保健福祉士(相談員)がお話をうかがいます。

## 医療法人 朋心会 旭山病院

診療科目：  
精神科、内科  
〒989-4103  
大崎市鹿島台平渡字大沢21-18  
TEL:0229-56-2431  
URL:<http://hohshinkai-hospital.com/>

受付時間：  
午前8時30分～午前11時30分  
午後1時00分～午後3時30分

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	—
午後	○	○	○	○	○	—

※受付時間前にお越しの方は、番号札をお取りになってお待ちください。  
番号札は午前診療分を7：15、午後診療分を11：30にお出しします。

## つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」No.12  
2018年2月発行  
－次回発行は2018年5月の予定です－

## 大崎市民病院

〒989-6183 宮城県大崎市古川穂波三丁目8番1号  
TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380 URL <http://h-osaki.jp>

大崎市民病院

検索