

2020
12
winter

つながり

特集 歯周病と全身疾患



栄養管理室スタッフ



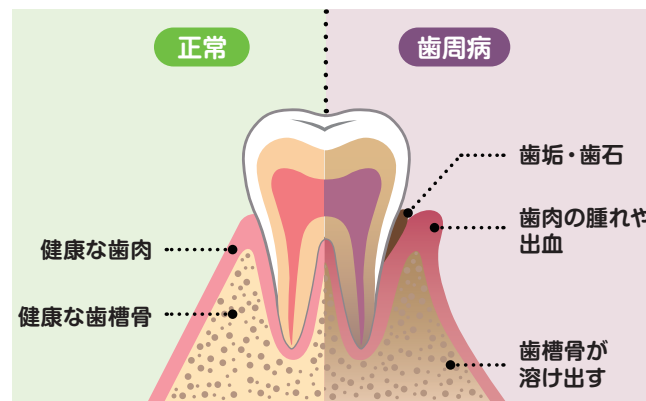
歯周病と全身疾患



歯科口腔外科スタッフ

まわり、さまざまな臓器に悪影響を及ぼしていることが明らかになってきました。

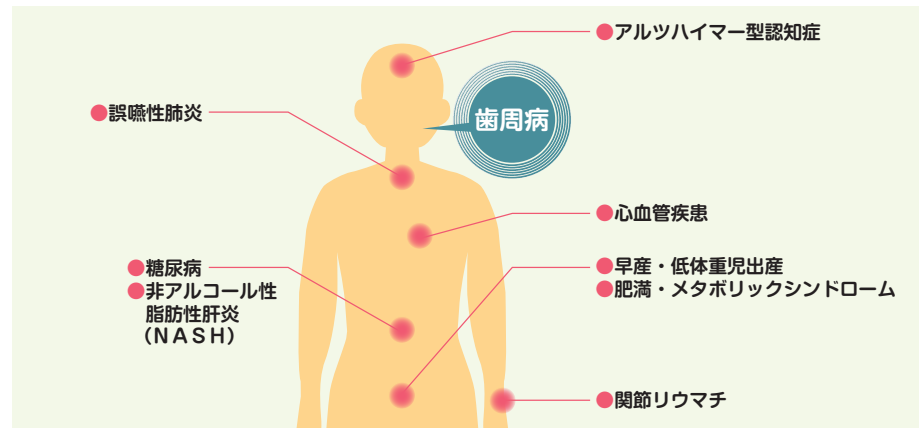
歯周組織が破壊され出血しやすくなった状態では、歯周病菌が血管を通じて心臓や脳など全身に運ばれます。これに反応して血管内で慢性的に過剰な生体防御反応が起こり、血管そのものや、さまざまな全身の機能に悪影響を及ぼすと考えられています。また、炎症が起こった歯周組織では、炎症性サイトカインと呼ばれる物質が産生されます。この物質が血液を介して血管や脂肪組織、肝臓などに炎症を引き起こすと考えられています。



(図1) 正常な歯と歯周病の歯のようす

歯周病と関連する全身疾患

歯周病とさまざまな全身疾患の関係について、ここ数十年で多くの研究が進んでいます。現在、関連性が指摘されている主な疾患についてご紹介します。(図2)



(図2) 歯周病と全身疾患の関わり

糖尿病

歯周病は、糖尿病の第6の合併症ともいわれていて、糖尿病の人は歯周病にかかりやすいことがわかっています。糖尿病による免疫機能の低下は、歯周病菌の増殖につながり、微小循環の障害(血行不良)により歯周組織の抵抗性が弱くなることによつて、歯周病が進行します。糖尿病患者は、そうでない人と比べて歯周病発症率が2.6倍との報告もあります。

また、歯周病により生み出されている炎症性サイトカインにより、インスリンの働き(血糖値を下げる)が阻害されることが示唆されており、歯周病は糖尿病を悪化させるといふ報告もあります。糖尿病患者は、歯周病治療を行うことで血糖コントロールが改善することも報告されています。

心血管疾患

歯周病菌が血管に入り込んで血管を傷つけたり、歯周病により産生された炎症性サイトカインが血管に炎症を引き起こしたりすることで、心血管疾患の原因となる動脈硬化を誘発・悪化させているのではないかと考えられています。歯周病の人は、

歯周病とは

歯周病は歯のまわりの組織(歯周組織)の病気で、細菌によって引き起こされる感染症です。歯と歯ぐき(歯肉)の隙間(歯周ポケット)に付着・増殖した歯周病菌によつて、歯肉が赤く腫れたり出血したりする歯肉炎と、さらに炎症が進み歯を支えている骨(歯槽骨)までもが溶けてしまふ歯周炎を総称して歯周病といいます。歯周組織の破壊が進行すると、むし歯ではない無傷な歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがあります。(図1)

歯周病菌やその産生物の全身への影響

近年、歯周病菌と歯周病による組織の炎症で産生された物質が全身を

そうではない人と比べて1.5〜2.8倍、冠状動脈性心疾患(狭心症や心筋梗塞)になりやすいとの報告があります。

誤嚥性肺炎

口から食道へ入るべき食べ物や、だ液などが、気管や肺に入ってしまうことを誤嚥といい、細菌と一緒に誤嚥することにより発症する肺炎を誤嚥性肺炎といいます。誤嚥性肺炎の原因となる細菌の多くは、歯周病菌であるといわれており、誤嚥性肺炎の予防には歯周病のコントロールが重要になります。

関節リウマチ

関節リウマチ患者は歯周病の罹患率が高く、より重症化しやすいとの報告があります。歯周病と関節リウマチの病因・病態には共通点が多く、炎症性サイトカインなどの物質が過剰に産生されることで病気が進行するのではないかと考えられています。関節リウマチに対して歯周病の治療を行うと、関節の痛みや腫れが減り、関節リウマチの検査値が下がったとの報告もあります。



第一歯科口腔外科
科長
とよだ じょうじ
豊田 丈爾

アルツハイマー型認知症

アルツハイマー型認知症患者の脳内から歯周病菌が見つかったことが報告されており、歯周病菌と炎症性サイトカインが、アルツハイマー型認知症の病態を増悪させる可能性が指摘されています。また、歯周病による炎症反応により、アルツハイマー型認知症を引き起こすたんぱく質「アミロイドβ」が生じ、血管を経由して脳内に蓄積されて記憶障害などを引き起こす可能性があるといわれています。

肥満・メタボリックシンドローム

肥満の人は歯周病になりやすく、内臓脂肪から産生された炎症性サイトカインが歯周組織の炎症に悪影響を及ぼしているのではないかと考えられています。肥満の指標であるBMIが高いほど歯周病のリスクが高



いとされていて、BMIが20未満の人を1とすると、BMI20～25未満で1.7倍、BMI25～30未満で3.4倍、BMI30以上で8.6倍、歯周病にかかりやすくなると報告されています。

非アルコール性脂肪性肝炎（NAFLD）

肥満に伴う慢性的な肝臓の病気で、日本人の約10～30%が患っていると考えられています。糖尿病やメタボリックシンドロームとも関連があるといわれています。血管に侵入した歯周病菌や、歯周病により産生された炎症性サイトカインなどが肝臓に悪影響を及ぼし、NAFLDの病態を悪化させると考えられています。

早産・低体重児出産

中等度以上に進行した歯周病に罹患している妊婦は、そうでない妊婦に比べて、早産（37週未満での分娩）や低体重児（出生時体重2500g未満）を出産するリスクが7倍以上高いことが報告されています。これは喫煙や飲酒、そして高齢出産によるリスクよりも高い数値です。

歯の健康に不安を感じたら

日本人に最も多い細菌による感染症は、歯周病といわれています。厚生労働省の調査では、45～54歳の中年層で80%以上の人にその兆候がみられます。歯周病は、口の中の疾患というだけではなく、ご紹介したように全身の病気に影響しています。実はこれは今日初めてわかったことではなく、古代ギリシャの医師ヒポクラテスは2400年も前に、口の中の慢性感染症が全身の健康を害すると指摘し、「歯を抜くと慢性関節炎が治ることがある」とまで記され



ているそうです。それが今、次第に科学的根拠をもって明らかになってきました。歯周病は、外部からは見えない歯と歯肉の間で進行し、特に初期の段階では自覚症状がほとんど出ないもので、気づきにくいのが特徴です。歯科医療機関での検査を受けないと正確な診断を行うことはできませんので、少しでも気になる症状があったら、お早めにお近くの歯科医療機関を受診してください。



全身麻酔手術と口腔ケア

～入院前のお口のチェックが大切です～

当院では、「全身麻酔による手術」の前に、地域の歯科医療機関を受診していただき必要な口腔ケアを実施する連携を行っています。

口腔ケアにより期待できる効果

手術後の肺炎予防

全身麻酔手術では、口からのどの奥を通して肺の近くまで呼吸をサポートするチューブを入れます。口の中が汚れていると大量の細菌が本来清潔でなければならぬ気管や肺の中に押し込まれ、肺炎を引き起こす可能性があります。特に手術後で抵抗力の下がった患者さんは肺炎発症の危険性が高くなり、本来の治療に遅れが生じることがあります。あらかじめ手術前に歯科医療機関を受診し、口腔ケアにより口腔内細菌を減らすことで肺炎を予防することができます。

手術部位（傷口）の感染予防

口は、頭頸部（鼻、のど等）や消化器、呼吸器などの近くにあるため、口腔内細菌が増えることよる手術部位に感染することにより傷口の治癒が遅れ、入院期間が長くなる可能性があります。また、心臓や人工関節への血管を介した

細菌感染リスクもあります。手術前の口腔ケアでは、歯石除去などにより口腔内細菌を減らしておくとともに、手術後にも良好な衛生状態を保てるようにセルフケアの方法を指導します。

ぐらつきのある歯や丈夫ではない歯への対策

呼吸をサポートするチューブを挿入したり抜去したりする際に、歯が抜けたり、折れたりすることがあります。術前に歯科で検査を行うことにより、ぐらつき歯を固定したり、あらかじめ歯を抜いておいたり、弱い歯を保護するためのマウスピースを作製したりといった対策をとることができます。

手術後のより良い栄養摂取へのサポート

むし歯や歯周病で痛みがあり、かみ合わせの妨げとなっている歯の応急処置や、合わない義歯の修理や調整をします。手術前に口腔内の状態を良好にしておくことで、手術後の食事の開始をよりスムーズに行うことができ、手術後の体の回復にも良い効果が期待できます。

お近くの歯科医療機関で口腔ケアを受けていただく流れ

手術日程の決定

歯科医療機関への紹介状の作成

- ①かかりつけの歯科医療機関 あるいは
- ②かかりつけ歯科がなければ、当院の連携歯科医療機関をご紹介します



地域歯科医療機関の受診

必要な歯科処置、口腔ケアの実施

処置が終了したら、口腔ケアの実施報告書を受けとります



入院

歯科医療機関からの報告書を持参します



手術

良好な口の環境で手術を受けていただきます



退院



地域歯科医療機関の受診

術後に必要な歯科処置を受けます
その後もかかりつけとして、定期的な口腔管理を継続することをお勧めします

郵便はがき

9 8 9 6 1 9 0

料金受取人払郵便

古川郵便局
承認

105

差出有効期間
2021年
6月16日まで
(切手不要)

大崎市古川
穂波三丁目8番1号
大崎市民病院
経営企画課
行



専門・認定看護師による がん相談会

当院がんサロンにおいて、がん関連の専門・認定看護師によるがん相談会を実施しています。当院がかりつけでなくても、がんに関する疑問や不安をお持ちの方であれば、患者さん、ご家族、どなたでもご利用頂けます。

申込
不要1回
20~30分相談料
無料

開催日

2021年 1月 13日(水)、28日(木)
2月 9日(火)、22日(月)
3月 9日(火)、25日(木)

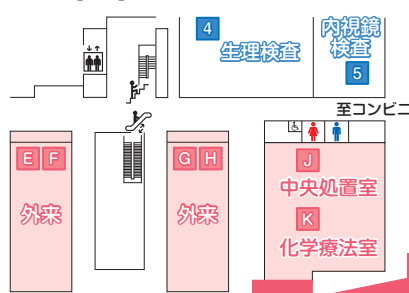
時 間

10:00 ~ 14:00

当日直接がんサロンに来室し、「がん相談会に来ました」とお声がけください。日時は急きょ変更となる可能性がありますので、ご了承ください。不明な点は、がんサロンまでお尋ねください。

がん相談支援センター

MAP [2階]



がんサロン



今号の表紙



栄養管理室
主任管理栄養士
佐藤 美香

私たち管理栄養士は、日々患者さんを栄養の面から支えています。

臨床栄養管理業務として、栄養指導や糖尿病教室、入院時栄養評価や栄養管理計画作成のほか病棟カンファランス、栄養サポートチーム(NST)、褥瘡(床ずれ)治療を目的とした褥瘡対策予防チーム、外来化学療法中の患者さんへの栄養指導、集中治療室における早期栄養介入に向けた取組などの業務を行っています。

入院中の食事については給食委託業者と協力し、徹底した衛生管理の下、食事を提供しています。食物アレルギーへの対応や、抗がん剤治療による食欲不振の副作用対応食など、必要に応じて個別食の対応も行っています。また、行事食や出産お祝い膳の提供を行い、食事が楽しみになるように工夫しています。

適切な栄養管理により治療の根拠を支え貢献できるよう、「食」を通じて患者さんの病状に応じた最良の栄養管理を行っています。

食事や食事療法に関して、不安やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。



栄養サポートチーム会議

～人間ドックの期間限定メニューを実施します～



大崎市民病院健康管理センターでは、人間ドック及び脳ドックの期間限定メニューを実施します。利用できる方は、個人申し込みで、協会けんぽ、企業、市町村、共済などの団体から補助を受けない方となります。対象期間は令和3年1月から3月までの健診実施となり、現

在予約受付中です。

また、風しん、肺炎球菌ワクチンなどの予防接種も実施しております。

完全予約制のため事前の申し込みが必要となります。詳しい内容や料金については、お気軽にお問い合わせください。

■期間限定メニュー

健診コース名	人間ドック	脳頸部ドック	脳ドック
料金(税込)	30,000 円	20,000 円	15,000 円

■主なオプション料金(上記の健診に追加した場合の料金)

検査名	内容	料金(税込)
肺コース	胸部 CT・喀痰細胞診・呼吸機能を検査します	25,400 円
腫瘍マーカー検査	血液検査でがんの疑いがないかを調べます	7,450 円
動脈硬化コース	血管の老化の程度や早期血管障害を検出することができます	5,280 円
胃がんリスク検査(ABC検診)	血液検査により胃がんの発生リスクを調べます	4,390 円
骨密度測定検査	骨粗しょう症の診断に有用です	3,860 円

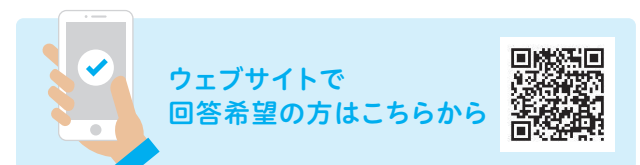
健康管理センター管理課 0229-23-3471
(平日8:30 ~ 17:15)

病院広報誌に関する アンケート調査ご協力をお願い

当院では、病院の医療機能や役割、取組等をご理解いただくため、広報誌「つながり」を発行しています。より読みやすく、分かりやすい誌面づくりの参考にさせていただくため、アンケートを実施していますのでご協力をお願いいたします。

アンケートはがきに記入の上、ポストに投函願います。ご不明な点等ありましたら、下記担当までご連絡くださいますようお願いいたします。

なお、これまでのバックナンバーは、当院Webサイト(www.h-osaki.jp)からご覧いただけます。



※ご記入いただきました個人情報は、適切に管理し上記目的以外には使用いたしません

お問い合わせ

経営管理部経営企画課 電話 0229-23-3311 (代表)

大崎市民病院広報誌「つながり」アンケート調査

〈問1〉年齢を教えてください

☐30代以下 ☐40-50代 ☐60-70代 ☐80代以上

〈問2〉あなたは下記のいずれに該当しますか

☐患者 ☐患者家族 ☐医療関係者 ☐その他()

〈問3〉「つながり」をどこでご覧になりましたか

☐当院 ☐ウェブサイト ☐fプラザ ☐道の駅おおさき
☐分院・診療所 ☐その他医療機関 ☐その他()

〈問4〉今後掲載してほしい内容を教えてください(複数選択可)

◎病気や医療体制
☐がん ☐心臓疾患 ☐脳血管疾患 ☐骨・関節疾患
☐糖尿病 ☐小児疾患 ☐妊娠出産 ☐感染症
☐精神疾患 ☐救急医療 ☐災害医療 ☐その他()
◎治療・検査等
☐手術 ☐薬物療法(内服薬、化学療法など) ☐放射線治療
☐リハビリ ☐臨床検査 ☐栄養管理
☐予防法 ☐その他()
◎その他
☐ ()

〈問5〉当院の情報を普段どこから入手していますか

☐ウェブサイト ☐広報誌 ☐来院、電話 ☐その他()

〈問6〉その他にご意見やご要望がありましたらお聞かせください

ご協力ありがとうございました。ご記入後はポストに投函願います。

地域の 医療機関のご紹介

Introduction local medical institutions

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。
こちらでは、当院の登録医療機関（かかりつけ医）をご紹介します。

戸田歯科医院

〒987-0111
遠田郡涌谷町柳町 31-4
TEL: 0229-42-3388

診療科目
歯科

診療時間
【月・火・水・木・金】
9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 18:00
【土】
9:00 ~ 12:00

休診日

日曜日・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	—
午後	○	○	○	○	○	—	—



地域の皆さんへ

歯や口は、生活の中でとても大切な役割を果たしています。もし歯が無かったら、食事も親しい人との会話にも満足できなくなり、人生そのものがつまらないものになってしまうかもしれません。また、しっかり食べられることが全身の機能や認知機能に大きな影響を与えることがマスメディアにも取り上げられるようになり、口の機能を健全に保つことの意義と価値がますます高まってきました。

現在、新型コロナウイルス感染の懸念から自己判断で受診を控え、健康を害する危険性が問題視されています。受診するかどうかは、かかりつけ歯科医に必ず相談をしましょう。

大山医院



地域の皆さんへ

平成4年に父から大山医院を継承し、内科・循環器科として心臓・血圧の管理を行っております。さらに西洋医学はもちろん漢方・東洋医学も取り入れ、全体的な健康管理を目指しております。

また学校医・産業医・警察医を通して地域医療にも力を注いでおります。

これからも地域の皆様に親しんでもらえる診療機関として、皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます。

〒981-4254
加美郡加美町北町 2 番 181-1
TEL: 0229-63-3054

診療科目

内科、循環器科

診療時間

【月・火・水・金】
8:30 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00

【土】
8:30 ~ 12:00

休診日

木曜日、日曜日、祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	—	○	○	—
午後	○	○	○	—	○	—	—

