

2021
10
autumn
VOL.26

大崎市民病院広報誌

TAKE FREE

ご自由にお取りください

つながり

知れば怖くない！胃がん・大腸がん



臨床工学技士の皆さん



【知る】
胃がんと大腸がんはとても多く見られるがんです。県内では、2013～2017年の5年間の部位別がん罹患率が男性では胃が最も多く19.7%、次いで大腸が15.1%で、女性では大腸が16.5%で第2位、次いで胃が11.5%であり、胃がんと大腸がんの頻度がとても高いことがわかります。胃がんや大腸がんは進行すると食欲低下や腹痛、便通異常などの症状を引き起こしますが、症状のないうちから検診を受けていれば早期に発見される可能性が高く、内視鏡治療や外科手術でほぼ治すことができます。

胃がんの検診はバリウムによるレントゲン検査、また大腸がんの検診は検便（便潜血検査）が一般的です。お住まいの自治体からがん検診の案内が毎年届くと思いますので、積極的に受けさせていただきたいと思います。人間ドックや職場健診でもよいでしょう。

【発見】
発見が早ければ早いほどほぼ治すことができます

【検診】

【検診】
内視鏡検査に不安があれば苦しくない方法も選択可能

【治療】

【治療】
胃がん・大腸がんは、ワースト3に入るほど日本人に多いがんです。
進行すると命に関わるがんですが、検診を受ければ早期に発見しやすいがんもあります。
内視鏡などの治療法も日々進化していて、検査も治療も受けやすくなりました。
検診をしっかり受け、早期発見につなげ、人生百年時代を生き抜きましょう！

【検診】

【検診】
発見が早ければ早いほど身体に負担がかからず、早く治すことができます。

精密検査
で病変を見抜く!!



胃がん・大腸がん 知れば怖くない！



【検診】
内視鏡検査に不安がある方は、苦しくない方法も選択可能

【治療】
発見が早ければ早いほど身体に負担がかからず、早く治すことができます。

【検診】
内視鏡検査に不安がある方は、苦しくない方法も選択可能

【治療】
発見が早ければ早いほど身体に負担がかからず、早く治すことができます。

【検診】
内視鏡検査のバリウム検査で病变を指摘された場合や、大腸がん検診で便潜血が陽性になった場合は、内視鏡（カメラ）による精密検査が必要になります。

胃カメラでは、検診でチェックを受けた場所以外も、喉元から十二指腸までくまなく内視鏡で観察します。近年の内視鏡機器はめざましく進歩しています。当院ではNBI（狭帯域光観察）という特殊な光を用いた観察や、色素散布（粘膜の凹凸を強調する）、約80倍まで拡大して観察し病気の広がりや性状を評価できる拡大内視鏡などを用いて、がんを早期に発見し、がん病変の深さ、広がりを診断し適切な治療が選択できるよう努めています。

大腸については、便潜血検査は一度でも陽性であれば、大腸カメラによる精密検査を受けてください。

【治療】
内視鏡検査に不安がある方は、苦しくない方法も選択可能

【治療】
発見が早ければ早いほど身体に負担がかからず、早く治すことができます。

【検診】
内視鏡検査に不安がある方は、苦しくない方法も選択可能

【治療】
発見が早ければ早いほど身体に負担がかからず、早く治すことができます。



早めの受診が、体の負担が少ない治療・手術につながります。外科 安齋 実(あんさい・まこと)

手術なども増えてきました。また、当院での手術法の特徴として腹腔鏡手術が多いことが挙げられます。腹腔鏡手術とは、お腹を大きく切らず、小さな穴から内視鏡を挿入してテレビモニターを見ながら細長い手術器具を用いてがんの切除を行う手術です。傷が小さいため、痛みが少なく、回復が早く、また入院期間も

何はともあれ早期発見を！

治療は日々進歩していますが
何はともあれ早期発見を！
内視鏡治療や抗がん剤治療などの
がん治療は日々進歩し成績や安全性
が向上していることは確かですが
がんを治すのに最も大切なことは

肝臓や肺など遠隔臓器への転移がないものは手術の方針となります。

消化器がんはがんの近くにあるリンパ節に転移する場合が多いため病巣は小さくても取り残しのないように大きく切除する必要があります。しかし、最近では、手術後の生活の質を維持するために胃の入口を守る手術や、人工肛門を避ける

**早期のがんは内視鏡で治療
日帰り治療も可能です**

治療 内視鏡

大腸の良性ポリープに対しても内視鏡を使った粘膜切除術を行い

すが、条件によつては日帰りでも行う
ことができます。

また、早期胃がんや早期大腸がんに
対しては E S D (内視鏡的粘膜下層
剥離術)を行います。これは内視鏡
の先端から特殊な電気メスを出し
病変を慎重に観察しながら必要最
小限の範囲を剥ぎ取つてくる治療
法です。静脈麻酔で眠つているうち
に手術が終わりますので、安心して
手術を受けてください。お腹を切る
こともなく、臓器は小さくなりませ
んので、からだへの負担が少なくてすみ
ます。術後の症状はほとんどありま
せん。たまに術後1～2日お腹の
重苦しさを感じる方もいらっしゃい

治療
外科手術

治療

治療

外科手術

ますが、痛み止めで症状は和らぎます。経過が良ければ手術翌日から食事を再開します（胃の術後は流動食から、大腸の術後は普通の食事です）。現在、当科には日本消化器内視鏡学会の認定指導医が5名所属しております。胃E.S.Dの件数は年間約150件、大腸E.S.Dは年間約100件と、県内でも指折りの治療件数です。経験も十分ありますのでご安心ください。

内視鏡でみる早期がんと進行がん



【進行胃がん】
胃痛・貧血で発症しました。
出血を伴う大きな潰瘍になっています。



わずかに赤く凹んだ病変で
す。検診のバリウムで発見さ
れました。自覚症状はありま
せん。



専門・認定看護師による がん相談会

当院がんサロンにおいて、がん関連の専門・認定看護師によるがん相談会を実施しています。

当院がかかりつけでなくても、がんに関する疑問や不安をお持ちの方であれば、患者さん、ご家族、どなたでもご利用いただけます。

開催日	毎週月曜日 ※第五月曜日・祝日を除く
時 間	10：00～14：00
申込不要	1回 20～30分
相談料無料	

当日直接がんサロンに来室し、「がん相談会に来ました」とお声がけください。日時は急きょ変更となる可能性がありますので、ご了承ください。不明な点は、がんサロンまでお尋ねください。

がん相談支援センター



臨床工学部
統括技師長
遠藤 完
(えんどう・たもち)

臨床工学技士とは、ME(Medical Engineer)やCE(Clinical Engineer)と呼ばれる医療機器のスペシャリストです。当院では、現在20名の臨床工学技士が下記の業務にあたっています。

《業務內容》

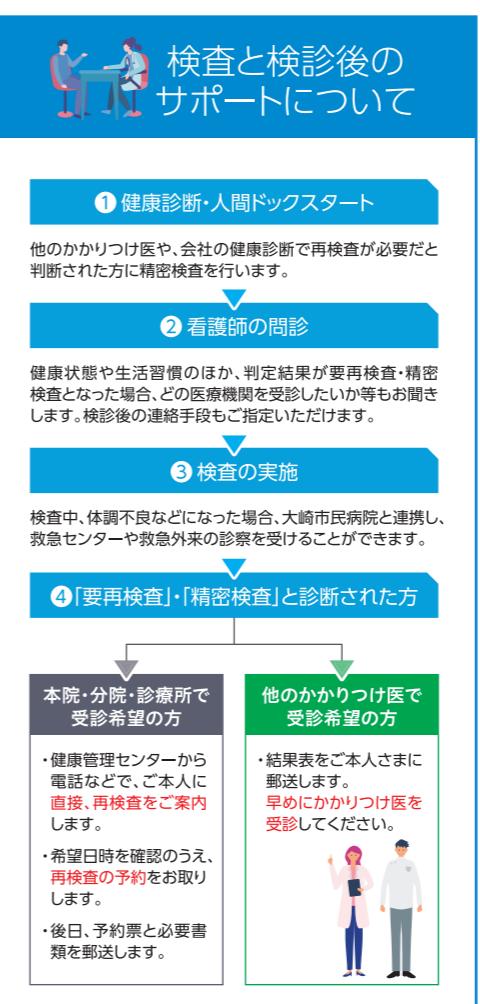
- ・血液浄化療法業務
 - ・心臓カテーテル業務
 - ・ペースメーカー業務
 - ・DSA(血管造影検査)業務
 - ・高気圧酸素療法業務
 - ・手術室業務
 - ・機器管理業務
 - ・内視鏡業務

今回は、そのなかでも内視鏡業務についてご紹介します。

今号の表紙



当センターでは、大崎市民病院（本院）、分院、診療所とのネットワークを活かし、検診後も綿密なサポートを行い、病気の発見と早期の治療を手助けします。



大腸がんや胃がんなどの重大な疾病でも、早期発見できれば身体への負担を減らすことができ、早く治すことが可能です。そのためには、「かかりつけ医を持つこと」、「年に一度は健康診断や検診等を受診すること」がとても重要ですが、そこでがんの兆候をキヤッチしても、そのまま放置してしまった方が多いのが現状です。放置する理由にはさまざまなものがあると思いますが、そのなかには、受診方法がわからない、手続きが面倒という方もいるでしょう。

当 センターでは、1日でも早く受診していただくため手厚いサポートを実施しています
要再検査と判定された方には直接、電話等で、本院等の外来予約を取ります。また、他の医療機関に通院している方にも、受診状況を確認する手紙と、大崎市民病院の受診方法を記載したパンフレットをお送りします。さらに、早めに受診が必要と判断した方には、すぐに連絡します。検診後、不安に思うことがあります。そこで、お気軽にお問い合わせください
0229-25-3666(健康管理センター管理課)にお電話ください



大崎市民病院 健康管理センター

大崎市立病院 健康管理センター
〒989-6174 宮城県大崎市古川千手寺町二丁目3-15
予約専用ダイヤル ☎0229-23-3471
予約受付時間 平日8時30分から16時まで



地域の 医療機関のご紹介

Family Doctors in Osaki

当院は、身近な医療機関と役割分担を図り、地域全体で切れ目のない医療を提供することを目指しています。

こちらでは、当院の登録医療機関（かかりつけ医）をご紹介します。

尾花内科クリニック

〒989-6142
大崎市古川中島町2-39
TEL: 0229-21-0087
<http://www.web-clover.net/obanaclinic/>

診療科目

内科・消化器内科

診療時間

【月・火・水・金】
9:00~12:00 / 14:00~17:00
【土】
9:00~12:00

休診日

木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	-	○	○	-
午後	○	○	○	-	○	-	-



地域の皆さんへ

当院は、地域の皆様のかかりつけ医として、高血圧や糖尿病などの慢性疾患や、感冒、胃腸炎などの急性疾患に対応しているほかに、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医として、胃や大腸、肝臓や脾臓など、おなかの病気に対する専門的医療も行っています。

特に内視鏡検査につきましては、必要な方に必要な時に最善最良の検査を提供できるよう心掛けておりますので、おなかの症状が気になる方、胃がん検診や大腸がん検診で異常指摘された方はご相談ください。

天野内科クリニック



〒989-4414

大崎市田尻北牧字新堀46-8
TEL: 0229-39-1233
<http://www.amanonaika-clinic.com/>

診療科目

消化器内科・内科・小児科

診療時間

【月・火・水・木・金】
9:00~12:00 / 14:00~17:00

【土】

9:00~12:00

休診日

土曜日午後・日曜日・祝日

※年末年始・お盆に休診あり。5月の連休の休診になります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	○	○	-	-

地域の皆さんへ

2020年にクリニックをリニューアルし、来院しやすい環境を整えました。
当院の胃カメラは苦痛の少ない経鼻内視鏡を導入しています。日帰り大腸ポリープ切除も実施しており、小さなポリープであれば外来で切除可能です。
ご希望により鎮静剤を使用し、お休みいただきながらの検査も可能です。
消化器疾患・一般診療のほか、「この症状は何科に行けばいいのかな?」といったご相談も含め、お気軽にご来院ください。「患者さんに寄り添う医療」をモットーに、今後も地域のかかりつけ医として皆様の健康増進・維持の一助となるべく診療を行ってまいります。

つながり

大崎市民病院広報誌「つながり」VOL.26
2021年10月発行
次回発行は2022年1月の予定です

大崎市民病院 〒989-6183 大崎市古川穂波三丁目8番1号
TEL 0229-23-3311 FAX 0229-23-5380
URL <https://www.h-osaki.jp> [大崎市民病院] 検索

