

平成 22 年度第 5 回りんりん研修会報告書

1. 研修名 第 5 回りんりん研修会
2. 開催日時 平成 22 年 10 月 3 日(日)13 時受付 13 時 30 分開会
3. 開催場所 古川保健福祉プラザ 2 階多目的ホール
4. 開催内容 ピンクリボン講演・With You コンサート
講演 『乳がんってどんな病気?』吉田龍一氏
コンサート ヴァイオリン:池田敏美氏・カウンターテノール:池田弦氏
5. 参加者 79 名 ※ 内訳…乳がん体験者…53 名(会員:34 名 会員以外:19 名)
一般…23 名 医療関係者…3 名
6. 参加したきっかけ ・りんりんの会:34 ・広報:11 ・河北新報:13 ・大崎タイムス:2
・病院内ポスター:24 ・その他(友人:4 りんりんからお手紙:2)
7. アンケート回収結果 回収枚数:46 枚(一般:18 枚・会員:14 枚・会員以外:14 枚)

★ 年代別参加者数

20 代(1:一般) 30 代(4) 40 代(9) 50 代(14) 60 代(11) 70 代(7)

★ 参加した理由

- 会員……講演・コンサート両方聞きたかった(13) 病気(乳がん)に関心があった(3)
会員以外…講演・コンサート両方聞きたかった(11) 病気(乳がん)に関心があった(5)
講演を聞きたかった(1)
一般……講演・コンサート両方聞きたかった (7) 病気(乳がん)に関心があった(8)
講演を聞きたかった(1) 患者会に関心があった(1)
その他(以前、母が参加していた為)

★ 開催日時・場所・会場について

良かった(43) 普通(3)

- ・ お花が沢山あったり、手書きの看板(掲示)やピンクが沢山あってよかった。
- ・ 会場も明るく、ピンクのコスモスがとても心を和ませてくれました。ヴァイオリニストの池田先生のドレスと椅子の色が同系色でとても良かった。
- ・ 花が雰囲気をもくしてました。
- ・ 10 月初めで落ち着いてお話が聞けたのが良かった。
- ・ 初めての参加だったが、和やかな中で聞くことが出来て良かった。
- ・ 話をする人・聞く側とちょうどいい広さ・雰囲気だと思った。
- ・ (開催場所がよく分からなかった…という意見が一件あり。)

★ 感想

○講演『乳がんってどんな病気?』

<会員>

- ・ 今年もとてもためになった。勉強になった。
- ・ 大変良かった。改めて聞かせていただき、再認識した点もあった。詳しく知ることが出来た。いつもながら、吉田先生のお話は心に沁みる分かりやすいお話で嬉しく思う。
- ・ 医療の進歩を感じ、これから治療される方々は希望を持って治療されることを願う。
- ・ 無知が恐いということを改めて理解した。『人は人』『自分は自分』という言葉が印象に残った。自分らしく前向きに生きるということを自分に誓った。
- ・ 早期発見が大切。検診から治療まで、もしかしたら、これから見つかったも知識として知っていれば、ある程度見通しがつけやすいのではないかな。
- ・ 自分の思い込みの部分が間違っていたことが分かり、とても勉強になった。
- ・ 堅苦しくなく、気軽に聞けた。

<会員以外>

- ・ いろいろな説明を聞いてとても勉強になった。これからも頑張っていきたいと思う。
- ・ 分かりやすく、聞きやすかった。
- ・ 検診がいかに大切かというのを自身の体験上とともに知らされた。
- ・ 自分の病気のこと(進行が遅い割には全身の病気)が改めて確認でき、自分の心構えが出来た。
- ・ 治療の為に生きることを更に認識した。
- ・ 今の置かれている現状に不安があるが、前向きに生きたいと思った。(もっと前に講演を聞いていたら、病気について理解できたのかとも…)

<一般>

- ・ 乳がんの知識等、専門的なお話をありがとうございました。
- ・ 分かりやすかった。とても勉強になった。
- ・ 今後生きている限り、がんにならないともいえないので、大変参考になった。
- ・ 外科と言う事で不安でもあるが、女性ばかりの病気ということも無く、恐いながらも良くお話を聞かせてもらった。今年、無料の検診票をもらい、6月に無事OKをもらい、ホッとした。3年針灸院に通っていることもあり、三浦病院を勧められ、受診。去年は乳腺がはれていたのだが、今年は助かった
- ・ ユーモアも交え、分かりやすい講演だった。暗くならずに聞くことが出来た。スペインのパエリア、とても美味しそうだった。
- ・ 毎年検診どうしようかと迷っているが、やっぱり受けようと思った。(自分の為、家族の為にも検診が必要)
- ・ 乳がんは誰でもかかりやすいので、検診を受けること、早く見つける事が大切と思った。
- ・ 難しい病気と感じた。(乳がんにも症状はありますが、胃や腸には痛い等の症状がでる。)
- ・ 親が乳がんで死亡したので不安があるし、自分も経過観察者なので今回参加した。ある程度納得と不安と諦めが同じ位。こういう状態の講演は家族に聞かせて欲しいと思った。

○コンサート「With You コンサート」(ヴァイオリン演奏&カウンターテナー歌手による歌)

<会員>

- ・ 千の風になって…を聞き、亡き主人を思い、こみ上げてくるものがあった。また本田美奈子の歌も大好きなので聴けてよかった。
- ・ 生の演奏はやはり心に届きました。ありがとうございます。
- ・ こんな素晴らしいコンサートを企画してくださった方たちはもとより、演奏してくださった両池田様に、感動と感謝の念でいっぱいです。幸せをありがとうございました。
- ・ 会場が一体となり、素晴らしかった。久しぶりに声を出して歌い、免疫力が上がった。とても楽しかった。またお願いします。
- ・ ヴァイオリン、歌それぞれの音・声の素晴らしい響きが直接胸に届いて感動した。吉田先生も巻き込んでの歌も楽しかった。病気を忘れる楽しいひとときだった。
- ・ 親子での演奏、とても温かく優しさが感じられた。文化庁から芸術文化のために沢山の予算がでるといいなと思います。
- ・ お話も良かった。面白かった。敏美さんの笑顔が印象的でした。

<会員以外>

- ・ とてもユーモアがあって大変良かった。楽しかった。
- ・ 思っていたより楽しかったです。
- ・ 感動しました。涙が出ました。
- ・ 心が不安だったのですが、コンサートを聴いて和んできました。
- ・ 生の演奏や歌を聴いたことが無かったので、良かったと思う。
- ・ とてもステキなひとときでした。

<一般>

- ・ とても素晴らしかった。独奏を聴くのは初めて。こんな私でも飽きないでよく聞くことが出来た。ありがとうございました。せつなさと広大さはその人の生きてきた形だと思うが、とてもヴァイオリンを聴いて胸に響くものがあった。

- ・心安らぎました。心が癒されました。凄く楽しく歌わせていただきました。
- ・とても楽しく、リフレッシュできた。お二人のトークが人柄もよく、また機会があれば聞きたいと思います♪
- ・感動と笑いがあり、楽しいコンサートでした。温かい気持ちになりました。
- ・秋にふさわしく、しみじみとヴァイオリンを聴かせていただき、大変楽しく過ごさせていただきました。
- ・心が洗われるような気持ちになりました。良かったです。楽しかったです。

★ 次回も参加してみたいと思いますか？ はい(46) いいえ(0)

りんりんの会にメッセージがあればお願いします。…原文のまま掲載

<会員>

- ・ 久しぶりに会員の人たちにお会いでき、元気をもらいホッとした私です。
- ・ 1年に一回の参加です。とても楽しみにしています。顔見知りの皆さんに会えて、お互いに健康であることを確認できて幸せです。
- ・ 60年前に同じ教室で学んだ方と一緒に、嬉しく思いました。やはり、りんりんの会の実績が皆さんに分かっていただいたからだと思います。これからもみんなの幸せのため、ひとときでも心温まる催しがあればと念じ、役員さん方のご苦勞に感謝申し上げます。
- ・ 仕事が忙しくて以前のように参加できないのですが、これからも、このような催し物をして、また心の支えになってください。
- ・ お世話していただいた会員の方、ご苦勞様でした。
- ・ スタッフの皆さんにいつも感謝しております！
- ・ 今後もよろしくお願いします。

<会員以外>

- ・ 今日とは素敵な時間をありがとうございました。皆様も無理をせず、がん患者の方たちへ勇気・与えてくださるようお願いします。
- ・ この会があるというだけで自分に弱くなった時に心強く思える存在です。いつもありがとうございます。
- ・ 大変でしょうけど、頑張ってりんりんの会を続けてください。
- ・ これからもこのような講演会をお願いします。
- ・ ハーセプチンを開発した医師の映画があると聞きました。それも見たいです。
- ・ ありがとうございます。楽しいひとときでした。

<一般>

- ・ 会場のお花、季節感があふれてあちこちに配置されて、優しい気持ちになり、とても美しくよかったです。心が癒されました。
- ・ 秋にふさわしい企画でよかった。勉強になりました。
- ・ 年々増える乳がん患者さんたちが元気でこんなにも沢山の人たちが生き生きと活動している姿に大変感動しました。
- ・ 私には、妹がいますが、27歳の時大腸がんになり、まさかと思い、私は一人きりになるのではないかととても心配しました。祖母に乳がんの疑いがあり、母も2次検診を受けました。娘(24歳)もいますので心配です。一緒に受けてお互いに頑張れるようになりたいです。
- ・ とても貴重な会だと思います。
- ・ 必ず治るんだという気持ちを持って頑張って！！
- ・ 母が大変お世話になりました。(※悪性リンパ腫も患って、昨年12月に急逝されました。その息子さんが一人で参加してくれました。)