

《平成21年度・りんりんの会活動報告》
～平成21年4月から平成22年3月まで～

定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加人数
4/25(土)	◎ 総会＆『Dr吉田の乳がん講座～第2回～』 講師:吉田龍一医師(乳腺外科科長) ★総会終了後に先生から病気のこと、心のこと、人生観等についてのお話をいただきました。 ◎ お花見会…雨天の為中止。残念…。	職員休憩室 (荒雄公園予定)	21名 +Dr・外科看護師・SW ※初参加5名
5/23(土)	◎ 情報交換会&相談会 ★看護師さんにも参加いただき、いろいろな不安や悩み等の相談が出来ました。	職員休憩室	15名 +外科外来看護師
6/27(土)	◎ 勉強会『婦人科がんについて』 講師:我妻理重医師(産婦人科科長) ★女性一般の病気を理解しましょう!…と言う趣旨で婦人科患者の方々の参加+吉田先生からアドバイスをいただく場面もありました。	リオーネふるかわ	47名 +Dr・SW・看護師2名 ※婦人科患者さん参加 河北新報社
7/25(土)	◎ 勉強会・交流会 ★玉城研太郎医師(東北大)の講演会 ★とても楽しいお話の展開で終始笑いの渦に巻き込まれてしまいました。	職員休憩室	20名 +SW・看護師5名 ※初参加3名
8/22(土)	フラダンス講習会(仙台より講師お招き) ★初心者向けのフラダンスを一緒に楽しみました。	フィットネスジム室	11名+看護師2名
9/26(土)	◎ 移動研修会 (石巻患者会との交流会&研修会) ※詳細は次ページ参照	石巻赤十字病院	60名
10/24・25 (土・日)	◎ 『健康と福祉のつどい』参加 (紹介メッセージ掲示・グッズ販売)	福祉プラザ	りんりんスタッフ参加
11/12(木) 午後～	◎ ワコールリマンマ(株)『下着の相談会・試着会』 ★『下着の相談会を古川で!』が実現出来ました。	職員休憩室	11名 +病院スタッフ・SW
12/19(土)	◎ クリスマス交流会・情報交換会 ★サンタさんと楽しいひとときを過ごすことが出来ましたよ♪♪	職員休憩室	13名 +Dr・SW
H22年 1/23(土)	◎ 勉強会・『薬と上手なおつき合い』 講師:千葉英雄氏 (市民病院・副薬剤長兼情報管理担当) ★分かりやすい説明と事前の質問に対応していただいた内容に感謝でした。	職員休憩室	24名 +Dr・SW・看護師 ※初参加3名
2/27(土)	◎ 情報交換会・相談会 ★少人数でじっくりとお話しすることが出来ました。	職員休憩室	10名 ※初参加2名
3/20(土)	◎ りんりん総会&総会記念講座(吉田Drの講演)	職員休憩室	21名+Dr・SW・看護師

りんりん移動研修会実施報告

9/26(土)	◎ 患者会交流会&研修会&病院見学会 ※マンマの会パセリ&りんりん共同企画(合同講演会) ★ 古田先生・吉田先生・菅原看護師さんによる講演 ★ 患者会(りんりん&パセリ)交流会(ランチ会)	石巻赤十字病院 2階会議室	りんりん会員 21名 パセリ会員 30名 パセリ会員以外 4名 医療関係者 5名
---------	---	------------------	---

《当日の日程》

10:00 院内見学 * 赤十字病院内(1階外科付近, 2階のステキな治療室等)を見学しました。

10:20 開会 挨拶 日程説明 講師紹介

10:30 講演:『乳がん診療から見たいしのまきの将来』

講師:古田昭彦氏(石巻赤十字病院乳腺外科部長)

- * 石巻の医療における過去・現在, そして将来の展望を, 先生の生い立ちとあわせてパワフルなお話で展開, 時間が足りないほど白熱しました。元気をいっぱいいただきました。

講演:『医者には伝えたいつもりなのに伝わっていない話』

講師:吉田龍一氏(大崎市民病院乳腺内分泌外科科長)

- * 誤解されてしまいがちな医師からの専門的な言葉を分かりやすく噛み砕いて説明, 医師と患者との共通理解と共に, 人生楽しく過ごすには?・・・なかなか奥の深いお話でしたが, 先生の温かさが感じられた講演でした。(ピンクのネクタイがキーポイントでした。)

講演:『治療中・治療後の生活のこつ』

講師:菅原 よしえ氏(石巻赤十字病院がん看護専門看護師)

- * 快適な日常の生活を送る上での具体的なポイントを分かりやすく, 内容の濃いお話をいただきました。

11:50 交流会・ランチ会

- * くじ引きで7グループに分かれてお弁当をいただきながら交流を深めました。
- * パセリさんとりんりん講師の先生方, 他に渡辺外科医, 大塚リンパドレナージも加わり, 和やかな中でいろいろな話題に花を咲かせました。

13:00 閉会

- ★ 仲間の輪をひろげましょう!・・・と言うことを念頭に, 初の患者会交流会がやっと実現出来ました!
- ★ 心強い仲間が沢山いることを確認でき, 一人ぼっちじゃないことで不安が少し軽くなり, また明日から頑張ろう!という気持ちになった方も多かったのではないのでしょうか?
- ★ 最後に, 『さようなら』・・・ではなく, 『またね!』・『また会いましょうね!』と話して終了となりました。今日で終わりではなく, 今日から一緒に踏み出す一歩の始まり・・・と言う意味です。再会できる楽しみがまた一つ増えた今回の移動研修会でした。

温泉に入ろう会(一泊温泉ツアー)実施報告

2/13(土)	◎ 一泊温泉ツアー 《第3回・温泉に入ろう会》 ★ 天気もよく, ノンビリ電車の旅を満喫。一人では勇気がいる温泉も, みんなで入れば怖いもの無し。思い切ってジャポーンと温泉に入ること, 参加された方々のこれからの自信につながることを願ってます。	鳴子観光ホテル	会員 7名
---------	---	---------	-------

その他に参加したイベント報告

- ◎ 7/26(日)J. POSH 主催キッズ ファミリープログラム(家族で話そうピンクリボン)
- ◎ 10/17(土)仙台にて講演会
- ◎ 10/31(土)ピンクリボンスマイルウオーク(5*コースに参加)

広報活動報告

◎ りんりん事務所の活用

- ・ 個人相談を希望される方の場所の提供として昨年 1 月より開所。(薬局オーナーさんのご好意により奥の事務所を借用)。8 月まで毎週水曜日にスタッフが待機。(その間、7 名が相談の来所)その後、月 2 回・第 2, 第 4 水曜日の午後 1 時～4 時までに変更。
- ・ 個人相談のみではなく、気軽に予約無しでも来所できる場所としてとらえ、一緒にお茶を飲みながらの情報交換や病気関連の本やカタログ、サンプル(かつら・下着)等に触れることで不安解消につながるように…との思いでスタッフが交代で担当してきました。

★問題点とこれから

- ・ 受診後にそのまま立ち寄れる場所(院内)にあると、来やすいのでは?…とも思われますが、現状ではとても難しいので、今お借りしている事務所を広く周知してもらえるように PR を継続して行きましょう。
- ・ 事務所での対応は、時間的にも精神的にも余裕のある方にスタッフとしてお願いしています。2 人 1 組で毎回担当していただいておりますが、都合が合う方が限定されてしまい、負担をかけているのでその点が今後の課題。

◎ りんりん携帯の活用

- ・ 昨年の総会で了承していただき、会の運営費より携帯を購入し、相談専用として使用しています。
- ・ 10 件の相談電話あり。そのうち相談支援センターを通しての相談件数は 3 件(がんセンターから紹介されたケース 1 件含)

★問題点とこれから

- ・ 時間的に限定されてしまうことでかけづらいのでは?とも思われる。(夜 7 時～9 時頃まで)
- ・ その後はどうですか?とつなげたいと思うが、時間が無く難しいので、不安解消になっているのかどうか心配。
- ・ 告知直後や周囲から情報が全く無くて不安な方々にとっての電話相談は絶対に必要。その後に会って話したり、定例会に参加しようという気持ちになっていただけるように、今後も継続する態勢で。

◎ 市民病院ホームページにりんりんの会の紹介掲載

- ・ 市民病院・企画課の係長さんよりお声をかけてもらい、患者会の項目にりんりんを掲載していただくことができました。
- ・ りんりんの詳細がホームページの中から読み取ることが出来るようになり、患者会の存在を広く知ってもらうことで、不安な方に希望を与えられるようになることを希望します。

★今後

- ・ 年間計画の中の日程や場所、内容等の変更については随時、早めに修正をかけてもらい、周知してもらおう。
- ・ 会報についても、内容を確認してから(個人情報排除)掲載する方向で検討中。