

## 《平成23年度・りんりんの会活動報告》

～平成23年4月から平成24年3月まで～

### 定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加人数
4/23 (土)	<p>●茶話会(情報交換会 &amp; 交流会)</p> <p>*震災後、1回目のりんりんお茶会が実現！参加された皆さんの笑顔に、ホッとした瞬間でした。更に、吉田 Dr と共に、時間を忘れてトークに夢中になったひとときでもありました。</p>	職員休憩室	14名 吉田 Dr
5/28 (土)	<p>●総会 &amp; Dr 吉田の乳がん講座</p> <p>演題:『最近の乳がん治療』</p> <p>講師: 吉田龍一氏(市民病院乳腺外科科長)</p> <p>※3月の震災の為、延期になった内容です。</p>	職員休憩室	19名 吉田 Dr
6/25 (土)	<p>●茶話会(情報交換会 &amp; 相談会)</p> <p>*初めて参加された方々と一緒に、体験談を交えながらのアドバイスや気持ちの持ち方等を話し合いました。</p>	職員休憩室	18名
10/29 (土)	<p>★ピンクリボンスマイルウォーク参加(仙台)</p> <p>*奥山仙台市長さんと一緒に歩きながら話し出来たことと、ルンバをゲットした方がいたことが最高の思い出になりました。6<sup>+</sup>コース、全員完歩しましたよ～！</p>	職員休憩室	8名
11/10 (木)	<p>★下着の相談・試着会</p> <p>*個別に相談・試着をしている間に参加の皆さんとティータイムを楽しみましたが、他の病院から参加した方との貴重な情報交換が出来ました。</p>	職員休憩室	6名 病院スタッフ
11/26 (土)	<p>●りんりん勉強会 演題:『がんに聞くサプリ?』</p> <p>講師: 佐藤千穂氏(東北大学医学部 腫瘍外科)</p> <p>*吉田先生のご紹介でお招きした千穂先生から、サプリメントについて、いろいろな情報をいただきました。</p>	職員休憩室	22名 吉田 Dr 看護師
12/17 (土)	<p>●クリスマス会 &amp; 交流会</p> <p>*今年は、ちょっと飲み過ぎて二日酔いのサンタさんも参加して下さり、大いに盛り上がりました。</p>	職員休憩室	15名 吉田 Dr
2/4 (土)	<p>●りんりんリフレッシュ研修会</p> <p>講師: 永塚いづみ氏 (秦功フィットネスジムインストラクター)</p> <p>*助成金をいただいで研修会です。</p> <p>*元気になるお話しや、ストレッチ体操の実技の中で、くびれが出来る体操も教えてもらいました。</p>	職員休憩室	12名
3/24 (土)	<p>●りんりん総会・Dr 吉田の乳がん講座</p> <p>演題:『最近、思うこと』</p> <p>講師: 吉田龍一氏(市民病院乳腺外科科長)</p> <p>*原発事故も含め震災を通して思うこと、放射線被ばくについて、死生観や人生観、抗がん剤等の乳がん治療について、身近な新病院に期待すること、普段外来で思うこと、医者が無力だと思ふとき、日本の医療の将来、日々考えること等についてのお話しがありました。</p>	職員休憩室	34名 吉田 Dr

## りんりん研修会実施報告

8/7 (日) 13時～	★りんりんチャリティ-講演&復興支援コンサート <i>Smile・Ring Ring Concert (笑顔りんりんコンサート)</i> ※笑顔 (Smile) の輪 (Ring) をひろげていきましょう！	福祉プラザ	56名
--------------------	---	-------	-----

● チャリティ-講演『乳がんってどんな病気？』

講師: 吉田 龍一氏(大崎市民病院 乳腺外科科長)

● 復興支援コンサート『えがおとげんきとやささをあなたに！』

講師: 池田敏美氏(ヴァイオリン奏者)・池田 弦氏(カウンターテノール歌手)

\* H23. 3/11 の東日本大震災において、思いがけない辛い体験をされた方々…。

その方々のご心労をお察しすると、とてもとても心が痛み、りんりんの会(大崎・乳がん体験者の会)ができることは何か…と会員で話し合ってきました。そして、特に親交を深めていただいていた石巻患者会・マンマの会パセリさんを始め、多くの乳がん患者の方々に、“元気と笑顔を取り戻していただきたい！”という思いを、今回の講演とコンサートを通じてお伝えしたい…、また、大崎から講演&コンサートを通じて応援メッセージをお届けすることで、笑顔(Smile)の輪(Ring)を少しずつ広げていけたら…との願いを込めて、この研修会を開催しようと考えました。

\* 当日は、パセリの会員さん 5 名と赤十字病院の古田昭彦乳腺外科医も石巻からはるばる参加して下さり、講演とコンサートを楽しんだ後に、震災時のお話もお聞きすることが出来ました。

\* 後日、参加された方々からいただいた参加費と会場に設置した募金箱で集まった金額の合計と、メッセージカードをパセリさんのお手元にお届けして頂くことが出来ました。

\* 『一人じゃないこと・仲間がいること』をお伝えし、今後も継続してパセリさんを応援していこうと考えているりんりんです。

## 温泉に入ろう会(一泊温泉ツアー)実施報告

2/25 (土) ～ 26 (日)	◎ 一泊温泉ツアー <第 5 回・温泉に入ろう会> * 貸切風呂を予約し、りんりん会員だけで、ゆつくりのんびり温泉に入った方、大浴場にドボンと入ってこころもカラダもしっかりと温まった方、みんな幸せ気分でしたよ！	鳴子観光 ホテル	9名 * 日帰り 1 名 * 泊り 8 名
-------------------------	--	-------------	-----------------------------

## 広報活動報告

◎ りんりん事務所・りんりん携帯の活用

- ・ 平成 20 年 1 月から、正明薬局のオーナーさんのご好意により一室をりんりん事務所としてお借りし、月に 2 回(第 2・第 4 水曜日の午後 1 時～4 時まで)、りんりんスタッフ(体験者)が交代で担当しています。23 年度は、事務所でのひとときを楽しみに、毎回参加して下さる常連さんが増え、とても嬉しく思っています。ここに来るとホッとすると、分りあえる仲間がいる、また元気になって治療に専念できる気持ちになる…そんな存在の事務所になりつつあり、担当できるスタッフが少なくても四苦八苦している中でも、継続して来てよかった～！…と感じています。

◎ 市民病院ホームページ・患者会の案内掲載

- ・ 病院のご協力により、患者会のページを作成、りんりん情報を提供できるようにしています。
- ・ 予定の変更や会報等その都度更新していただいています。

★スタッフ募集中！！

- ・ 時間的にも精神的にも余裕のある方で、ボランティアスタッフとしてりんりん活動のお手伝いして下さるかたを募っています。(個人情報に関しては、他に公言しないことを原則としています。)