

平成24年度 第7回りんりん研修会報告書

開催日時：平成24年11月18日（日）13時15分～16時

開催場所：大崎市古川保健福祉プラザ2階多目的ホール

参加者：56名（りんりん31名・石巻パセリ14名・医療関係者5名
会員以外の乳がん体験者4名・一般2名）

*アンケート回収結果報告(回収:33枚)

1. どちらから参加されましたか？

- ・大崎市内：14人
- ・大崎市外：19人（石巻11・美里2・加美2・涌谷1・東松島1・南方1） ・不明1

2. 参加理由をお願いします。

- ・乳がん患者なので：32人
- ・医療関係者：1人

3. 日程・場所・時間等はいかがでしたか？

- ・よかった：26人
- ・まあまあ：2人
- 無回答：4人
- ・良くなかった：1人（理由：日曜日の午後なので時間的に帰る際余裕が無い）
遠くからなので時間的に厳しかった。

4. 今回の研修会を何で知りましたか？

- ・広報：4人
- ・市民病院・ポスター：7人
- ・チラシ（りんりんから）：8人
- ・チラシ（パセリから）10人
- その他（会報等）：1人
- 無回答：3人

5. 参加してみてどうでしたか？

- ・よかった：28人
- ・無回答：5人

6. 感想をお願いします。

① 吉田先生：「乳がん治療の進歩」

- ・私が治療を始めた頃と今は大分変わってきたのだなと思いました。これからもしも…という事があっても、きっとまた何か手立てがあるかもという期待ももてるお話しでした。
- ・乳がんと言っても数年でいろいろと治療方針が変わっているんだなあとと思いました。
新薬！！ 次の新薬で命をつなぐという形なのかなあと考えた。
リュープリン！！…前立腺がんにも使っているのでしょうか？！
- ・術後20年近くなりますが、あの当時の医療と現在の差の大きさが分かりました。講演内容はカタカナ語が弱く、悲しくなりました。吉田先生の日々のご研究へのご努力、偉大なる先生へ敬意を表します。
- ・丁寧に説明していただき、また、講演の合間の旅行記（スライド）で難しい話も心和みました。ユーモアがあってとっても良い。
- ・分りやすいお話、ありがとうございました。とても勉強になりました。もっとたくさん聞きたいぐらいでした。自分のタイプをもっと正しく知りたいと思いました。
- ・乳がん治療が日々進歩していることが良く分かりました。でも、再発への不安があります。が、先生のお話しにもありましたが、ストレスをためないようにし、笑って過ごしたいです。
- ・普段は勤務の為出席できないが、今日は休みに当たって出席することが出来、嬉しく思います。初めての講演会、今まで聞いたことの無い薬・手術の進歩など大変勉強になり、前向きに生きたいと思います。

- 患者の症状によって治療法、新薬の使用など代わってくると思うので、先生との話し合いが大切だと思いました。
- 改めて勉強できてよかった。
- 真面目に楽しく、ありがとうございました。
- きちんとまとまったお話を聞いて、今の治療状況や進んでいる方向が良く分った。
- 専門の病気の堅苦しさ？を解きほぐして下さるように、旅の写真・体験談をして下さり、立派な講義を全部どころか一部も頭に入れられませんでした。メモさせていただきましたので、パソコン相手に復習させていただきます。
- いつになっても不安がおさまらないけど、お話を聞くと安心する。
- 自分のがんの種類を再確認できた。さすが講演会慣れしていて、難しい内容でも合間に入る写真で最後まで集中して聴くことが出来た。先生はいろいろな場所でリフレッシュ出来て羨ましく思った。
- スライドを使用する前に先生のプライベートの楽しいお話が聞け、ゆったりとした気持ちになりました。
- 再発に対しての不安はいつもあります。早期に新薬が使える様願う次第です。本日は先生の講義が自分にとっても分かりやすく理解でき、ありがとうございました。
- 治療手技や薬品名など専門的なことも多かったけれど、治療形態の流れや自分の治療とタイプを客観的に知ることが出来、良かったです。所々に差し込まれる写真もなかなか良かったです。
- 吉田先生の講演は、いつも心強く感謝しています。
- 年々、治療法の考え方が変わってきていることが良く分かりました。自分の事しか分からないので、どんどん勉強していかなければと思いました。また、時々入る写真やルンバの話、奥様のご機嫌の話…も楽しかったです。
- ユーモラスを時々入れていただきながら分かりやすく、毎回お聞きしても、また次回はいつ？とってしまう自分がおります。
- 私もハーセプチン治療をしました。お金がたくさんかかり大変でした。でも今復職しています。

② 安田先生：「遺伝カウンセラーと遺伝カウンセリングの紹介」

- 先生ご自身がリスクの高い部類に入るという事から、当事者としての揺れ動く気持ちをお持ちだという事で相談者としても安心していただけるのかなと思いました。お元気で頑張ってください。
- 『家族』にがん患者は直接親や兄弟姉妹に誰もいない場合は当てはまるのかなあと少し疑問に思いました。どこまでの範囲が『家族』なのかなあと思いました。
- 娘二人いますが、遺伝性という言葉を知るととても不安になりますが、検診を欠かさず少しの異状もドクターに相談させようと思っています。安田先生はお若いのに勇気があって大きなお仕事をなさっていらっしゃることに敬意を表します。
- 遺伝性乳がんについて詳しく話していただき、ありがとうございました。
- 初めて聞いた内容で参考になりました。とても勉強になりました。
- 最近、乳がんの本などで知ってはいましたが、どんなものか分からない部分もあり、今回、話

が聞けて勉強になりました。今後、娘の為に活用したいです。

- ・ 親族、家族ががんで亡くなったことが多い家系です。どのように検査して、100%遺伝性が高いとわかったらどのようにしていくのか考えさせられる内容でした。ちょっと難しいと感じました。
- ・ 遺伝子のお話しとても良かった。分りやすかった。時代が変わったって実感した。
- ・ 自分の事を調べてみたい気がしました。
- ・ 初めて聞いた話だった。患者がいろいろな事を選択する時代になったんですね…。でも今のところ“知らぬが仏”の方がいいかもと思っています。
- ・ 既に乳がんになり遺伝子のリスクは高いのですが、予防とは言え乳房・卵巣等や他の臓器を手術はしたくないですが、まじめに一生懸命説明して下さる安田先生の講演をまたいつかお願いしたいです。
- ・ 検査である程度がんがあるとわかるなら…必要！！ ヒト全ゲノム…知ることが出来るなら知りたい！
- ・ 積極的な治療の為に新しい情報の中で判断し行動する援助があることが本当に前進してくれるといいなと感じました。(医療関係者)
- ・ 遺伝子検査により、がんの発症率を早く知ることが出来、治療法に向けて一歩前進することが出来るというお話、ありがとうございました。
- ・ 私が発症したのは 49 歳、娘は高1でした。『がん』であることを説明してしばらくたった時、『胸が痛いからがんかもしれない』と打ち明けられました。それはがんとは違う…という事を説明しましたが、今後は検診を受ける様に話していくつもりです。
- ・ 遺伝の凄さ、怖さを感じ、予防の大切さを強く感じました。今後の遺伝子検査の動きに興味深く思います。
- ・ 初心者にもわかりやすい内容だったと思います。明るい未来が開けたような感じがします。

7. 次回もこのような研修会に参加してみたいと思いますか？

・はい：31人　・いいえ：1人　・無回答：1人

8. はいと答えた方：今後希望する内容・講師があればお知らせください。

- ◎ 吉田先生の講演の中で cure から care というスライドがありました。それに関わる内容でゆったりと過ごせる極意やセルフコントロールのアドバイス等のお話
- ◎ お忙しいのに申し訳ないのですが、吉田龍一先生にお願いして下さい。
- ◎ いつも質の高い研修会で、役員の方々のご苦勞が分ります。これからもこのような会でいいと思います。
- ◎ 体重増加は乳がん患者にはリスクが高いとのことですが、なかなか痩せられないので、食事療法等の講演があればよいと思います。 ◎ 体重のコントロールについて
- ◎ 乳がん術後の後遺症について 術後の日常生活について ◎ 心ケア ◎ グリーフケア
- ◎ 年齢層でまた違う悩みがあるのでは？そのような話 ◎ がんになった時の不安
- ◎ がんの事をもっと知りたい ◎ 乳房再建について
- ◎ 内臓・肺がんなど臓器などに転移したらどのようにしていくのか知りたい
- ◎ 女性のライフステージごとの悩み(特に更年期)対策の取り方
- ◎ 治療中の快適な過ごし方 ◎ 乳がん体験者の話 ◎ 髪・ウィッグ
- ◎ 治療の在り方が年々変わるので、新しい情報がほしい

9. りんりんの会にメッセージがあればお願いします。

- ★ これからも大崎地区で心病む人が元気になれる会に前進を期待して私ができることを応援させていただきたいと思います（医療関係者・ケアマネージャー）
- ★ いつも楽しく懐かしい方々にお会いできるのが私の心の支えです。
- ★ もっともっとたくさんの方がりんりんの会に参加していただけるといいな！皆さんの元気になって働いている人の話も聞きたいです。
- ★ お仕事の中、係の皆さま、いつもご苦労様です。感謝！
- ★ いつもありがとうございます。これからもずーっと続けてください。
- ★ これからも活動と一緒に参加していきたいです。準備ありがとうございました。
- ★ いつも元気をもらっています。これからもいろいろ相談に乗ってもらいたいです。
- ★ ここまでの準備、大変だったと思いますがありがとうございます。同じ病気で悩みも同じで、でもこのように頑張っている姿を見ると、大変頼もしく、尊敬できます。ありがとうございます。お疲れ様でした。
- ★ 季節感あふれるお花や掲示物、受付の装飾等、細やかな配慮を感じました。
- ★ りんりんの会の研修会に参加出来てとても嬉しかったです。今後も機会がありましたら是非参加希望します。
- ★ これからも乳がん体験者の助けになってください
- ★ 細かいところの配慮が素晴らしかったと思います。後方に貼られた資料もとてもよかったです。
- ★ 一緒に前に進んで歩いていきたいです。
- ★ 大変お世話になっております。時々交流会含め親交を深めていき、素晴らしい会になっていければと思います。今後ともよろしくお願い致します。
- ★ 常に前向きで会の役割をきっちりと果たされています。ただのお茶会の集まりではないですね。