

\* ひとりじゃないよ! 仲間がいるよ! \*



# りんりん会報

~ No.62 ~

Rin Rin

H23. 11 月発行

紅葉のきれいな季節になりました。

皆さん、その後お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

5月にりんりん会報発行後、しばらくお休みしてしまいましたが、今年度第2弾の会報がやっと完成し、皆さんのお手元にお届けすることが出来たこと、嬉しく思っています。

りんりに来て下さる皆さんや病院スタッフの方々などのご協力で、今年も明るく活動できているりんりんですが、そのりんりの最近の活動報告と最新情報満載の62号になりました。今年のりんりのモットーは、「笑顔」と「優しさ」です。この会報を読んで、ちょっとだけ元気に、そしていっぱい笑顔になってほしいな～と思っています。

## ★りんりん活動報告です!!★

\* 8月7日(日) 第6回りんりん研修会開催♪♪ \*



♪コンサート当日の“えがお(Smile)”を皆さんにお届けします♪



\* 8/7・研修会での先生方の え・が・お!!

\* 9/10・パセリさんの茶話会へ参加!!

- 古川保健福祉プラザにて、“えがおりんりんコンサート”～えがおとやさしさとげんきをあなたに！～というキャッチフレーズで、講演・コンサートを開催しました。
- 吉田先生の講演『乳がんってどんな病気？』(正しい知識と最新情報)と、昨年もお呼びした池田敏美・弦親子の共演によるコンサートの2部構成でしたが、コンサートでは、石巻赤十字病院・乳腺外科医の古田昭彦先生が参加して下さり、更に、お声掛けさせてもらっていた石巻乳がん患者会マンマの会パセリの5人の会員さんも足を運んで下さいました。
- 今回の研修会は、震災後に被災されて活動がなかなか困難になっているパセリさんへの応援を形にできないか・・・とりんりんで検討した結果のチャリティ講演と復興支援コンサートです。
- 当日は56名の方々に参加していただきましたが、参加費25,000円と募金14,823円、合計39,823円の収益金となりました。また、参加者よりいただいたパセリさんへの応援メッセージ(カード)をファイルに入れて作成することが出来ました。(ご協力いただいた皆さんに心から感謝いたします。)
- その後、9月10日(土)にパセリ主催の茶話会が開催され、りんりんスタッフ3名も参加、その席で、コンサートの収益金とメッセージ入りファイルを副代表さんにお渡しすることが出来ました。古田先生も同席され、メッセージ入りファイルを外科外来に置いていただくことを快諾していただきました。

\* りんりんは、これからもずっとパセリさんを応援していきます! \*

## \*10月29日(土) ピンクリボンスマイルウォーク参加\*



- 前日まで不順な天候だったのですが、当日は素晴らしい青空！！久しぶりの快晴の中、りんりん 8 名が、仙台の勾当台公園に集合。華やかな開会式と準備運動(毎回仙台女子プロレスの方々の号令でのスクワットやハードなものです・・・)の後、6 キロコース(西公園・東北大川内キャンパス・仙台トラストシティ前・一番町通り)を頑張って完歩してきました。(おしゃべりしながら、途中でお店によっておやつをしたり、買い物をしたりしながらの方もいましたよ。2 時間弱でゴールできました。)
- 今年は、プロスケーターの八木沼純子さんがゲスト参加、東北大の大内教授・奥山市長さんと一緒にウォークにも参加してくださいました。りんりんは、ピンクジャンパーとピンク風船(“りんりんの会”と目立つように書いて持参)で歩いてましたが、その奥山市長さんに、『りんりんの会ってなんですか?』と風船を見て質問されてしまいました。もちろん、『大崎市民病院の乳がん患者会です!』って答えましたが、内心『やった～!』と、万歳したくなるほど嬉しくなり、重い足も軽々に・・・。
- 嬉しいことは続くもので、最後の抽選会では、大内教授が 1 回目に引いた番号の方が不在で、再度引いてくれた番号で、りんりんの会員の中の一人が、何と、最高商品『小型掃除機ルンバ』を見事にキャッチしてしまいました。疲れ切ったところに素敵な出来事・・・!
- 参加するまでいろいろとありましたが、そんな中で、ラッキーなことが次々に起こり、不思議なパワーがりんりんにはあるのかしら?・・・とか、きっとどこかで神様がりんりんを見守ってくれてたのかな?・・・と、すべてが奇跡のようにも思ってしまうほどの一日でした。来年、また奇跡が起きるように、継続して参加したいと思っています。皆さん、是非、ご一緒してみませんか?

## ★りんりん最新情報です★

### ◆ 11月10日(木):下着の相談・試着会開催!!

- 開催場所:市民病院 1 階職員食堂(定例会開催場所)
- 開催時間:14 時 30 分～17 時 ワコール・リマンマのアドバイザーによる個別相談・試着会
  - \* 予約は要りませんが、一人 30 分程度の個別相談になりますので、当日の参加人数によりお待ちいただいたり、ご希望に添えない場合もあるかもしれません。
  - \* お待ちいただく間、お茶会を予定しています。気軽にご参加ください。

### ◆ 11月26日(土):いんいん勉強会(講演会)開催!!

演題 『がんに効くサプリ?』 講師 佐藤千穂氏(東北大腫瘍外科)

- \* 千穂先生は、市民病院で研修、現在は東北大学・乳腺班に所属。吉田先生のお弟子さんです。
- \* 9 時 30 分から定例会を開催、講演会は 10 時 10 分～11 時 30 分までとなります。

### ◆ 12月3日(土)乳がんセミナーin 仙台が開催されます!

- 開催場所:仙台市若林文化センター 開催時間:13 時 30 分～16 時 30 分
- \* 大内教授(東北大)・古田先生(石巻赤十字病院)他 3 名の講師陣の講演が予定されています。
- \* 詳細については『乳がんセミナーin 仙台』でネット検索し、お申し込み下さい。

## 【連絡窓口】

大崎市民病院相談支援センター ☎0229-23-3311