

平成 23 年度 第 6 回りんりん研修会報告書

『えがおとやさしさとげんきをあなたに!』

～ Smile ring ring Concert (えがおりんりんコンサート) ～



～講演終了後、満面の
笑顔の吉田先生～



～コンサートにて、一緒に楽しく踊る吉田先生!～

1. 研修名 第6回りんりん研修会
2. 開催日時 平成 23 年 8 月 7 日 (日) 13 時受付 13 時 20 分開会 16 時終了
3. 開催場所 古川保健福祉プラザ 2 階多目的ホール
4. 開催内容 チャリティー講演・復興支援コンサート
“えがおりんりんコンサート” ～えがおとやさしさとげんきをあなたに!～
 - 講演 『乳がんってどんな病気?』(正しい知識と最新情報)
吉田龍一氏(大崎市民病院乳腺外科科長)
 - コンサート ヴァイオリン : 池田 敏美氏(最上町在住)
カウンターテノール: 池田 弦氏(東京都在住)
5. 参加者 56 名
内訳…乳がん体験者: 36 名(会員: 28 名 会員以外: 8 名)
一般: 9 名 医療関係者: 5 名 石巻患者会パセリ: 5 名
★特別参加: 古田明彦医師(石巻赤十字病院乳腺外科部長)

※ 1 研修会収益金 ～ 参加費: 25,000 円 + 募金: 14,823 円 = 39,823 円

※ 2 メッセージカード: 44 枚回収

※ 1・※ 2 につきましては、今回の趣旨に沿って、9 月 10 日(土)、石巻患者会・マンマの会パセリの副代表に直接手渡し致しました。メッセージカード入りファイルは赤十字病院乳腺外科外来に置いていただく予定です。

《アンケート回収結果 ※回収枚数 25 枚》

※原文のまま記載

○講演 『乳がんってどんな病気？』(正しい知識と最新情報)

- ・ 久しぶりに笑顔が戻り元気が出ました。ありがとうございました。(石巻パセリ)
- ・ 本などで見る知識より、新しい情報など教えていただき、とても参考になりました。時折、笑いも交えてお話しいただき、先生の温かいお人柄が覗かれました。
- ・ 自分の飲んでいる薬がどんなものであるのかよく知ることが出来た。友だちも乳がんでありながら、治療法が違うので疑問に思っていたが、それも何となく知ることが出来た。
- ・ 改めて自分はこんな病気だったんだと実感させられた。忘れていた恐怖感が蘇ってきてドキドキした。しかし、医学の進歩により、治療が進んでいることには嬉しくも思った。患者としては病気に対する不安は見えていただいている先生を信頼するしかないと感じているので、これからも吉田先生には、市民病院にずっといてほしい。
- ・ 乳がん体験がありながら、病気の事がよくわかりませんでした。スライドで細かく説明していただいたので、大変よく理解できました
- ・ 時々情報を入れて、恐れず向き合っていく勇気が持てました。
- ・ 今まで聞いた事のある言葉の意味がわかり、凄く勉強になりました。過去の治療法や現在の治療法の違いなど 10 年余りの期間で大きく変わる部分があり驚きました。これからも勉強していこうと思いました。
- ・ 先生、おめでとうございます。最近の医療についてのお話し、無能な私にとって最高の知識です。ありがとうございました。
- ・ 初めて研修会に参加させていただきました。乳がんが遺伝子の異常で発症すると聞いてびっくりしました。遺伝子検査の費用が高いのも何とかならないのでしょうか？
- ・ 乳がんについてお話を聞いたのは初めてでした。検診は 2 年に一回、10 回以上は受けています。最新の治療法がよくわかりました。(一般)
- ・ いろいろな利害関係があるんだということが分かりました。
- ・ 勉強になりました。前回同様、吉田先生のお話は分かりやすく、貴重な情報でとても助かります。
- ・ 新しい知識が入り、とても参考になりました。
- ・ 分かりやすい言葉での説明で理解しやすかったです。乳がんについての知識を深めることが出来ました。
- ・ 20 年ほど前の治療と現在の治療ではだいぶ違うことが分かりました。病気がわかる前に聞けば、心の持ち方が違ったと思います。
- ・ 講演もさることながら、視覚に訴えてのお話とても分かりやすく、参加して幸せを感じました。それと、吉田先生には何かとご多忙のところ御休みを返上してのお出ましに敬服いたします。
- ・ 最新の医学はとても進んでいますが、医療費がもっと安くないものですか…。出来ればよろしく願います。

◎復興支援コンサート（ヴァイオリン演奏&カウンターテール歌手による歌）

- ・ 初めてヴァイオリンを生で聞いたりしましたが、凄く感動しました。歌もすごくきれいでびっくりです。また聞いてみたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 本気で歌ってしまいました。良い経験をしました。プロと共に…。またの機会を願います。
- ・ 2回目なのですが、素敵なテノールの声、そしてヴァイオリン、素晴らしかったです。
- ・ 素晴らしい音色を聞いて感激しました。ありがとうございました。
- ・ とても楽しく癒されました。みんなで笑えてよい時間でした。
- ・ 元気をもらいました。
- ・ とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。
- ・ とてもよかったです。
- ・ 大変良かった。歌を歌うことが出来て嬉しかった。
- ・ 説明のある演奏も歌も大変良かった。
- ・ 素晴らしいですね！
- ・ 大すきなG線上のアリアとヴィヴァルディの四季があり、感激です。
- ・ とても楽しいコンサートでした。アメージンググレース、良かったです！…震災に合わせた小学生の話(涙)
- ・ とても楽しかったです。
- ・ みんなを巻き込んで、楽しく過ごせる企画になってとても良い内容でした。
- ・ 素晴らしい歌声にまたまた感動！ありがとうございました。
- ・ 本当に素晴らしいコンサート、ありがとうございました。
- ・ 演奏者の方との距離がとても近く、音・曲を楽しむことができ、良かったです。
- ・ 体調が悪かったのですが、明るい雰囲気ステージでとてもよかったです。少しでも元気が出てきた感じがしました。
- ・ 沈みがちな気持ちが明るくなりました。ありがとうございました。(石巻パセリ)
- ・ 音楽は心の栄養にぴったりで、特に震災後の人々の生活に目に見えない何かが立ちのびている今日このころ、今日の演奏・歌声が心にしみ、幸せを感じました。ありがとうございました。
- ・ とてもさわやかなコンサートでした。励まされました。
- ・ しばらくぶりで大きな声を出して歌を歌ってころがなごみました。
- ・ 会場も一緒になっての楽しいコンサート！えがおが嬉しい雰囲気よかったです。

★研修会で取り上げてほしいテーマ・実施してほしい内容について

- ・ 代替医療の情報、家族がどうやってサポートしていけるかなどを知りたい。
- ・ 本日のようなコンサート(1年に1回コンサートがあると良いです。)
- ・ 生活上気を付けたい事柄とか、どうしたらストレス解消をしていけるかとか。
- ・ 新たな治療法や新薬などが出来ていればその紹介、説明など。手術された方の写真等、実際に見られるものがあれば見たいです。

★その他

- ・ みんなが一生懸命頑張っているのが、励まされました。(医療関係者)
- ・ いつも寄り添わせていただけてます。

《りんりん事務局より》

☆今回のりんりん研修会は特別の意味があり、いつもの時期より早めの開催となりました。

☆忘れもしない、3.11のあの東北太平洋沖大地震！・・・壮絶な体験をされた方々にとっては、現在でも、いつになったら心が休まるのかは計り知ることが出来ない状況ではないかと思われます。

☆石巻患者会マンマの会パセリの皆さんも同様に被災され、以前のような活動の再開は難しくなったことを知り、りんりんの会で出来ることを形に・・・ということで、今回の研修会(チャリティー講演と復興支援コンサート)を開催する運びとなりました。

☆現地を離れてホッとできる時間が少しでもあったら・・・と考え、石巻赤十字病院内にもポスター掲示とチラシを乳腺外科外来に置いていただきました。

☆当日、パセリさん5名と古田先生(石巻赤十字病院乳腺外科医)が大崎に足を運んでくださり、研修会を大いに盛り上げていただくことが出来ました。実際に沿岸部で被災された方のお話をお聞きすることが出来ましたが、大変な思いをしながら生活しているにもかかわらず、参加された方々の前で毅然として話されている姿に生きる強さも感じられました。

☆今回参加された方々の感想・ご意見を心に留め、今後のりんりんの活動に活かしていくことと、参加された皆さんのご協力に深く感謝申し上げたいと思います。

☆りんりんの会は、仲間(同じ目的で活動している患者会)として、一緒に寄り添いながら歩んで行きましょう！！・・・ということ、今回のみならず、今後も継続してパセリさんにメッセージとして送り続けたい・・・と思っています。