

《平成27年度・りんりんの会活動報告》

～平成27年4月から平成28年3月まで～

定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加数
4/25 (土)	<p>● 総会&「第8回Dr吉田の乳がん講座」&「しの笛を聴く会」</p> <p>第8回Dr.吉田の乳がん講座…演題「乳がんの治療と治療後のケア」 講師:吉田龍一先生(大崎市民病院乳腺外科科長)～乳がん手術の歴史から現在の治療法や再建のことまで、分りやすく伝えていただきました。 しの笛を聴く会…演者:高橋 竹仙 氏(塩竈市在住 尺八・古代笛演奏家。現在、松島・円通院等で演奏活動に従事。がんを克服され、『生きていることに感謝、しの笛演奏を通して、恩返しをしていきたい!』との思いで活動されている方。) *吉田先生から『治療が終わっても、いろいろと悩み事が尽きないのがこの病気です。みんなでお互い助け合いながら、生きて行きましょう!』とのメッセージもいただきました。内容の濃い&心にしみる音色に癒された時間を一緒に共有することが出来ました。</p>	市民病院 3階会議室	45名 吉田Dr (病院スタッフ 1名)
5/30 (土)	<p>★ 定例茶話会(情報交換会・相談会)</p> <p>*下着や洋服の工夫・手作りパッド、その他、様々な話題が出されました。りんりんスタッフで試行錯誤しながら作成している補整用パッドの紹介と、使い心地を知らせていただくために、希望される方に、モニターさんになっていただきました。</p>	市民病院 3階会議室	16名 吉田Dr
6/13 (土)	<p>● 第2回ハイキング&スイーツを楽しむ会♪</p> <p>～岩出山内川水路散策『楓庵』でのホッと一息 Tea Time～ *新緑が目にも優しく、川沿いのせせらぎの音を聞きながらの散策は、とても心地よく、身近な場所(岩出山・内川散策路と有備館のお庭や森民酒造店の昭和レトロ館見学など)でありながら、小京都の雰囲気も感じさせられ、一瞬でも日常から抜け出してホッとする時を過ごせました。</p>	大崎市 岩出山 内川散策路	12名
7/11 (土)	<p>♥ CoCoRin(ココりん)情報交換会</p> <p>～第1回 20代・30代(40歳まで)の若い患者さま方の集い～ *治療の副作用と仕事の両立、手術前の様々な不安(妊娠・子育て・再建)などを少しずつ丁寧に話ししていただきました。“皆さん、来てくださってありがとう!その勇氣、とっても素晴らしい!この出会いに感謝!”…スタッフ一同、そのような思いを胸に秘めながら、サポートさせていただきました。 *休日を返上して参加して下さった吉田Drと金澤看護師さんの的確なアドバイスのおかげで、深みのある“ココりん情報交換会”になりました。</p>	市民病院 3階会議室	3名 (+お子さん 2名) 吉田Dr 乳がん看護 認定看護師 りんりんスタッフ 6名
7/25 (土)	<p>★ 定例茶話会(情報交換会・交流会)</p> <p>*2グループに分かれ、テーマ別(治療について・再発について)に話し合いました。休日に参加下さった先生に質問してスッキリされた方も多かったようです。</p>	市民病院 3階会議室	18名 吉田Dr
8/22 (土)	<p>● みんなであつたいましょう♪ ※10時から開催</p> <p>“歌声ピッカ”(美里町)木村さんのキーボードに合わせて、懐かしい歌・元気が出るような歌を参加された皆さんで大きな声で歌いまくりました。</p>	市民病院 3階会議室	16名
9/26 (土)	<p>● DVD鑑賞会「希望のちから」&情報交換会</p> <p>*乳がん治療に命を懸けた医師の感動の物語…実話を基にした内容でしたが、新薬が保険適応になるまでの課程と、医師の患者に対する強い思いが感じられ感動させられました。</p>	市民病院 3階会議室	20名 吉田Dr
10/31 (土)	<p>● ピンクリボンスマイルウォーク</p> <p>*みんなで5*コースを、楽しく歩き切りました。途中でおやつタイムをしたり、休んだり。慌てず焦らずマイペースでゴールまで!</p>	仙台 勾当台公園	10名
11/15 (日) 13:00～ 16:00	<p>● 第10回りんりん研修会(10周年記念講演会)</p> <p>テーマ、『がんと共に!…患者・家族と医療者、そして地域とのつながり』 ・保坂 隆先生(聖路加国際病院 精神腫瘍科)による講演 「がん患者は、家族や地域とともにがんをどうやって乗り越えていけばいいのか?」 ・パネリスト:吉田龍一先生・保坂先生・武田看護師様・体験者(波多野さん) *公益財団法人正力厚生会様より助成をいただいたの開催事業となりました。</p>	大崎市古川 保健福祉プラザ	84名 吉田Dr 病院スタッフ 2名
11/28 (土)	<p>● おしゃれセミナー 『爪のお手入れとマニキュアで女子力アップ!』</p> <p>講師:瀬戸真由美氏(ソシオエステティシャン)</p> <p>*今回は、爪のお手入れに重点を置き、瀬戸さんからご指導いただきました。自分のお気に入りの色のマニキュアを塗った爪に、シールも貼っていただき、とてもワクワク、嬉しい気分になり、女子力も免疫力もダントツにアップしました～。</p>	市民病院 看護実習室	12名

12/6 (日)	<p>● With You 東北 研修会 *グループに分かれてそれぞれのテーマ(遺伝性乳がん・再発・若年層患者など)でDrや看護師さん方とも一緒にお話しが出来る貴重な機会です。</p>	仙台 アエル	12名
12/19 (土)	<p>● クリスマス会 & 交流会 *毎年、情報交換会(おしゃべり会)の後に、ビンゴゲームをしながらプレゼント交換をしています。最後には吉田先生とのジャンケン大会で大盛り上がり…。今年も良い一年を迎えられました。</p>	市民病院 3階会議室	16名 吉田Dr
1/23 (土)	<p>★ 定例茶話会(情報交換会・相談会) *他の病院から事前に連絡をいただいていた患者様の参加もあり、他の皆さんと一緒に、お一人ずつのお話を伺ったり、治療の事で質問し合ったり。その中で、『一人じゃないんだ』『みんな同じ気持ちで頑張ってるんだ』と心強く思いました…という感想もいただきました。</p>	市民病院 3階会議室	13名
2/13 (土)	<p>♥ CoCoRin(ココりん)情報交換会 ~第2回 20代・30代(40歳まで)の若い患者さま方の集い~ *他の病院から4名の方が参加してくださり、合計8名での情報交換会となりました。7月に参加してくださった方が、今回はお友だちと一緒に参加。以前より明るい表情でお話してくれたことがとても印象的でした。 *お悩みはそれぞれ異なり、情報が少ない中で困っている患者様が多い事も分り、“ココりん”の開催は今後も継続して行こうと思えました。</p>	市民病院 3階会議室	8名 吉田Dr 乳がん看護 認定看護師 りんりんスタッフ 6名
2/27 (土)	<p>● 温泉に入ろう会(温泉一泊ツアー) *今回は、地元の方員さんをお願いして、チェックイン前に観光案内をしてもらいました。温泉卵つくりと足湯・手湯体験。特に目の前で出来上がった温泉卵の味は最高!今年で9回目となった温泉ツアーでしたが、いつもとはまた違う体験が出来て、とても新鮮でした。勿論、温泉もお食事もカラオケも楽しく、心地よい時間を一緒に過ごすことが出来ました。</p>	鳴子観光ホテル	10名
3/26 (土)	<p>★ 定例茶話会(情報交換会・交流会) *自由診療など、4月から制度が変更されることについて話題になりました。また、再発の不安や妊活されている患者様のお話など、中身の濃い内容の情報交換会になりました。</p>	市民病院 3階会議室	13名 看護師1名

りんりんサポート活動実施報告

◆ りんりんの年間事業参加延べ人数 … 312名(年14回)

◆ りんりん事務所利用延べ人数 … 19名(年21回)

*HPや外来で事務所のことを教えてもらい初参加した方、又は、何度も足を運んでくださる方が主。

*相談内容:抗がん剤治療の不安や副作用の辛さ、ウィッグの相談など。

◆ りんりん携帯 電話相談延べ人数 … 32名

*再建手術、抗がん剤治療の副作用などについての情報収集、再発を受け止められない・痛みが家族に理解してもらえないなど、メンタル面での不安の相談が継続してありました。

◆ 病院がんサロンでのピアサポート活動

*毎月曜日と第1・3水曜日にボランティアとして、がんサロンでの「体験者のおしゃべりサロン」のお手伝いをしています。(現在は代表(高橋)がピアサポーター的な関わりを継続しています。)

他の研修会などへの参加報告

☺ 6/28(日) マンマの会パセリ研修会(石巻赤十字病院)参加(6名)

☺ 7月2日・9日ピアサポーターステップアップ研修(大学病院)参加(3名)

☺ 7月14日(火) 県南中核病院がんサロンへの参加(ピアサポーターとして:高橋)

☺ 9月14日(月) 緩和ケアリンクナース育成研修(がん体験者として:高橋)

☺ 10月26日(月) 宮城県がん対策推進協議会(推進委員として:高橋)

☺ 10月27日(火) 『がん患者会サロンネットワークみやぎ』発足式&記念講演会(アエル)(3名)

☺ 12/16(火) 大崎がん患者家族支援推進会議(合庁にて・がん体験者として:高橋)

☺ 取材:10/15(事務所にて)「自己検診の必要性」 KHB東日本放送スーパーJチャンネル(10/28放送)

正力厚生会様より助成をいただいたの事業報告

◆ 10周年記念講演会開催…聖路加国際病院精神腫瘍科部長の保坂隆先生を宮城にお招きし、『がんと共に!…患者・家族と医療者、そして地域とのつながり』というテーマで、貴重な講演を実現することが出来ました。

◆ りんりん10周年記念誌発行…念願だった「体験談集第2弾“RinRin”」を発行することが出来ました。